エコバッグ作り

ファミリー・サポート・センター **■**0276-57-2822

- □ 11月27日俭、午前9時~正午
- 場新田庁舎
- 対ファミリー・サポート・センターのまかせ て会員や本事業に興味がある人
- 定先着10人
- 持飲み物
- 費500円(材料費込み)
- 申11月2日(月)の午前8時30分から電話 で、同センターへ

竹工芸入門

生涯学習課

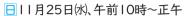
III 0276-22-3442

- □ 12月7日(月)、午前9時~正午
- 場社会教育総合センター
- 内初めての人でも作れるクモの巣編み の盛り籠を作成する
- 定20人(超えたら抽選)
- 費500円
- 申11月16日(月)(必着)までに、往復はが きに講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・ 日中つながる電話番号を記入して郵送 で、生涯学習課(〒373-0025 熊野 町23-19)へ



ベビーマッサージと リンパマッサージ

場鳥之郷行政センター **□**0276-32-6854



- 内オイルを使ったマッサージと簡単なリン パマッサージでスキンシップやリフレッ シュを図る
- 対市内在住の親と首が完全に座っている 赤ちゃんからおおむね | 歳までの子
- 定 IO組(超えたら抽選)
- 申 | 1月9日(月)の午前9時から| 1日(水)の 午後5時に右の2次元コードまたは電話
- で、同センターへ ※電話受け付けは午前9 時~午後5時までです。



簡単なエアロビ&ストレッチ

場數塚本中央公民館

I■0277-78-5411

□ | | 月20日~|2月||日(毎週金曜日)、 午前10時~正午

- 定20人(超えたら抽選、結果は郵送)
- 持ヨガマットまたはバスタオル
- 申11月10日火~13日金の午前9時~ 午後5時(13日は正午まで)に電話で、 同館へ

他にもイベント

詳しくは市HPへ ▲

たくさん!

初心者対象 うどん・そば打ち

場木崎行政センター

無料

- **■**0276-56-1053
- □ うどん打ち=12月2日(水)、午前9時~正午 そば打ち=9日(水)、午前9時~正午
- 定各18人(超えたら抽選)
- 持エプロン、三角巾、布巾
- 費各700円
- 申 1 1月 18日(水)の午前9時30~50分に 参加費を添えて、同センターへ

ブッシュドノエル

- 場鳥之郷行政センター
- **■**0276-32-6854
- □ 12月4日金、午後1時30分~4時30分
- 内家庭で作れるブッシュドノエルのレシ ピを学ぶ
- 定8人(超えたら抽選)
- 持筆記用具、エプロン、三角巾(バンダナ)、 タオル2枚
- 費 500円
- 申11月19日(木)~24日(火)に下の2次元 コードまたは電話で、同センターへ
- ※電話受け付けは午前9 時~午後5時までです。



無料

冬のヨガ

場宝泉行政センター **■**0276-32-2688

□ 11月20日~12月18日(毎週金曜日)、 午前10時~正午

- 内ヨガを楽しむ
- 定15人(超えたら抽選)
- 持 ヨガマット
- 申11月6日金(必着)までにはがきに講 座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号 を記入して郵送で、同センター(〒373-0043 西野谷町38-2)へ
- ※右の2次元コードから も申し込みできます。



ロザフィ

- 場韮川行政センター **■**0276-48-6853
- □ 12月10日休、10時~正午
- 内 紙で自分だけのバラのアクセサリーを 作る
- 定8人(超えたら抽選)
- 費 1500円
- 申11月26日休の午後1時30~45分に 参加費を添えて、同センターへ



ブラックベリーの フルーツソースづくり

- 場強戸行政センター
- **■**0276-37-4979
- □ 12月2日(水)、午前10時~正午
- 内 ブラックベリーでフルーツソースを作る
- 定10人(超えたら抽選)
- 持スリッパ、三角巾、エプロン
- 費 500円 (材料代)
- 申 | 1月 | 8日(水)の午前 | 10時~ | 10時 | 15分 に本人が参加費を添えて、同センターへ

冬の寄せ植え



- 場數塚本中央公民館
- **I■**0277-78-5411
- □ 11月26日休、午後1時30分~3時30分
- 定20人(超えたら抽選)
- 費 2800円
- 申11月12日休の午前9時~9時15分に 参加費を添えて、同館へ

保健



母子保健事業は 市HPで確認ください

各保健センター

太田 **III** 0276-46-5115 尾島 **III** 0276-52-5200

新田 **III** 0276-57-2651 藪塚本町 ■ 0277-20-4400

乳幼児の健診、妊娠中のセミナー、産 後の事業、不妊・不育治療助成金申請・ 母子手帳交付などの情報を公開してい ます。

※乳幼児健診は健診 の2週間前までに

通知を発送します。



揭示板



金山山歩

ぐんまこどもの国サービスセンター **■**0276-22-1766

期日(集合時間・場所)/||月2|日生 (午前8時30分・ぐんまこどもの国) 内 容/金山の自然 定員/30人 持ち 物/飲み物、帽子、手袋、雨具、シート 参加費/100円 申し込み/電話で、同 サービスセンターへ

くそう女性ゼロ語 増やそう女性議員!

市民の時代を創るぐんまの会(真下さん) **■**090-4756-8202

日時/11月7日(土)、午後2時~4時30分 会場/市美術館・図書館 定員/30人 参加費/500円(資料代) 申し込み/ 電話で、同会へ

※未就学児は保護者の同伴が必要です。

今月のイチオシ

乳幼児と 親子わらべうた (先着8組)

わらべうたに合わせて親子の触れ 合い遊びを楽しもう! 絵本の読み 聞かせもあります。

●開館時間 午前9時30分~午後5時30分

開催日

天体観望会

必要です。

夕方(火星、木星、土星)

午後5時30分~7時

14日(土)・28日(土)、

●休館日

11日似·25日似、午前11時~

夜間(火星、木星、土星、秋の星雲、星団)

幼児から 工作教室(ポンポン船)

毎月変わる楽しい工作!

7~28日(毎週土曜日)、

午後1時30~4時30分

開催日

(入室自由)

今月の工作は「ポンポン船」

たこ糸を引っぱると船が進むよ!

7日(土)·21日(土)、 午後6~8時

11月のこども館

2日月)・4日(水・9日月)・16日月)・24日(火・30日月)







(夜間のみ室内での星空教室あり)。

※夜間・夕方は中学生まで保護者の同伴が

※悪天候や観望できない場合は中止です