

2026

2

# 沢野だより

発行：2月15日

沢野行政センター

高林西町 882-5

☎0276-38-4281



↑カラー版

## 自分のからだ相談会

～脱!ぽっかり応援～

【内 容】 体組成測定、保健師による体組成結果の説明と健康相談

【対 象】 市内在住の20歳以上（医療機関で治療中および経過観察中でない人）

【参加費】 無料

【持ち物】 検診や人間ドックの結果がある場合は持参ください。

【日 程】

○太田市保健センター 3/5（木） ①9:30～ ②10:30～

3/10（火） ①9:30～ ②10:30～

○新田保健センター 3/4（水） ①9:30～ ②10:30～

【申込み】

・市公式 LINE（申請・予約→おとの健康→健康相談予約）から

・電話で各保健センターへ



LINE



©太田市



◎お問い合わせは新田保健センターまで ☎0276-57-2651

## 「おおたタウンミーティング～新年度予算と太田の未来～」を開催します

昨年度まで開催していた「新年度予算のあらまし地区懇談会」のタイトルを「おおたタウンミーティング～新年度予算と太田の未来～」に変更して開催します。

市長から新年度（令和8年度）の主要事業などの説明をわかりやすく行うとともに、市長との対話を通して今後の太田市の未来について考えます。

日時	開催場所	連絡先
3月18日（水） 18時～	木崎行政センター	0276-56-1053
3月19日（木） 18時～	尾島生涯学習センター	0276-52-8862 ※
3月21日（土） 10時～	休泊行政センター	0276-49-0201
3月21日（土） 13時30分～	葦川行政センター	0276-48-6853
3月21日（土） 16時30分～	太田行政センター	0276-22-2603
3月22日（日） 10時～	生品行政センター	0276-57-1055
3月22日（日） 13時30分～	綿打行政センター	0276-57-1041
3月23日（月） 18時～	毛里田行政センター	0276-37-1059
3月24日（火） 18時～	強戸行政センター	0276-37-4979
3月25日（水） 18時～	鳥之郷行政センター	0276-32-6854
3月26日（木） 18時～	沢野行政センター	0276-38-4281
3月27日（金） 18時～	九合行政センター	0276-45-6978
3月28日（土） 10時～	薮塚本町中央公民館	0277-78-5411
3月28日（土） 16時～	宝泉行政センター	0276-32-2688

○問合せ 地域総務課 ☎0276-47-1923 または上記連絡先へ

※尾島生涯学習センターの連絡先は尾島行政センターとなります。

※来場者が多数のときは、入場規制する場合があります。



太田市長 穂積 昌信

○事前申し込みは不要です。

○学生の方も来場できますので、お気軽に  
にお越しください。

## 『お茶の間カフェさわの』3月予定表

場所：高林東町集会所（高林東町1796番地）

日時：毎回午前10時～午後2時

月日	曜日	内容
3/4	水	インボディ・血管年齢測定（健康センター）
3/6	金	カフェ・イベント（外出事業）
3/11	水	ウクレレと歌おう！（沢野ウクレレ愛好会）
3/18	水	介護予防教室（沢野地域包括支援センター）
3/25	水	マジック・手品を楽しもう（ちゃんぽらん）
3/27	金	カフェ・イベント（外出事業）

申込・問合せ

沢野行政センターふれあい相談員  
☎0276-38-4281

\* カフェや各種イベントを開催しています。  
お誘い合わせの上、是非足を運んでみて下さい。

参加費

◎お茶菓子代：1日100円

※次の費用は参加者のうち希望者のみ

・送迎代：1日100円

（沢野地区にお住いの希望者）

・外出事業送迎代：1日100円

・昼食代：1日500円程度



## 【OTACO の有効期限が近づいています！】

以下のマネー・ポイントは、令和8年2月28日（土曜日）を過ぎると失効します。

☆令和6年度発行 OTACO 定額カード ☆令和6年度にチャージ購入した OTACO

☆令和6年度分として付与された行政ポイント ☆令和6年度に実施した年末年始キャンペーンのマネー・ポイント

☆令和7年度に全市民に配布した食料品等購入支援等5,000円分のポイント

☆令和7年度20%上乗せキャンペーン（令和7年12月21日から実施）の上乗せポイント分（最大4,000円）

※有効期限を過ぎた OTACO のマネー・ポイントは一切利用できなくなります。

有効期限までにご利用していただきますようお願いいたします。

※令和7年度20%上乗せキャンペーン（令和7年12月21日から実施）の

チャージ分（マネー）の有効期限は、令和9年2月28日（日曜日）です。 HP はこちら→



## OTACOの有効期限に注意！

有効期限が令和8年2月28日までのマネー・ポイントがあります。有効期限をご確認いただき、必ず期限内にご利用ください。



お問い合わせは産業政策課（本庁舎5階）まで（☎0276-47-1918） OTACO

# 慢性腎臓病に関する県民公開講座 腎臓を大切に!

あなたの腎臓大丈夫? 成人の5人に1人が慢性腎臓病と言われています。

沈黙の臓器 腎臓について、群馬大学附属病院の先生のお話を聞きます!

