



太田インフォルマ 2026年5月10日号 (やさしい日本語版)

- P1. 5月1日(金)～おとなの各種けんしん開始・接骨院を受診している人へ・令和8年度所得関係証明の発行
 - P2. 無料 健康管理は特定健診から！・SOS 外国人のための法律相談 in 前橋 (無料・秘密厳守・通訳あり)
 - P3. 休日当番医・急患のみ診察可能な救急指定病院・平日夜間急病診療所・休日歯科診療・市税の5月納税・納め忘れの市税はありませんか
 - P4. ごみの出し方の外国語版パンフレットもあります&無料「ごみ分別アプリ」&動画「まぜればごみ わければ資源」・ハローワークおた外国人出張行政相談コーナー・外国人市民相談窓口ワンストップセンター開設日・くらしのガイド
- 折り込みチラシ：✓自動車税は、私たちの生活を守ります。
 ✓太田警察署からのお知らせ「こんにちは！巡回連絡です！」・
 「あなたのまちの交番&駐在所」✓日本の国民年金制度



おとなの各種けんしん開始

LINEでの予約は、集団検診(乳がん、子宮頸がん、胃がん、骨粗しょう症)の全部の日にちを予約できます。
 ※電話での予約は、5月から8月までの日にちだけ受け付けます。
 くわしくは、受診券と一緒に入っている「けんしんのお知らせ」を見てください。



<わからないことを聞くとこころ> 健康づくり課 ☎0276-46-5115

接骨院を受診している人へ

柔道整復師(接骨院・整骨院)の治療では、国民健康保険(国保)が使えるときと、使えないときがあります。治療を受ける前に、どんな治療をするかを聞いてください。



【国保が使える場合】	【国保が使えない場合】
<ul style="list-style-type: none"> ●外部からの原因でけがをした ●医者や柔道整復師に外部からの原因のけがで骨が折れた・関節がはずれた・打った・ねんざしたなどと診断された 	<ul style="list-style-type: none"> ●仕事中や通勤中のけが(労災保険が使える場合) ●交通事故など、ほかの人が関係するけが <p>※治療の内容を調べるために、家に行ったり、調査票を送ったりすることがあります。</p>
<ul style="list-style-type: none"> ●ただの肩こりや筋肉の疲れ ●長い間治療してもよくなる(体の変化) ●年をとったことや病気やけがのあと、ずっと続く体のつらさ ●保険医療機関(病院、診療所など)で、同じけがの場所をなおしている 	

【治療を受けるときに気をつけること】

①けがの原因を正しく柔道整復師に伝える ②療養費支給申請書(けがや病気を治療するためにかかったお金を、あとで戻してもらうための紙)をよく読んで、名前を書く ③領収書はかならずもらい、医療費の通知で払ったお金や何日行ったかをたしかめる

<わからないことを聞くとこころ> 国民健康保険課(市役所1階16番) ☎0276-47-1825

令和8年度 所得関係証明(※)の発行 (※所得・課税証明書など)

発行する日: 特別徴収: 市県民税(市と県に払う税金)を給与(会社からもらうお金)から差し引かれている

2026年5月15日(金曜日)から

◆普通徴収: 特別徴収以外 2026年6月11日(木曜日)から

発行するところ: 市民税課(市役所2階)、行政センター(太田行政センター以外)、東・西サービスセンター

コンビニ交付サービス: 所得・課税証明書は6月11日(木曜日)からコンビニでも受け取ることができます。

※6月10日(水曜日)は、なおすためのチェックをするので、所得関係証明は受け取ることができません。

※コンビニでは、一番新しい年度の証明だけ受け取ることができます。受け取るためにはマイナンバーカードと4桁の暗証番号がいます。

<わからないことを聞くとこころ> 市民税課(市役所2階22番) ☎0276-47-1931

※0円※

けんこうかんり とくていけんしん 健康管理は特定健診から!

からだ かたち たいじゅう へんか からだ ちようし き
体の形や体重の変化、体の調子で気になることは ありませんか?
けんこう ねん いちど びょういん とくていけんしん う
健康でいるために、年に一度、病院などで特定健診を受けましょう。

とくていけんしん けんこう けんこう
特定健診で わかること: 血圧・
けつとう しじつ じんきのう かんきのう
血糖・脂質・腎機能・肝機能など

じかん お
1時間くらいで 終わります。

じぶん ほら かね
自分で払う お金は ありません。

やく えん
~~約10,000円~~

えん
0円



① 血液検査



② 問診



③ 血圧



④ 尿検査



⑤ 身体測定

- ① 血液検査: 血を採って 調べる。
- ② 問診: 医者に 診てもらおう。質問に 答える。
- ③ 血圧: 血液の圧力を 調べる。
- ④ 尿検査: 尿 (おしっこ) を 調べる。
- ⑤ 身体測定: 体の大きさ、重さなどを 調べる。

