

## 資料編

## 評価指標と目標値一覧表

単位 %

分野	評価指標	世代	H19年度	現状値	目標値	
食生活	朝食を毎日食べる人の割合	こども	92.0	89.0	100.0	
		若者	64.4	67.6	70以上	
		働き盛り	82.0	81.8	90以上	
		高齢	96.0	92.6	100.0	
	野菜を毎日食べる人の割合	若者	71.1	82.2	80以上	
		働き盛り	80.4	80.0	90以上	
		高齢	90.9	92.1	100.0	
	乳類を毎日とる人の割合	若者	40.0	41.2	45以上	
		働き盛り	47.2	47.1	55以上	
		高齢	51.4	59.4	60以上	
	適切な食事量を知っている人の割合	若者	33.3	39.2	40以上	
		働き盛り	58.0	53.0	65以上	
		高齢	71.8	68.1	80以上	
	肥満者の割合	男性	若者	4.3	10.9	3.5以下
			働き盛り	31.3	27.5	25以下
高齢			23.2	24.6	20以下	
女性		若者	9.8	5.8	8.5以下	
		働き盛り	12.0	16.9	10以下	
		高齢	19.1	17.8	15以下	
運動習慣	健康のため、意識的に体を動かしている人の割合	若者	56.8	46.5	65以上	
		働き盛り	53.8	50.9	60以上	
		高齢	72.5	77.0	80以上	
	1日30分以上の運動を週2回以上行っている人の割合	若者	21.3	14.9	25以上	
		働き盛り	27.4	26.9	30以上	
		高齢	52.6	57.5	60以上	
休養と こころ	肉体的な疲れを翌日に持ち越さない人の割合	若者	57.8	57.8	65以上	
		働き盛り	50.8	49.6	60以上	
		高齢	61.1	57.2	70以上	
	精神的な疲れを翌日に持ち越さない人の割合	若者	50.0	40.2	55以上	
		働き盛り	42.0	42.8	50以上	
		高齢	54.9	54.1	60以上	
	睡眠を充分にとれている人の割合	若者	67.4	68.3	75以上	
		働き盛り	67.8	65.4	75以上	
		高齢	85.3	80.1	95以上	

単位 %

分野	評価指標	世代	H19年度	現状値	目標値
生活習慣 (たばこ)	たばこをやめたいと思っている人の割合	男性 (20歳以上)	22.2	26.6	25以上
		女性 (20歳以上)	30.8	22.4	35以上
生活習慣 (アルコール)	多量飲酒する人の割合	男性 (20歳以上)	5.6	5.7	5以下
		女性 (20歳以上)	0.5	1.5	0.4以下
歯の健康	むし歯のない幼児の割合	こども (3歳児)	70.1	72.1	80以上
	甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の割合	こども (3歳児)	46.9	31.4	40以下
	中学生一人の平均のむし歯数	こども (中学生)	2.37本	1.92本	2本以下
	歯が全部(28本~32本)ある人の割合	若者	73.0	76.5	80以上
		働き盛り	40.2	44.6	45以上
	歯が20本以上ある人の割合	高齢	38.8	48.1	45以上
		若者	61.8	68.3	70以上
	歯みがき・歯肉の手入れの指導を受けたことがある人の割合	働き盛り	64.2	66.3	70以上
高齢		58.1	60.6	65以上	
生活習慣病	成人健康診査の受診率 (特定健診)	40歳以上 (働き盛り・高齢)	36.0	32.7	60以上
	定期的に健康診査や人間ドッグを受けている人の割合	若者	57.3	45.1	65以上
		働き盛り	65.2	66.8	75以上
高齢	71.7	73.4	80以上		
がん	胃がん検診の受診率	40歳以上	15.4	21.4	20以上
	大腸がん検診の受診率	40歳以上	18.4	22.4	25以上
	子宮(頸部)がん検診の受診率	20歳以上女性	22.7	32.2	25以上
	乳がん検診の受診率	40歳以上女性	18.3	24.7	20以上

※若者(18歳~29歳) 働き盛り(30歳~64歳) 高齢(65歳以上)

※目標値を達成した現状値

■がん検診受診率は地域保健・老人保健事業報告、地域保健・健康増進事業報告より  
(但し、胃がん検診は内視鏡、乳がん検診は視触診を含む)

■生活習慣病における「成人健康診査(特定健診)の受診率」の目標値は、国より示された第2期市町村国保の目標値に合わせ「65%以上」から「60%以上」に変更する

