



太田インフォルマ 2026年2月10日号 (やさしい日本語版)

- P1. コンビニで証明書手数料10円キャンペーン・SOS外国人のための法律相談（無料・秘密厳守・通訳あり）・医療費通知を発送します
- P2. 国民健康保険 事故にあったら必ず届け出を！・2月2日（月）～市営住宅の单身入居申し込みの受け付けを再開・子育て世帯を応援！市営住宅の申し込み要件を緩和します・2～3月の無料法律相談
- P3. 休日当番医・急患のみ診察可能な救急指定病院・平日夜間急病診療所・休日歯科診療・市税の2月納税・行政情報多言語閲覧サービス「カタログボケット」
- P4. ごみの出し方の外国語版パンフレットもあります&無料「ごみ分別アシリ」と動画「ませればごみ わければ資源」・太田市の公共施設は全面禁煙です。ごみのポイ捨てはご遠慮ください。・ハローワークおおた外国人出張行政相談コーナー・外国人市民相談窓口ワンストップセンター開設日折り込みチラシ：✓確定申告のご案内・✓太田警察署からのお知らせ「コミュニティサイトの使用は慎重に！」・「あなたのまちの交番＆駐在所」

コンビニで証明書手数料10円キャンペーン

コンビニエンスストアのマルチコピー機で証明書を1通「10円」と取れるキャンペーンをします。

期間：2027年1月31日（日曜日）まで

取れる証明書：住民票の写し、印鑑登録証明書

取れる時間：6:30～23:00

必要なもの：利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）が入った

マイナンバーカード または スマホ用電子証明書が入っているスマホ

※14歳より下の人は使えません。



市ホームページ



＜わからないことを聞くところ＞ 市民課（市役所1階11番）☎0276-47-1937

SOS

がいこくじん

外国人のための 法律相談 in 伊勢崎

えん
0円

ほか ひと はな 他に 話しません。通訳が います。法律（みんなが 守る日本のルール）のことを 聞きたい人は 来てください。

● 2026年2月22日（日曜日）10:00～15:00 受付は14:30まで

● 場所：伊勢崎市役所 東館5階（伊勢崎市今泉町2-410）

● 相談員（話を聞いてくれる人）：弁護士（法律）、行政書士（国や役所に提出する書類）、社会保険労務士（働くことの法律や社会保険）

● 通訳：英語、ポルトガル語、スペイン語、中国語、ベトナム語、ネパール語、タガログ語

※予約をした（電話をして行くことを伝えた）人が先です。電話をしなくとも相談できます。



＜予約と わからないことを聞くところ＞ ぐんま外国人総合相談ワンストップセンター

☎027-289-8275 (相談日のみ:090-5054-5215)

医療費通知を発送します

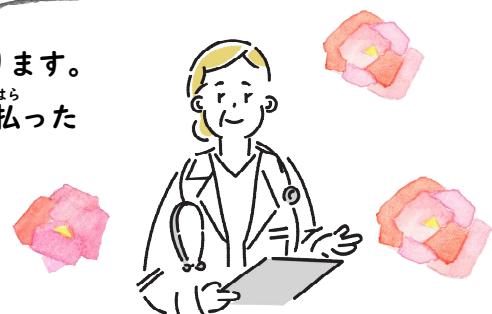
国民健康保険に入っている人に、2025年の受診の通知を送ります。

通知が届く前に確定申告をする人は、領収書（病院などでお金を払った

証拠になるもの）を使ってください。

2025年1月～11月分 → 1月に送りました

2025年12月分 → 2月20日～30日に送ります



＜わからないことを聞くところ＞ 国民健康保険課（市役所1階16番）☎0276-47-1825

事故にあつたら必ず届け出を!