きいろ ふとう じゆしんけん はい
黄色い封筒に 受診券が 入っています。

「各種けんしんのお知らせ」



たいしやう う ひと こくみんけんこうほけん さい こうきこうれいしやいりようせいど はい ひと
対象 (受けることができる人): 国民健康保険 (40~74歳)・後期高齢者医療制度に 入っている人

もちもの ほけんしやう じゆしんけん しつもんしやう からだ ようず か かみ
持ち物: 保険証 (★)、受診券とバーコードシール、質問票 (体の様子を書く紙)

★保険の資格が 確認できるもの: マイナ保険証、資格確認書、資格情報の お知らせ

こべつけんしん びやういん ねん がつはつか にちようび う
個別健診 (病院など): 2026年12月20日 (日曜日)までに 受けてください。

※受診券と一緒に入っている「各種けんしんのお知らせ」に 書いてある病院で受けてください。

しゅうだんけんしん こくみんけんこうほけん はい ひと
集団健診 (国民健康保険に 入っている人だけ):

「各種けんしんのお知らせ」に 書いてある日にちと場所で、健診を受けてください。

※19歳から39歳までの国民健康保険に 入っている人は、「ヘルスチェック」として、集団健診や、
個別健診を受けられます。

<<<人間ドックを受けた人は、特定健診を受けることは できません。>>>

<わからないことを聞くところ>

こくみんけんこうほけん はい ひと こくみんけんこうほけん か しやくしよ かい ばん
国民健康保険に 入っている人 … 国民健康保険課 (市役所1階16番) ☎0276-47-1825

こうきこうれいしやいりようせいど はい ひと いりようねんきんか しやくしよ かい ばん
後期高齢者医療制度に 入っている人 … 医療年金課 (市役所1階12番) ☎0276-47-1926

SOS がいこくじん ほうりつそうだん まえばし 外国人のための 法律相談 in 前橋

えん
0円

ほか ひと はな つうやく ほうりつ まも にほん
他の人に 話しません。通訳が います。法律 (みんなが 守る日本のルール) のことを 聞きたい人は 来てください。

● 5月17日 (日曜日) 10:00~15:00 受付は14:30まで

● 場所: 群馬県庁昭和庁舎1階 (前橋市大手町1-1-1)

● 相談員 (話を聞いてくれる人): 弁護士 (法律)、行政書士 (国や役所に出す書類)、社会保険労務士 (働くことの法律や社会保険)

● 通訳: 英語、ポルトガル語、スペイン語、中国語、ベトナム語、ネパール語

※予約をした (電話をして行くことを伝えた) 人が先です。電話をしなくても相談できます。

<予約と わからないことを聞くところ> ぐんま外国人総合相談ワンストップセンター

☎027-289-8275





日曜日と祝日（特別な お休みの日）に 急に 病気になった時のための 病院

● 37.5℃以上の熱がある ● 苦しい(咳など) 時は、病院の外から電話してください。

日にち	内容（詳しくは下へ）	病院の名前	電話番号
5月10日 (日)	内科・小児科	いやさかりゾートクリニック（本町ほんちょう）	0276-56-9585
	内科	金子かねこクリニック（岩瀬川町いわせがわちょう）	0276-30-2626
	乳腺外科	おおたブレストクリニック（西本町にしほんちょう）	0276-50-1748
5月17日 (日)	内科・小児科	小島医院こじまいいん（熊野町くまのちょう）	0276-25-0378
	内科・外科・皮膚科	坂本胃腸科医院さかもといちようかいいん（大原町おおばらちょう）	0277-40-4111
	整形外科	石田整形外科医院いしだせいけいげかいいん（由良町ゆらちょう）	0276-32-6566
5月24日 (日)	内科・皮膚科・小児科	荒木医院あらかいいん（新田村田町にたむらたちょう）	0276-57-2722
	内科	さわのクリニック（牛沢町うしざわちょう）	0276-60-5050
	皮膚科	田口医院たぐちいいん（小舞木町こまいぎちょう）	0276-46-1384
5月31日 (日)	小児科	なないろこどもクリニック（龍舞町りゅうまいちょう）	0276-55-5568
	内科	谷口たにぐちクリニック（城西町じょうさいちょう）	0276-33-7756
	整形外科	荻野整形外科おぎのせいけいげかクリニック（南矢島町みなみやしまちょう）	0276-38-0867
6月7日 (日)	内科・小児科	和賀わがクリニック（大原町おおばらちょう）	0277-20-4370
	内科・外科	くつなクリニック（由良町ゆらちょう）	0276-60-4475
	整形外科	よしだ整形外科よしだせいけいげかクリニック（新田村田町にたむらたちょう）	0276-50-1047
6月14日 (日)	内科・小児科・皮膚科	木崎きざきクリニック（新田木崎町にたきざきちょう）	0276-56-7770
	内科	太田協立診療所おおたきょうりつしんりょうじょ（石原町いしはらちょう）	0276-45-4911
	耳鼻咽喉科	ふくだ耳鼻咽喉科ふくだいんこうかクリニック（下小林町しもこばやしちょう）	0276-60-3130

