健康おおた21実施事業概要

母子保健事業 🔫

■ 妊娠・出産に関する健康の保持増進の支援

- ・母子健康手帳交付(手帳の交付と妊婦健康相談)
- ・妊婦健康診査受診票交付(健診費用の一部を助成)
- ・マタニティセミナー (お産の経過と母乳の話)
- ・食のセミナー (妊娠中・産後の食生活と乳幼児の栄養の話)
- ・歯科セミナー(妊娠中と乳幼児の歯の話・歯みがきの指導)
- ・不妊治療費助成事業 (不妊治療費用の一部助成)
- ・不育症治療費助成事業(不育治療費用の一部助成)

乳幼児の健康保持増進の支援

- ・4 か月児健康診査(診察、育児相談、離乳食の話、地産米の配布)
- ・7か月児歯ぴもぐ教室(歯みがきの準備と離乳食の話)
- ・10 か月児健康診査 (医療機関で実施)
- ・1歳6か月児健康診査(診察、歯科診察、歯科・育児・栄養相談、地産米の配布)
- ・2 歳児歯と食事の教室(歯と食事の話と試食)
- ・3 歳児健康診査(診察、歯科診察、歯科・育児相談)
- ・ 歯みがき相談 (乳幼児と妊婦の歯みがきの練習・歯科相談)
- ・発達相談 (乳幼児の発育発達の相談)
- ・ことばの相談(ことばなどに不安を持つ乳幼児と保護者の相談)
- ・すくすく親子教室(乳幼児の成長発達に合わせた接し方を促す教室)

| 母子の健康の保持増進と子育て支援 |

- ・あかちゃんセミナー (これから親になる人などを対象に乳幼児の発達の話)
- ・母乳相談(3か月未満の産婦と乳幼児の母乳の相談)
- 母乳サロン(母乳の相談と妊産婦の交流)
- ・乳幼児相談 (子育て、栄養などの相談)
- ・新生児訪問指導(1か月未満の新生児の訪問)
- ・乳幼児訪問指導(3か月前後の乳児の訪問や経過観察が必要な児の訪問)
- ・産後ケア事業 (産後の母親と新生児が助産院へ入所してケアを受ける費用の助成)

- 成人保健事業 —

■ 生活習慣病などの早期発見と改善の支援

- ・特定健康診査(40歳以上国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者 内臓脂肪型肥満に着目した健診)
- ・肝炎ウイルス検査(40歳以上5歳刻みの年齢で肝炎ウイルス検診未受診者 B型・ C型肝炎ウイルス検査)
- ・ヘルスチェック (25・30・35 歳・40 歳以上の生活保護世帯員 循環器病や糖尿病の 健診)
- ・骨密度検診 (30・35・40・45・50・55・60・65・70 歳の女性 かかとの骨を超音波を 使い測定)
- ・歯周疾患検診(40歳以上 口腔内診査・予防のアドバイス)

|がんの早期発見の支援|

- ・胃がん検診(40歳以上 バリウムを飲んで胃の検査又は胃内視鏡検査)
- ・大腸がん検診 (40歳以上 便潜血検査)
- ・子宮(頸部)がん検診(20歳以上女性 視診・細胞診・内診)
- •**乳がん検診**(30歳以上女性 視触診のみ、40歳以上偶数歳の女性 マンモグラフィ・ 視触診併用)
- ・前立腺がん検診(50~74歳男性 血液による PSA 検査)

・肺がん検診(40歳以上 胸部レントゲン検査 問診の結果により該当者は喀痰検査)

生活習慣病を予防する支援

- ・健康相談 (健康診査後の結果相談、減塩相談など)
- 健康教育(循環器病、糖尿病等生活習慣病予防、禁煙支援など)
- ・訪問指導 (健康診査後の訪問など)

歯と口腔の健康保持増進の支援

・在宅療養者口腔衛生相談(機能低下のある高齢者などの訪問歯科保健相談)

市民の健康管理の支援

- ・健康相談(心身の健康に関する相談)
- 健康手帳の交付

- 機能訓練事業 -

心身機能の維持、要介護になることの予防

- ・日常生活訓練(機能訓練により日常生活動作機能を維持増進)
- ・リハビリ相談 (医師による機能訓練内容の相談)
- 介護予防機能訓練(身体機能の低下のある高齢者の自立生活維持)

- 結核予防事業 —

━ 結核の早期発見

・結核検診(65歳以上 胸部レントゲン検査)

- 予防接種事業 -

感染症の罹患予防と流行の防止

- ・子どもの定期接種(ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、 水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防)
- ・高齢者の定期接種(インフルエンザ、高齢者用肺炎球菌)
- ・重度障害者のインフルエンザ予防接種(接種費用の一部助成)
- ・成人風しん予防接種(接種費用の一部助成)

- 健康増進事業

健康づくり支援

- ・総合健康センターの管理運営(温水プール・トレーニングルーム)
- フィットネス教室(ヨガ・アクアビクス・水泳指導・カラダリメイク)
- ・フリープログラム:ジム(ヨガ・ウォーク・エアロ・初心者講習会)
- ・フリープログラム: プール (アクアウォーク・水泳指導)

健康づくり普及啓発

・健康づくり講演会

- 特定保健事業・

リスクに応じた保健指導による生活習慣の改善

- 積極的支援
- ・動機付け支援
- 関係団体 -
- ・健康推進員協議会(地域における健康づくりの推進)
 - ・食生活改善推進員協議会(健全な食生活の普及などの健康づくりの推進)
 - ・食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座

- 事業の周知 —

・くらし・健康カレンダー

(けんしん、予防接種、教室、相談などの該当者や日程を記載・全戸配布により周知)

・広報、ホームページなど

