

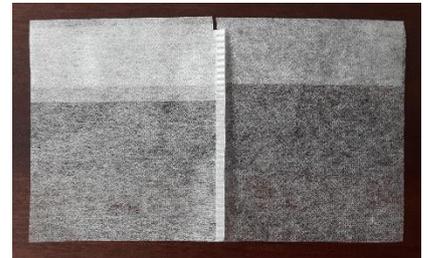
ハンカチで簡単！洗えるマスク（ワイヤー入り）

（大人用 出来上がり 10 cm×18 cm程度）

⚠️ このマスクは感染を防ぐものではありませんが、拡大防止に役立つと考えています

用意するもの

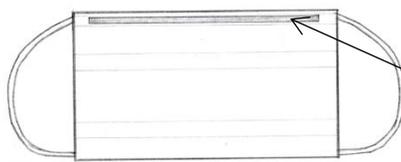
- 薄めのハンカチ 45 cm×45 cm程度 1枚
※自分の顔の大きさに合うサイズを選ぶ
- 不織布* 13 cm×25 cm程度 1枚
- 幅 3 mmのゴムひも 30 cmくらい 2本
※使い捨てマスクのゴムをつないで使ってもよい
- ソフトワイヤー 1本
※使い捨てマスクから取り出す
- 針と糸
*不織布：繊維をからませて固めた布のこと。
「エアコンフィルター」や「だしパック」などで代用できる。
熱に弱いので、アイロンはかけないこと。



作り方

「だしパック」の脇を切り落として広げた例

- 1 ソフトワイヤーを使い捨てマスクから取り出す



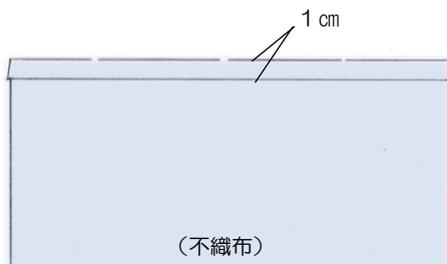
使い捨てマスク

ソフトワイヤー

*はさみやカッターでソフトワイヤーの周りに切り込みを入れると取り出せます

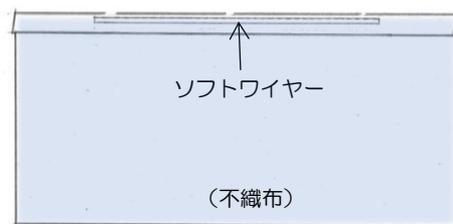
- 2 ハンカチにアイロンをかける

- 3 不織布の上端を1 cm折る



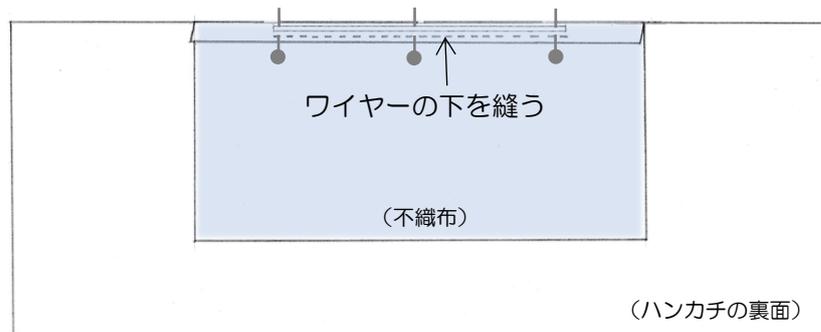
（不織布）

- 4 折った部分にソフトワイヤーをはさむ

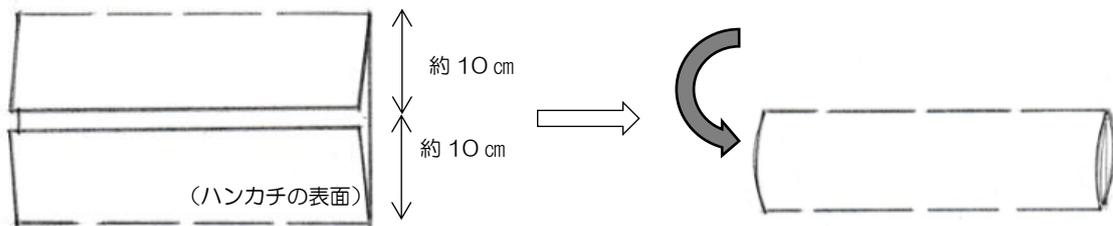


（不織布）

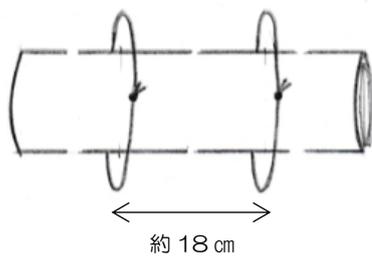
- 5 不織布をハンカチ裏面の先端の中央部にあてる
- 6 まち針をうつ
- 7 ソフトワイヤーの下を手縫いかミシンで縫う
手縫いの場合：細かい半返し縫い／ミシン縫いの場合：縫い始めと終わりは返し縫い



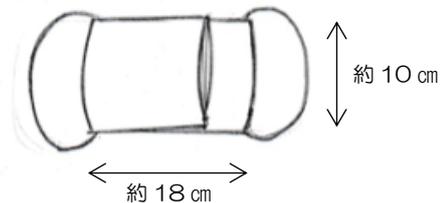
- 8 ハンカチを中心に向かって折り、さらに半分に折る



- 9 結んだゴムを通す



- 10 ハンカチの左右を折りたたんで、出来上がり
※ゴムの長さは適宜調節し、結び目は中にいれる



※注意※

洗濯の際には、ワイヤーを外してネットに入れてください。

作り方は動画サイトに掲載しています⇒<https://youtu.be/w4ngBB2Zxac>

「縫わずに簡単！洗えるマスク」もあわせてご活用ください

⇒<https://youtu.be/mEhC3a-Lj1w>