○日時 令和8年3月14日(土) 13時30分~16時20分

※健康についてのブース展示・オリジナルグッズの配布(10時~13時)も開催します。

○場所 薮塚本町文化ホール カルトピア(太田市大原町505-2)

○参加費 無料(申込不要)

○内容 群馬大学医学部付属病院の先生による講演

パネルディスカッション「腎臓病何でもQ&A」

○問合せ [群馬県健康長寿社会づくり推進課 027-226-2604](#)



## コンビニなら証明書(住民票・印鑑証明)が1通10円です

期間: 1年間(令和8年2月1日~令和9年1月31日)

利用できる時間: 午前6時半~午後11時(土日祝日も取得できます。)

対象となる証明書: 住民票の写し、印鑑登録証明書

手数料: 1通あたり300円 → 10円

必要なもの: 利用者証明用電子証明書暗証番号(4桁数字)が搭載された

マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォン

※15歳未満の人は利用できません



問合せ: [市民課 0276-47-1937](#)

コンビニ交付10円キャンペーンホームページ→



## リサイクル倉庫の利用について

リサイクル倉庫のルールを確認しましょう!

○プラスチック 対象のプラマークのあるものに限る

・白色トレイ・ペットボトル以外の マークのあるもの

※必ず汚れを落として出して下さい。 汚れている物はX

○ペットボトル

キャップとラベルを取り、中をすすいで乾かし、軽くつぶして

出して下さい。青のネットに入れてください。

○廃食用油(沢野行政センターのみ)

容器に入れフタをしっかり閉め、倉庫へ入れてください。

※天かすなどを取り除いてください

※家庭から出た廃食用油のみです

(ラードやエンジンオイルX)



**▲ビン・カンはリサイクル倉庫では回収していません!!**

利用時間: 月曜日~金曜日 午前8時45分~午後5時まで

※祝日・年末年始及び土・日曜日は終日利用できません。

※利用時間を除いて施錠されています。

**※倉庫前に投棄しないでください。**

○ダンボール たたんで奥から置いてください。

※緩衝材は取り除いてください。

○新聞・雑誌・雑紙

ひも等で縛るか、紙袋に入れて出してください。

○古着・古布

《回収対象》

◇Tシャツ、ブラウス、シャツ、ポロシャツ、スーツコート、ジャケット、トレーナー、セーター、ジャージ着物、帯、皮革衣料品、こたつ掛、カーテン、毛布、ジャンパー、こども服、キャミソール、下着、パンツスカート、ワンピース、靴、帽子、タオル、ハンカチスカーフ、ネクタイ、パジャマ、タオルケット

《対象外品》濡れ、汚れ、破れ、カビ、臭いのあるもの

◇ビニール製品、便座カバー、ぬいぐるみ、スリッパ、靴下、絨毯、玄関マット、カーペット、布団、ペット用こたつ下敷、電気毛布、クッション、枕、ストッキング出し方 洗濯し、乾燥させた状態で、切断せず、穴の開いていないビニール袋に入れて口をしばってください。

## 沢野児童館からのお知らせ

☎0276-38-1991 開館時間 9:30~18:15

日	曜日	時間	行事	対象者・定員	参加費	受付
2/21	土	9:30~16:30	ぶちぶちバースデー ~Iの目盛り~	2月生まれのおともだち 0~18歳	無料	一
2/25	水	11:00	ちびっこワールド (3B 体操)	1~3歳児親子 20組	無料	2/11~
3/11	水	11:00	ちびっこワールド (ボールあそび)	1~3歳児親子 20組	無料	2/25~
3/12	木	11:00	母親クラブによるおはなし会	乳幼児親子	無料	一

★3月6日(金)は館内清掃のため、清掃終了まで館内利用ができません。ご協力をお願いいたします。

沢野地区民生委員児童委員協議会  
子育てサロン『あひるの子』

**3月5日(木)**  
**10:00~11:30**  
**お別れお楽しみ会**  
沢野行政センター 会議室1  
次回は**4/16(木)**です

予約不要。直接お越しください。

## 介護予防教室 2・3月

椅子に座ったままできる運動を  
ご紹介します

対象: 65歳以上  
参加料: 無料

日程	場所	時間
2/26(木)	南ふれあいセンター	10:00~ 11:30
3/13(金)	南矢島町会館	
3/26(木)	沢野行政センター	

☎申込み・問合せ

沢野地域包括支援センター 0276-60-4903

## 今月の納税

### 納期限

**3月2日(月)**

納期限までの納付に  
ご協力をお願いします。



税目	納期	担当課
国民健康保険税	第8期	収納課 ☎47-1820
後期高齢者医療保険	第8期	医療年金課 ☎47-1926
介護保険料	第8期	介護サービス課 ☎47-1948

還付金詐欺・振り込め詐欺の被害が増えています。ご注意を!

◇還付金受け取りのために金融機関やコンビニ等の ATM の操作を求めることがありません。

◇納税の為に金融機関の口座を指定して、個人名義や会社名義の口座へ振込みを求めることがありません。

◇フリーダイヤルの電話は設置しておりません。 ◇還付金に関する手数料はありません。

市税の納付は簡単・便利な口座振替で!詳しくは上記の担当課へお問合せください

## 今月の休館日 (沢野行政センター・南ふれあいセンター)

施設の安全点検・清掃業務等のため、各お部屋、図書コーナー等の館内のご利用はできません。

※沢野行政センターの市民課・税等の窓口業務のみ行います。

**2月27日(金)**