資料編

評価指標と目標値一覧表

単位 %

分　野	評価指標	世　代		H19 年度	現状値	目標値
食生活	朝食を毎日食べる人の割合	こども		92.0	89.0	100.0
		若　者		64.4	67.6	70 以上
		働き盛り		82.0	81.8	90 以上
		高　齢		96.0	92.6	100.0
	野菜を毎日食べる人の割合	若　者		71.1	72.5	80 以上
		働き盛り		80.4	79.7	90 以上
		高　齢		90.9	85.6	100.0
	乳類を毎日とる人の割合	若　者		40.0	41.2	45 以上
		働き盛り		47.2	47.1	55 以上
		高　齢		51.4	59.4	60 以上
	適切な食事量を知っている人の割合	若　者		33.3	39.2	40 以上
		働き盛り		58.0	53.0	65 以上
		高　齢		71.8	68.1	80 以上
	肥満者の割合	男性	若　者	4.3	10.9	3.5 以下
			働き盛り	31.3	27.5	25 以下
			高　齢	23.2	24.6	20 以下
		女性	若　者	9.8	5.8	8.5 以下
			働き盛り	12.0	16.9	10 以下
			高　齢	19.1	17.8	15 以下
運動習慣	健康のため、意識的に体を動かしている人の割合	若　者		56.8	46.5	65 以上
		働き盛り		53.8	50.9	60 以上
		高　齢		72.5	77.0	80 以上
	１日 30 分以上の運動を週２回以上行っている人の割合	若　者		21.3	14.9	25 以上
		働き盛り		27.4	26.9	30 以上
		高　齢		52.6	57.5	60 以上
休養とこころ	肉体的な疲れを翌日に持ち越さない人の割合	若　者		57.8	57.8	65 以上
		働き盛り		50.8	49.6	60 以上
		高　齢		61.1	57.2	70 以上
	精神的な疲れを翌日に持ち越さない人の割合	若　者		50.0	40.2	55 以上
		働き盛り		42.0	42.8	50 以上
		高　齢		54.9	54.1	60 以上
	睡眠を充分にとれている人の割合	若　者		67.4	68.3	75 以上
		働き盛り		67.8	65.4	75 以上
		高　齢		85.3	80.1	95 以上

単位 %

分　野	評価指標	世　代	H19 年度	現状値	目標値
生活習慣（たばこ）	たばこをやめたいと思っている人の割合	男性（20 歳以上）	22.2	26.6	25 以上
		女性（20 歳以上）	30.8	22.4	35 以上
生活習慣（アルコール）	多量飲酒する人の割合	男性（20 歳以上）	5.6	5.7	5 以下
		女性（20 歳以上）	0.5	1.5	0.4 以下
歯の健康	むし歯のない幼児の割合	こども（３歳児）	70.1	72.1	80 以上
	甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の割合	こども（３歳児）	46.9	31.4	40 以下
	中学生一人の平均のむし歯数	こども（中学生）	2.37 本	1.92 本	2 本以下
	歯が全部（28 本～32 本）ある人の割合	若　者	73.0	76.5	80 以上
		働き盛り	40.2	44.6	45 以上
	歯が 20 本以上ある人の割合	高　齢	38.8	48.1	45 以上
	歯みがき・歯肉の手入れの指導を受けたことがある人の割合	若　者	61.8	68.3	70 以上
		働き盛り	64.2	66.3	70 以上
		高　齢	58.1	60.6	65 以上
生活習慣病	成人健康診査の受診率（特定健診）	40 歳以上（働き盛り・高齢）	36.0	32.7	60 以上
	定期的に健康診査や人間ドッグを受けている人の割合	若　者	57.3	45.1	65 以上
		働き盛り	65.2	66.8	75 以上
		高　齢	71.7	73.4	80 以上
が　ん	胃がん検診の受診率	40 歳以上	15.4	21.4	20 以上
	大腸がん検診の受診率	40 歳以上	18.4	22.4	25 以上
	子宮（頸部）がん検診の受診率	20 歳以上女性	22.7	22.6	25 以上
	乳がん検診の受診率	40 歳以上女性	18.3	19.0	20 以上

※若者（18 歳～29 歳）　働き盛り（30 歳～64 歳）　高齢（65 歳以上）

※目標値を達成した現状値

■がん検診受診率は地域保健・老人保健事業報告、地域保健・健康増進事業報告より（但し、胃がん検診は内視鏡、乳がん検診は視触診を含む）

■生活習慣病における「成人健康診査（特定健診）の受診率」の目標値は、国より示された第 2 期市町村国保の目標値に合わせ「65%以上」から「60%以上」に変更する