

令和7年度

げんきっずだより・・・2月号

ゆりかご保育園
太田市中根町502-1
tel 31-0826
fax 31-0102



1年のうちで一番寒さが厳しい季節です。
インフルエンザやコロナウイルス等の感染症も流行しています。
空気が乾燥しているので、こまめに水分を摂取したり、加湿器などを上手に使い
室内の温度や湿度を調整し体調を整え、寒い今の季節を元気に過ごしましょう。



【今月の予定】

月	火	水	木	金
2 フリー スペース	3 おはなし会	4 フリー スペース	5 フリー スペース	6 フリー スペース
9 フリー スペース	10 マクラメ	11 おやすみ	12 フリー スペース	13 フリー スペース
16	17 午後お休み	18	19	20
～ ～ ～ 身体測定 ～ ～ ～				
23 おやすみ	24 ワーク ショップ	25 フリー スペース	26 フリー スペース	27 フリー スペース

開設時間

月曜日～金曜日 10:00～15:00

【今月のおたのしみ】



☆10日(火)マクラメあみ(ジャケットホルダーを作ります)

①10時30分～ ②13時30分～ (各4組 要予約)

☆24日(火)ワークショップ(ベビーリングを作ります)

①10時15分～ ②11時～ (各4組 要予約)

《お知らせ①》

※17日(火)は園行事のため、午前からの利用になります。



《担当保育士から・・・》



2月は気温が低く風も強い日が多いですね。そんな日はおうち遊びを楽しみましょう。

赤ちゃんにとって「おうち時間」はとっても大切です。家庭は「心の安全基地」といわれます。パパとママもおうちに帰るとホッとしますよね。赤ちゃんも同じです。この「ホッとする」感覚が赤ちゃんの情緒を安定させ脳の発達に影響を与えるといわれています。

「おうち時間」と「お出かけ時間」が良いバランスとなるよう心掛けましょう。

《食事をとる時間を決めましょう!》

健康的な食事には、量や内容に加えて食べるタイミングも重要です。子どもは、体の成長が著しいのに1回に食べられる量が少ないため1日3回の食事の他に午前または、午後のおやつをプラスすることがおすすめです。大切なのは、毎日できるだけ同じ時間帯に食事をとることです。また、パパやママと一緒に食事をとることも楽しく食べるということを感じる瞬間だと思います。

不規則な食事やだらだらたべは、虫歯や肥満につながることもあるので気をつけましょう。

《お知らせ②》

※1月より防犯上の理由から保育園の門が施錠されることになりました。支援センターをご利用の際にはインターホンを押してください。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

