

休泊だより



スマホから

令和8年6月10日 No.452号



休泊行政センター
太田市龍舞町4053番地
Tel 49-0201
Fax 40-1176
mail 015800@mx.city.ota.gunma.jp

参加無料

みんなで楽しく体を動かそう♪ ポッチャ!

- 内容** 白い的玉(ジャックボール)に赤・青のボールを投げ合い、いかに的に近づけるかを競うスポーツ
- 日時** 7月23日(木) 午前9時30分~11時30分(予定)
- 場所** 休泊行政センター 多目的ホール
- 対象** 45歳以上で休泊地区在住・在勤の人
- 募集** 15人(先着順)
- 申込み** 6月15日(月)~30日(火)までに休泊行政センターへ電話(Tel49-0201)または直接申込み



休泊地区生涯学習推進協議会 主催

参加無料

介護予防教室



- 日時** 6月22日(月) *予約受付期間6月1~19日
7月16日(木) *予約受付期間7月1~15日
両日とも午後2時~3時
- 会場** 休泊行政センター 多目的ホール
- 内容** 家でも無理なくできる簡単な体操等
- 対象** 太田市在住の概ね65歳以上
(介護認定を受けている人も可)
- 定員** 35人
- 持ち物** 飲み物、タオル、室内履き、運動しやすい服装
- 申込み** 電話にて九合・休泊地域包括支援センター(Tel60-4902)へ
※今年度より予約受付期間を設けました。
期間内の申込みをお願いします。
- 九合・休泊地域包括支援センター Tel60-4902

特殊詐欺被害を防ぐ!“自動通話録音機”を貸し出します

- 対象** 市内に住民登録のある、65歳以上の高齢者のみの世帯
または日中65歳以上の高齢者のみとなる世帯
- 申込み** 6月15日(月)~7月14日(火)に、長寿あんしん課(市役所1階)や市HPにある申請書に必要事項を記入し、郵送(〒373-8718太田市浜町2-35)または直接同課へ
- ※ご家族による代行申請も可。
※65歳未満の同居の家族がいる場合、家族状況表も合わせて提出する必要があります。
※申込多数の場合は抽選です。
※申請者には8月中旬以降に通知します。

長寿あんしん課 Tel47-1829



熱中症を防ぎましょう

暑さを避けましょう!

- *扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- *遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- *外出時には日傘や帽子を着用
- *天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- *吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- *保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給しましょう!

- *室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくても水分・塩分などを補給

熱中症警戒アラートを配信中

メール・LINEにて(無料)。10月21日(水)まで



詳しくは

保健センター Tel46-5115

健康づくり講演会

『知っておきたい!』

専門医が教える糖尿病の予防と治療』

- 日時** 7月16日(木)
午後2時~3時30分 (1時30分開場)
- 会場** 宝泉行政センター 多目的ホール
- 講師** 下浜田クリニック院長 荒木 亘 医師
- 参加費** 無料
※予約不要。
当日、直接会場へお越しください(先着)

保健センター Tel46-5115

太田市グラウンド・ゴルフ協会 休泊支部からお知らせ

第87回 休泊支部兼市長杯予選会 グラウンド・ゴルフ大会 結果

開催日 5月10日(日) **場所** 休泊スポーツ広場

男子(スコア) 女子(スコア)

優勝 堀越克己(64) 優勝 武藤武子(74)

準優勝 青田治男(71) 準優勝 老川富子(75)

第3位 山口高夫(71) 第3位 小内明代(77)

第4位 茂木一彦(75) 第4位 倉持明子(78)

第5位 大杉幸一(76) 第5位 桜井祥子(78)

(敬称略)

“男女各10名、市長杯GG大会(6月14日)に出場”

グラウンド・ゴルフ大会 結果

開催日 4月26日(日) **場所** 休泊スポーツ広場

男子(スコア) 女子(スコア)

優勝 永原胤明(69) 優勝 藤本喜代美(69)

準優勝 茂木一彦(69) 準優勝 高野キヨ子(72)

第3位 木村建造(71) 第3位 田中イツ子(75)

(敬称略)

休泊スポーツ協会

2026太田市GG協会春季大会 結果

開催日 5月17日(日)

場所 渡良瀬スポーツ広場

団体 第3位(12地区参加)

個人 男子 第5位 奥泉 務

(敬称略)

“選手全員のご健闘に感謝申し上げます”



はにわ写真館

当センター内に展示中の甲冑をご紹介します。5円硬貨で作られた縁起の良い甲冑です。写真では伝わりませんが、たくさんのお金玉が紐で編みこまれています。ぜひ実物を見に来てくださいね!



参加無料

休泊児童館へ行こう!!



休泊児童館 Tel.45-9892

*毎週日曜・月曜・年末年始は休館(終日)。6月2日(火)、16日(火)の午前中館内の利用ができません。

7月	時間	行事名	対象	定員	受付
2日(木)~ 7日(火)	10:00~ 17:00	七夕~星に願いを☆~	自由参加	-	当日
16日(木)	10:30~	感触あそび	0~2歳児と保護者	先着10組	7月2日(木)~

市税の納期限は6月1日(月)

税目

納期限

市県民税(1期)..... 収納課 Tel.47-1820



口座振替に
しませんか?

詳しくは



参加無料

子育てサロン“つどい”

日時 7月2日(木) 午前10時~正午

内容 ♪手遊び ♪体操 ♪工作(七夕)

※8月はお休みです

会場 休泊行政センター 多目的ホール

対象 太田市内の0歳児から就学前の子どもと保護者

申込み 民児協 Tel.090-4393-1316(寺内)

今月の館内点検日は6月30日(火)です

*証明発行等の窓口業務は行っております。

*貸館業務はお休みです。 休泊行政センター