

太田市健康づくり計画アンケート調査及び朝食に関するアンケート調査の結果、太田市の現状と課題は下記のとおりとなっています。

こどもの現状

(資料：平成24年 太田市学校栄養士会 朝食に関するアンケート)

小学5年生 1,772名 合計 3,196名
 中学2年生 1,424名

- ① 小学生より中学生のほうが朝食を食べていない子の割合が高い傾向にあります。
- ② 朝食を食べない理由として「時間がない」「食べたくない」割合が高い傾向にあります。
- ③ 整った朝食を食べている子が少ない傾向にあります。
- ④ 中学生になると寝る時間が遅くなる傾向があります。

図1 朝食の摂取状況

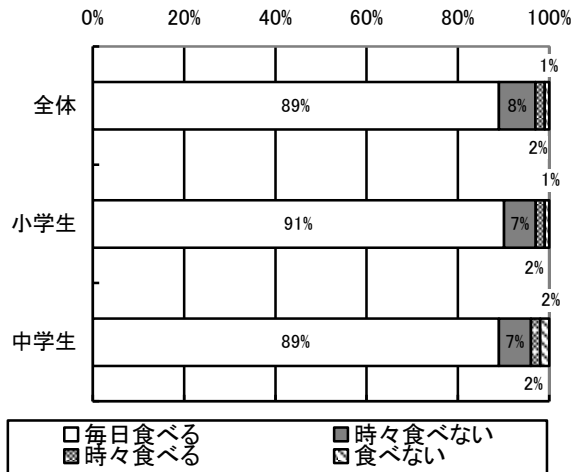


図2 朝食を食べなかった理由

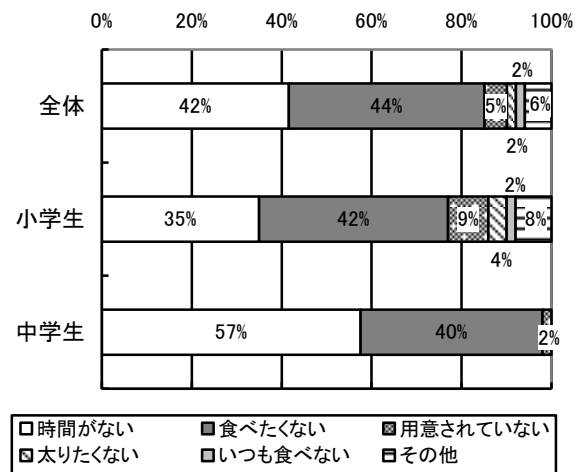


図3 朝食の内容

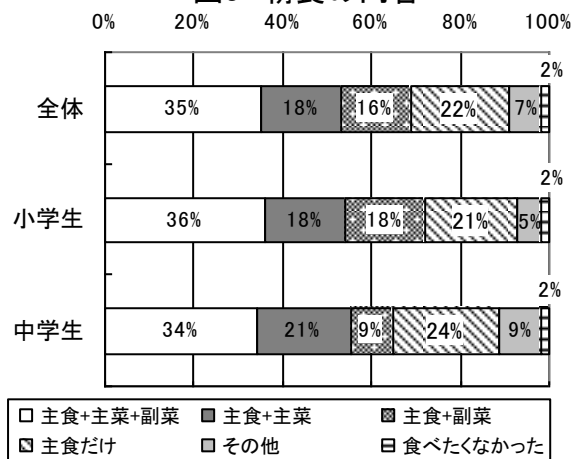


図4 就寝の時間