市ホームページ



国民健康保険に入っている人は、下の★にあつたとき、届け出をします。

- ★交通事故にあつた
- ★暴力を受けた
- ★他の人のペットにけがをさせられた
- ★ごはんを食べるお店で食中毒になつたなど

<わからないことを聞くところ> 国民健康保険課(市役所1階16番) 0276-47-1825

市営住宅の単身入居申し込み受け付けを再開

1人で住む人も申し込むことができます。

【対象団地(申し込める団地)】

新井市営住宅

石原市営住宅

鳥之郷南市営住宅



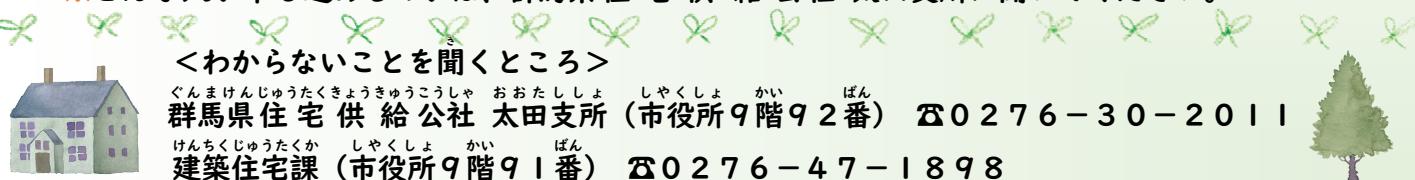
市営住宅の
空き状況



【申し込み・相談】

直接、群馬県住宅供給公社 太田支所(市役所9階)に行ってください。

※どんな人が申し込めるのかは、群馬県住宅供給公社 太田支所に聞いてください。



<わからないことを聞くところ>



群馬県住宅供給公社 太田支所(市役所9階92番) 0276-30-2011



建築住宅課(市役所9階91番) 0276-47-1898

子育て世帯を応援! 市営住宅の申し込み要件を緩和します

子どもを育てる家庭を助けるためのいろいろな取り組みのひとつとして、4月から住むためのルールを少し緩くします。中学校を卒業するまでの子どもがいる家庭を裁量世帯(優遇措置が受けられる家庭)とします。

この変更で、もっと多くの子どもを育てる家庭が市営住宅に申し込めるようになります。

<わからないことを聞くところ> 建築住宅課(市役所9階91番) 0276-47-1898

市ホームページ



法律(みんなが守る日本のルール)相談0円です。日本語だけです。相談できる★日にち★時間★場所は変わるかもしれません。

場所・申し込み	日にち	時間	その他
市民そうだん課 (市役所3階38番) 0276-47-1897	2月18日(水)	9:30~12:00	※電話をして、相談したい日を決めてください。
	2月21日(土)		2週間前から決められます。
	3月4日(水)		相談時間: 20分
	2月12日(木)	13:30~16:00	
	2月26日(木)		
	3月12日(木)		
福祉会館(社会福祉協議会) (太田市飯塚町1549) 0276-46-6208	2月16日(月)	13:00~16:00	





