健康おおた21実施事業概要

母子保健事業 💳

■妊娠・出産に関する健康の保持増進の支援

- ・母子健康手帳交付
- ・妊婦健康診査受診票交付(健診費用の一部を助成)
- ・マタニティセミナー (お産の経過と母乳の話)
- ・食のセミナー (妊娠中・産後の食生活とあかちゃんの栄養の話)
- ・お母さんの歯科セミナー(妊娠中と子どもの歯の話・歯みがきの指導)
- ・不妊治療助成事業 (不妊治療費用の一部助成)

乳幼児の健康保持増進の支援

- ・4 か月児健康診査(診察、育児相談、離乳食の話)
- ・10 か月児健康診査 (医療機関で実施)
- ・1歳6か月児健康診査(診察、歯科診察、歯科・育児・栄養相談)
- ・3 歳児健康診査(診察、歯科診察、歯科・育児相談)
- ・ 歯みがき相談 (乳幼児と妊婦の歯みがきの練習・歯科相談)
- ・発達相談 (乳幼児の発育発達の相談)
- ・ことばの相談(ことばなどに不安を持つ児と保護者の相談)
- ・すくすく親子教室(子どもの成長発達に合わせた接し方を促す教室)

母子の健康の保持増進と子育て支援

- ・あかちゃんセミナー (これから親になる人などを対象にあかちゃんの発達の話)
- ・母乳相談(3か月未満の産婦とあかちゃんの母乳の相談)
- ・乳幼児相談(発育・子育てなどの相談)
- ・新生児訪問指導(1か月未満の乳児の訪問)
- ・乳幼児訪問指導(3か月前後の乳児の訪問など)
- ・産後ケア事業 (産後、母親と新生児が助産院へ入所してケアを受ける費用の助成)

- 成人保健事業 -

■ 生活習慣病などの早期発見と改善の支援

- ・特定健康診査(40~74歳 国保加入者 内臓脂肪型肥満に着目した健診)
- ・肝炎ウィルス検査(40歳以上5歳刻みの年齢 B型・C型肝炎ウィルス検査)
- ・ヘルスチェック (25・30・35 歳 循環器病や糖尿病の健診)
- ・骨密度検診(30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性)
- ・歯周疾患検診(40歳以上 口腔内診査・予防のアドバイス)

がんの早期発見の支援

- ·胃がん検診(40歳以上)
- ・大腸がん検診 (40 歳以上)
- ·子宮(頚部)がん検診(20歳以上女性)
- ·乳がん検診(30歳以上女性)
- ·前立腺がん検診(50~74歳男性)
- 肺がん検診(40歳以上)

生活習慣病を予防する支援

- 健康相談(健康診査後の結果相談)
- •健康教育(循環器病、糖尿病等生活習慣病予防)
- ・訪問指導 (健康診査後の訪問など)

高齢者の健康保持増進の支援

・在宅療養者口腔衛生相談(機能低下のある高齢者などの訪問歯科保健相談)

市民の健康管理の支援

・健康相談(心身の健康に関する相談)

- 機能訓練事業 -

■ 心身機能の維持、要介護になることの予防 |

- ・日常生活訓練(機能訓練により日常生活動作機能を維持増進)
- ・リハビリ相談 (医師による機能訓練内容の相談)
- 介護予防機能訓練(身体機能の低下のある高齢者の自立生活維持)

= 結核予防事業 =

結核の早期発見

・結核検診(65歳以上 胸部レントゲン)

- 予防接種事業 -

感染症の罹患予防と流行の防止

- ・BCG 接種 (乳児・結核予防)
- ポリオ (乳幼児)
- ・ジフテリア、百日せき、破傷風(乳幼児)
- ・ジフテリア、破傷風(児童など)
- ・日本脳炎(乳幼児など)
- ・麻しん(はしか)、風しん(幼児)
- **・インフルエンザ**(65 歳以上・60~64 歳ハイリスク者・重度障がい者児)

- 健康増進事業

健康づくり支援

- ・総合健康センターの管理運営(温水プール・トレーニングルーム)
- ・フィットネス教室(ヨガ・アクアビクス・水泳指導・カラダリメイク)
- ・フリープログラム:ジム(ヨガ・ウォーク・エアロ・初心者講習会)
- ・フリープログラム: プール (アクアウォーク・水泳指導)

健康づくり普及啓発

・健康づくり講演会

- 特定保健事業 -

リスクに応じた保健指導による生活習慣の改善

- ・積極的支援
- ・動機付け支援

- 関係団体 -

- ・健康推進員協議会(地域における健康づくりの推進)
 - ・食生活改善推進員協議会(健全な食生活の普及などの健康づくりの推進)
 - ・食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座

・事業の周知・

・健康カレンダー

(けんしん、予防接種、教室、相談などの該当者や日程を記載・全戸配布により周知)

・広報・ホームページなど

