

# 離乳食

## 2回食 ってどうやるの？

## 歯みがき はいつから？

わかりやすくお話しします！

- ・対象：7か月のお子さん
- ・時間：午前中、講話時間は40分ほどです
- ・持ち物：母子手帳、バスタオル、おむつ

**1 もぐもぐ編**(栄養士によるお話)  
 離乳食の進め方(離乳食の硬さや量の目安)  
 食物アレルギーについて

**2 歯っぴー編**(歯科衛生士によるお話)  
 歯みがきデビューのタイミングや  
 お口の中の触り方・体勢づくり等

**3 計測**  
 講話終了後、希望者は身長・体重が測れます！

参加者に歯ブラシ  
 プレゼント!



### 日程 (令和8年度)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
太田市保健センター	30 (木)	22 (金)	29 (月)	31 (金)	25 (火)	28 (月)	26 (月)	30 (月)	15 (火)	22 (金)	18 (木)	15 (月)
新田保健センター	27 (月)	27 (水)	30 (火)	24 (金)	24 (月)	24 (木)	30 (金)	26 (木)	11 (金)	20 (水)	22 (月)	17 (水)
対象月齢	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生

### 予約方法

母子モから  
ご予約ください

【地域の子育て情報】から  
予約できます➡



### お問い合わせ 太田市役所 健康づくり課

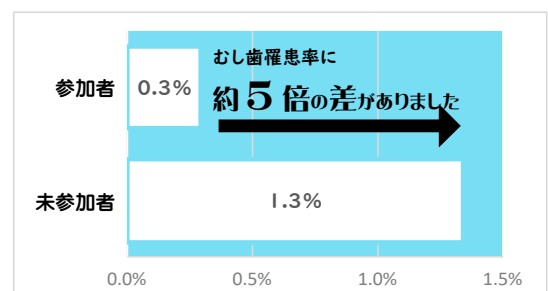
・太田市保健センター 0276-46-5115

・新田保健センター 0276-57-2651

歯びもぐ教室  
ホームページはこちら➡



### 歯びもぐ教室参加者は 1歳6か月児健診でむし歯が少ない?!



令和5.6年度太田市調べ

むし歯についてもお話しします。ぜひご参加ください✿