にちようび しゅくじつ とくべつ やす ひ きゅう びょうき とき びょういん
日曜日と祝日 (特別な お休みの日) に 急に 病気になった時のための 病院

●37. 5°C以上の熱がある ●苦しい(咳など) 時は、病院の外から電話してください。

ひ 日にち	ないよう 内 容 (詳しくは下へ)	びょういん なまえ 病院の名前	てんわばんごう 電話番号
2月11日 (水・祝)	内科・小児科・皮膚科	木崎きざきクリニック (新田木崎町にったきざきちょう)	0276-56-7770
	内科	秀しゅうクリニック (高林北町たかはやしきたちょう)	0276-38-1137
	内科・外科	くつなクリニック (由良町ゆらちょう)	0276-60-4475
	眼科	ほんまち診療所しんりょうじょ (大原町おおばらちょう)	0277-78-2254
2月15日 (日)	内科・小児科	有坂医院ありさかいん (龍舞町りゅうまいちょう)	0276-45-3681
	内科	谷口たにぐちクリニック (城西町じょうさいちょう)	0276-33-7756
	内科	太田おおたハートクリニック (藤阿久町ふじあぐちょう)	0276-57-6181
	皮膚科	ゆら皮膚科ひふかクリニック (由良町ゆらちょう)	0276-55-8622
2月22日 (日)	外科・内科	高沢胃腸科外科たかざわいちょうかげか (新井町あらいちょう)	0276-45-1133
	内科・リウマチ科	あおぞら内科ないかリウマチ科かクリニック (新道町しんどうちょう)	0276-55-2590
	耳鼻咽喉科	まえはら耳鼻咽喉科じびいんこうかクリニック (下小林町しもこばらしちょう)	0276-30-2777
	整形外科	どうもう整形外科せいけいけがクリニック (東金井町ひがしかないちょう)	0276-20-2500
2月23日 (月・祝)	内科・小児科	太田西部診療所おおたせいぶしんりょうじょ (米沢町よねざわちょう)	0276-32-0301
	内科	富士ヶ丘病院ふじがおかびょういん (熊野町くまのちょう)	0276-22-1281
	内科	大沢医院おおさわいん (新田木崎町にったきざきちょう)	0276-56-7369
	整形外科	石井整形外科医院いしいせいけいけがいん (敷塚町やぶづかちょう)	0277-78-0211
3月1日 (日)	内科・消化器内科・小児科	いじま内科ないか・消化器内科しようかきないか (飯塚町いいづかちょう)	0276-55-3183
	外科・内科・整形外科	山口外科医院やまぐちがいん (西本町にしほんちょう)	0276-31-3561
	耳鼻咽喉科	八幡はちまんクリニック (八幡町はちまんちょう)	0276-20-2220
	産婦人科	岩崎医院いわさきいん (新井町あらいちょう)	0276-45-5818
3月8日 (日)	小児科・内科	喜多村きたむらクリニック (東本町ひがしほんちょう)	0276-26-1000
	内科	鈴木医院すずきいん (新田早川町にったはやかわちょう)	0276-56-7876
	内科	山岸内科医院やまぎしないかいん (飯塚町いいづかちょう)	0276-45-1580
	整形外科	鹿山整形外科医院かやませいけいけがいん (飯田町いいだちょう)	0276-45-0511

ないか くすり なお しょうにか ひ ふ か はだ げ か しゅじゅつ がんか め
【内科】薬で治す 【小児科】こども 【皮膚科】肌 【外科】手術ができる 【眼科】目
 か かんせつ ほね ほね あいだ いた じ び いんこうか みみ はな のど せいけい げ か からだ うご
【リウマチ科】関節 (骨と骨の間) が痛い 【耳鼻咽喉科】耳、鼻や喉など 【整形外科】体を動かして痛くなった
 しょうかきないか た もの とお みち しょうかかん さんふじんか あか う とき おんな ひと
【消化器内科】食べ物の通り道の消化管など 【産婦人科】赤ちゃんを産む時や女人の
 びょういん か いそ とき へいじつ ふつう ひ びょういん い
【病院】※病院は変わることがあります。※急ぎでない時は、平日 (普通の日) に病院へ行ってください。



きゅうきゅううして い びょういん きゅう びょうき びょういん びょうき み いしゃ てんわ
救急指定病院 (急な病気のための病院) どの病気が 診られる 医者が いるかは 電話 (0276-45-7799) してください。
 おおたきねんびょういん ●太田記念病院 0276-55-2200
 おおたちゅうおううううううう ●本島総合病院 0276-22-7131 ●堺江病院 0276-38-1215
 おおたちゅうおううううううう ●太田中央総合病院 0276-37-2378 ●城山病院 0276-46-0311 ●宏愛会第一病院 0277-78-1555

へいじつ かんきゅう びょうしんりょうじょ ないか しょにか へいじつ ふつう ひ よる きゅう びょうき とき
平日夜間急病診療所 (内科か小児科) (平日 (普通の日) の夜に急な病気になった時)
 おおたしほけん かい いいだちよう しきくじつ とくべつ やす ひ ねんまつねんし がつ にち がつみっか やす
太田市保健センター1階 (飯田町818) 0276-60-3099 ※祝日 (特別な 休みの日) と 年末年始 (12月29日~1月3日) は 休みです。
 げつようび どようび じかん か から びょうき とき き てんわ せんせい ないか しょにか
月曜日~土曜日 18:45~21:45 ※時間が変わることがあります。軽い 病気の時だけ 来てください。電話で どの先生 (内科か小児科) が いるか 聞いてください。

きゅうじつ し か しんりょう にちようび しゅくじつ とくべつ やす ひ ねんまつねんし がつ にち がつみっか は いた とき
休日歯科診療 (日曜日、祝日 (特別な 休みの日) 、年末年始 (12月29日~1月3日) に 歯が 痛くなった時)
 おおたにった し か い し かい し かくしょ 10:00~13:00 0276-45-7320

