

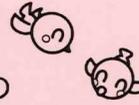
令和7年度

げんきっずだより・・・3月号

ゆりかご保育園
太田市中根町502-1
tel 31-0826
fax 31-0102



暦の上では春❀...とはいっても、寒暖差のある日が多く体調管理が難しいですね！
お天気が良く、体調が良い時にはお散歩などで外へ出て春を感じるのもいいですね。
今年度も利用されるママ、パパや子どもたちと楽しく過ごすことができました。皆様のご理解、ご協力があったのことに感謝しています。ありがとうございました！



🍡🍡【今月の予定】🍡🍡

月	火	水	木	金
2 フリー スペース	3 おはなし会	4 フリー スペース	5 フリー スペース	6 フリー スペース
9 フリー スペース	10 マクラメ	11 👣 ～身体測定～	12	13 🍡🍡
16 👣 ～身体測定～	17 🍡🍡	18 フリー スペース	19 フリー スペース	20 おやすみ
23 フリー スペース	24 フリー スペース	25 フリー スペース	26 フリー スペース	27 フリー スペース
30 フリー スペース	31 フリー スペース	🍷	🍷	🌸

開設時間

月曜日～金曜日 10:00～15:00

【今月のおたのしみ】

- ☆10日(火) マクラメあみ
(帽子クリップを作ります/各4組、要予約)
①10時30分～ ②13時30分～
- ☆26日(木) 親子サロン「あひる」(宝泉行政センター)
10時～(歯磨き講習会)



《 担当保育士から... 》

利用してくれるママ、パパたちとのたくさんの会話を通して私たちスタッフもたくさん学ぶことができました。
世間では、子どもに関する悲しいニュースもありましたが、「げんきっず」に遊びに来てくれた子どもたちは、たくさんの笑顔を見せてくれてスタッフも癒されました。
子どもたちは、日々成長しています。そんな成長過程にある子どもたちに接することで、私たち大人も一緒に成長していけるといいですね！
可愛い子どもたちの【今】を楽しんで、大切にしていきましょう！

《 子どものお昼寝について... 》

皆さんは子どものお昼寝についてどうお考えですか？
子どもにとってのお昼寝は、脳の発達に欠かせないものであるといわれています。そのため、保育園などではお昼寝の時間があります。
最近では、車中で毎日昼寝をするという声も多く聞かれます。チャイルドシートは上半身が起きている姿勢のため、長時間の連続使用は、脊髄への負担、呼吸が制限されるリスク(体位性窒息)が指摘されています。また、「車＝寝る場所」という習慣が定着し、車が揺れないと眠れなくなる可能性があります。さらには、車内の揺れ、騒音は深い眠りを妨げやすく短時間で起きてしまい、寝不足や夜泣きへの影響が懸念されます。そのため、基本は布団で寝かせる習慣作りが理想的です。
お昼寝の時間であることを意識させるために、寝るための環境づくりは大切です。毎日の繰り返しのリズムを作ることに繋がるのです。
子どもの未来のため、いま出来ることを始めてみましょう。

《 お知らせ 》



- ・3月31日(火)で今年度の子育て支援センター利用は、終了となります。
- ・令和8年度は、4月2日(木)より始まります。尚、新年度に初回利用の際は、新規・継続に関わらず登録をお願い致します。