

HON-WAKA

ほんわか

食品栄養
科学衛生

大人のバナナジュース健康法

医学監修:松生恒夫
レシピ:銀座バナナジュース
主婦の友社
免疫力アップ!

近頃ブームのバナナジュースの本です。市内にもお店がオープンして話題になっていますね。この本は単なるレシピ本ではなく、その効能を専門的に実験・検証しています。またお悩みに合わせたいろいろなバナナジュースレシピを、人気店「銀座バナナジュース」が教えてくれます。ぜひ、お気に入りのバナナジュースを見つけてください。



貸出 中央、尾島、新田

絵本

あきぞらさんぽ

えがしらみちこ 絵・文
講談社

思わず出かけたくなる、
季節感たっぷりの秋の絵本

気持ちよく晴れた秋の日は、お気に入りの服を着ておさんぽに出かけましょう。すっかり色づいた木々のなかを歩いていくと、どんぐりの実が落ちていたり、みのむしさんがぶらさがっていたり。す～いすいと飛んできたとんぼをおいかけていると…?

秋色にそまった落ち葉がとってもきれいな、ほんわかやさしい気持ちになれる絵本です。



貸出 中央、尾島、新田、
藪塚本町

※各図書館は現在、利用制限を行っています。

新田図書館 ☎0276-57-2676

おおたの

Vol.3

ブーランジェリー カノン



オンリーワンのおいしさを。オリジナリティーあふれる
100種類のメニューで、毎日の食卓を彩ります

お店の紹介

パニーニやカレーパンは注文を受けてから調理するので、熱々が食べられると人気です。食パンやバゲットのサンドイッチは定番の具材の他、サラダ、唐揚げ、サーモンなどを挟んだボリュームたっぷりの品もあり、ランチにぴったり。あんパンやデニッシュの甘みで一息つくのもお勧め。

おすすめ商品 食パン

しっとりやわらかな全9種類。まずはそのまま、トーストすればサクサクです。時間をかけて低温発酵させた『カノン食パン』(220円)は、ふんわりもちもち。『フランス食パン』(220円)は砂糖、油脂を使わずフランスパンの材料で焼き上げています。



お店からひとこと

「ここにしかない味わい」を追求しています。店名は好きな曲のタイトル。素材のハーモニーが響き合うようなパンを作っていきたいです♪



Information

ブーランジェリー カノン

☎午前9時30分～午後5時30分

休 月・火曜日

📍西矢島町725-21

☎0276-57-8580

🚗あり(10台)