こくみんけんこうほけんぜい びょういん かね やす ほけん かね き
国民健康保険税 (病院のお金を安くする保険のお金) 8期は

ねん がつふつか げつようび はら
2026年3月2日 (月曜日) までに 扱ってください。

き きゅうのうか しやくしょ かい ばん
わからないことを聞くところ: 収納課 (市役所2階23番) 0276-47-1820

がようせいじょうほう たげんご えつらんさ 一 び す 「 か た ろ ぐ ば け つ と 」
行政情報 多言語 閲覧サービス『カタログポケット』

がいこくご こうほう よ こくご
外國語で 広報おおたが 読むことが できます。10か国語あります。

げんご にほんご ご えいご ご かんごご ご ちゅうごくご かんたいじ はんたいじ
言語: 日本語・ポルトガル語・英語・スペイン語・韓国語・ベトナム語・タイ語・インドネシア語・中国語 (簡体字・繁体字)



ごみの出し方の外国語版のパンフレットもあります



「清掃事業課」「市民課」と「外国人市民相談窓口ワンストップセンター」にあります。



ホームページにも載っています。

【言語: 日本語・ポルトガル語・スペイン語・中国語・英語・ベトナム語】



かてい しゅうしゅうよていひょう
<家庭ごみの収集予定表>



かてい わかた だかた
<家庭ごみの分け方と出し方>



そだい ひんもく しょりりょうきんいちらんひょう
<粗大ごみ品目および処理料金一覧表>



Android「Google Play」



無料「ごみ分別アプリ」



iOS「App Store」



このアプリは、ごみの出し方や正しい分別方法、収集日を知らせます。

【言語: 日本語・ポルトガル語・スペイン語・中国語・英語・ベトナム語】

どうぞ「ませればごみ わければ資源」 太田市公式YouTube チャンネル



おおたし こうきょうしせつ しやくしょ ぎょうせいせんたー
太田市の公共施設（市役所・行政センターなど）では、たばこを吸ってはいけません。建物の
なか ちゅうしゃじょう しきち なか せんぶ 全部です。ごみ（たばこの吸い殻やガムなど）を捨てるのもいけません。



ハローワークおおた 外国人出張行政相談コーナー

履歴書（仕事を探すのに必要な書類）を作りたい人などは来てください。

火曜日 13:00 ~ 16:00 ※祝日と年末年始は休みです

場所: 外国人市民相談窓口 ワンストップセンター（太田市役所1階）

問合せ先: ハローワークおおた ☎ 0276-46-8609 (43#)



外国人市民相談窓口ワンストップセンター 市役所1階（ヤマザキショップのとなり）

市役所のこと（税金、市や県のアパート、書類を出すなど）をお手伝いします。機械での通訳もできます。

曜日・時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00~11:30	ポルトガル語・英語	スペイン語・中国語		スペイン語・中国語	ポルトガル語・ベトナム語
13:00~16:00	スペイン語・中国語	ポルトガル語・ベトナム語・ハローワークおおた		ポルトガル語・英語	

オンライン通訳（下の18言語に対応）上の窓口の時間に使うことができます。

ポルトガル語・ベトナム語・英語・フィリピン語・中国語・インドネシア語・スペイン語・ヒンディー語・ネパール語・韓国語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ロシア語・クメール語・マレーシア語・ウクライナ語・（ベンガル語: 相談してください）

出生届・児童扶養手当（1人で子どもを育てている）・生活保護（生活にとても困っている）の相談の人
→ → → 早い時間に来てください。

〈わからないことを聞くところ〉太田市役所 国際課・太田市国際交流協会 ☎ 0276-47-1908・0276-48-1001
月曜日～金曜日 8:30～12:00 / 13:00～17:00 ※年末年始（12月29日～1月3日）・祝日は休みです。



おおたしやくしょ こくさいか おおたしこくさいこうりゅうきょうかい
太田市役所 国際課・太田市国際交流協会
〒373-0817 太田市飯塚町69-3 (多文化共生センターおおた内)
☎ 0276-47-1908 & 0276-48-1001
Email: otaia@mx.city.ota.gunma.jp



ホームページ

Facebook