【内科】薬で治す 【小児科】こども 【乳腺外科】胸 【外科】手術ができる
 【整形外科】体を動かして痛くなった 【皮膚科】肌 【耳鼻咽喉科】耳、鼻や喉など



※病院は変わることがあります。※急ぎでない時は、平日（普通の日）に病院へ行ってください。

救急指定病院（急な病気のための病院）どの病気が診られる 医師が いるかは 電話（☎0276-45-7799）してください。

- 太田記念病院 ☎0276-55-2200
- 本島総合病院 ☎0276-22-7131
- 堀江病院 ☎0276-38-1215
- 仏入太田中央総合病院 ☎0276-37-2378
- 城山病院 ☎0276-46-0311
- 宏愛会第一病院 ☎0277-78-1555

平日夜間急病診療所（内科か小児科）（平日（普通の日）の夜に急な病気になった時）

太田市保健センター1階（飯田町818）☎0276-60-3099 ※祝日（特別な休みの日）と年末年始（12月29日～1月3日）は休みです。

月曜日～土曜日 18:45～21:45 ※時間が変わることがあります。軽い病気の時だけ来てください。電話でどの先生（内科か小児科）がいるか聞いてください。

休日歯科診療（日曜日、祝日（特別な休みの日）、年末年始（12月29日～1月3日）に歯が痛くなった時）

太田新田歯科医師会館（市役所のとなり）10:00～13:00 ☎0276-45-7320

固定資産税（家などを 持っている人が 払う税金）1期と軽自動車税（軽自動車を持っている人が 払う税金）全て

2026年6月1日（月曜日）までに 払ってください。

わからないことを聞くとこころ： 収納課（市役所2階23番） ☎0276-47-1820

納め忘れの市税は ありませんか



払っていない かもしれない ①②③を見つけたら、払ったかどうか たしかめてください。

①納付書（税金を払うための紙） ②督促状 ③催告書（②③：早く税金を払うように書いた紙）

※納付書を もう一度 発行してほしい人、または（*下の）理由が あって 納付が 難しい人は、早めに相談を してください。

（*台風・地震・火事などに あった。お金や品物を 盗まれた。病気になった。仕事が なくなった。）

わからないことを聞くとこころ： 収納課（市役所2階23番） ☎0276-47-1936

だ かた がいこくごばん ばん ふれっと ごみの出し方の外国語版のパンフレットもあります

「清掃事業課」「市民課」と「外国人市民相談窓口ワンストップセンター」にあります。



ホームページにも載っています。

【言語：日本語・ポルトガル語・スペイン語・中国語・英語・ベトナム語】



Android「Google Play」



むりょう ぶんべつ あぶり 無料「ごみ分別アプリ」



iOS「App Store」



このアプリは、ごみの出し方や正しい分別方法、収集日を知らせます。

【言語：日本語・ポルトガル語・スペイン語・中国語・英語・ベトナム語】

どうが

動画「まぜればごみ わければ資源」

おおたしこうしき

太田市公式YouTube チャンネル



はろーわーく おおた 外国人 出張 行政 相談コーナー

履歴書(仕事を 探すのに 必要な書類)を作りたい人などは来てください。

火曜日 13:00 ~ 16:00 ※祝日と年末年始は 休みです

場所：外国人 市民相談窓口 ワンストップセンター (太田市役所 1階)

問合せ先：ハローワークおおた ☎0276-46-8609 (43#)



外国人市民相談窓口ワンストップセンター 市役所1階 (ヤマザキショップのとなり)

市役所のこと(税金、市や県のアパート、書類を出すなど)をお手伝いします。機械での通訳もできます。

曜日・時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00~11:30	ポルトガル語・英語	スペイン語・中国語		スペイン語・中国語	ポルトガル語・ベトナム語
13:00~16:00	スペイン語・中国語	ポルトガル語・ベトナム語・ハローワークおおた		ポルトガル語・英語	

オンライン通訳 (下の18言語に対応) 上の窓口の時間に使うことができます。

ポルトガル語・ベトナム語・英語・フィリピン語・中国語・インドネシア語・スペイン語・ヒンディー語・ネパール語・
韓国語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ロシア語・クメール語・マレーシア語・ウクライナ語・(ベンガル語：相談してください)

出生届・児童扶養手当(1人で子どもを育てている)・生活保護(生活にとても困っている)の相談の人

→ → → 早い時間に 来てください。

〈わからないことを 聞くところ〉太田市役所 国際課・太田市国際交流協会 ☎0276-47-1908・☎0276-48-1001

月曜日～金曜日 8:30～12:00 / 13:00～17:00 ※年末年始(12月29日～1月3日)・祝日は 休みです。

が い ど くらしのガイド

太田市でのくらしに必要な行政サービスや生活情報などについて

やさしい日本語・ポルトガル語・スペイン語・中国語・英語で

確認ができます。ぜひ利用してください。



Facebook

太田市役所 国際課・太田市国際交流協会

〒373-0817 太田市飯塚町69-3 (多文化共生センターおおた内)

☎0276-47-1908 & 0276-48-1001

Email: otaia@mx.city.ota.gunma.jp



ホームページ