

～マタニティセミナーのご案内～

お産の流れや出産後の生活など、妊娠中からのイメージ作りをしてみましょう！

◆対象者：太田市に住所のある妊婦さん【夫（パートナー）も参加できます】
※各セミナー1人1回参加できます

◆場 所：太田市保健センター 2階 多目的室

◆持ち物：母子健康手帳・筆記用具
☆産後・母乳編はバスタオルを1枚お持ちください

※お願い※

①お腹の張り等体調に気になることがある方は、
医師と相談の上、参加をご検討ください。

②体調不良時の参加はご遠慮ください。

◆予約方法：母子モを開く→「地域の子育て情報」をタップ→「太田市オンライン予約」を
タップ→マタニティセミナーを選択して必要事項を入力する
※実施日の2日前（土日・祝日を除く）午前0時まで予約できます。
これ以降は、電話でお問い合わせください。

◇ 妊娠・出産編

<内 容>・妊娠中の食事やお口のケアについて
・お産の流れや陣痛中の過ごし方について

<時 間>午後1時30分～午後3時30分頃（開始10分前から受付開始）

実施日	4/13（月）	6/22（月）	8/17（月）	10/19（月）	12/18（金）	2/18（木）
対象出産 予定月	R8 7月～8月頃	9月～10月頃	11月～12月頃	R9 1月～2月頃	3月～4月頃	5月～6月頃

◇ 産後・母乳編

<内 容>・産後の生活や授乳について
・育児手技（抱っこ・着替え・おむつ交換）の実践

①・②とも
同じ内容です

<時 間>①：午前9時30分～午前11時30分頃

②：午後1時30分～午後3時30分頃（いずれも開始10分前から受付開始）

実施日	5/25（月）	7/16（木）	9/18（金）	11/20（金）	1/15（金）	3/16（火）
対象出産 予定月	R8 8月～9月頃	10月～11月頃	R9 12月～1月頃	2月～3月頃	4月～5月頃	6月～7月頃



役立つ内容が盛りだくさんです！

～お問い合わせ先～

太田市保健センター

電話：0276-46-5115

または

0276-61-3001（母子専用）

FAX：0276-46-5293