

健康おた 21 実施事業概要

母子保健事業

妊娠・出産に関する健康の保持増進の支援

- ・母子健康手帳交付
- ・妊婦健康診査受診票交付（健診費用の一部を助成）
- ・マタニティセミナー（お産の経過と母乳の話）
- ・食のセミナー（妊娠中・産後の食生活とあかちゃんの栄養の話）
- ・お母さんの歯科セミナー（妊娠中と子どもの歯の話・歯みがきの指導）
- ・不妊治療助成事業（不妊治療費用の一部助成）

乳幼児の健康保持増進の支援

- ・4か月児健康診査（診察、育児相談、離乳食の話）
- ・10か月児健康診査（医療機関で実施）
- ・1歳6か月児健康診査（診察、歯科診察、歯科・育児・栄養相談）
- ・3歳児健康診査（診察、歯科診察、歯科・育児相談）
- ・歯みがき相談（乳幼児と妊婦の歯みがきの練習・歯科相談）
- ・発達相談（乳幼児の発育発達の相談）
- ・ことばの相談（ことばなどに不安を持つ児と保護者の相談）
- ・すくすく親子教室（子どもの成長発達に合わせた接し方を促す教室）

母子の健康の保持増進と子育て支援

- ・あかちゃんセミナー（これから親になる人などを対象にあかちゃんの発達の話）
- ・母乳相談（3か月未満の産婦とあかちゃんの母乳の相談）
- ・乳幼児相談（発育・子育てなどの相談）
- ・新生児訪問指導（1か月未満の乳児の訪問）
- ・乳幼児訪問指導（3か月前後の乳児の訪問など）
- ・産後ケア事業（産後、母親と新生児が助産院へ入所してケアを受ける費用の助成）

成人保健事業

生活習慣病などの早期発見と改善の支援

- ・特定健康診査（40～74歳 国保加入者 内臓脂肪型肥満に着目した健診）
- ・肝炎ウイルス検査（40歳以上5歳刻みの年齢 B型・C型肝炎ウイルス検査）
- ・ヘルスチェック（25・30・35歳 循環器病や糖尿病の健診）
- ・骨密度検診（30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性）
- ・歯周疾患検診（40歳以上 口腔内診査・予防のアドバイス）

がんの早期発見の支援

- ・胃がん検診（40歳以上）
- ・大腸がん検診（40歳以上）
- ・子宮(頸部)がん検診（20歳以上女性）
- ・乳がん検診（30歳以上女性）
- ・前立腺がん検診（50～74歳男性）
- ・肺がん検診（40歳以上）

生活習慣病を予防する支援

- ・健康相談（健康診査後の結果相談）
- ・健康教育（循環器病、糖尿病等生活習慣病予防）
- ・訪問指導（健康診査後の訪問など）

高齢者の健康保持増進の支援

- ・在宅療養者口腔衛生相談（機能低下のある高齢者などの訪問歯科保健相談）

市民の健康管理の支援

- ・健康相談（心身の健康に関する相談）

