



募集

美しい姿勢を目指すピラティス (家庭教育学級)

日時 7/3 (金) 10:00~12:00
場所 九合行政センター
対象 市内在住または在勤で、中学生以下のお子さんがある保護者
定員 20人 (超えたら抽選)
持ち物 ヨガマット (バスタオル可) ・ 飲み物
申込み 6/22 (月) まで

無料

子育て世代の金融講座 (家庭教育学級)

日時 7/10 (金) 10:00~12:00
場所 九合行政センター
対象 市内在住または在勤で、中学生以下のお子さんがある保護者
定員 20人 (超えたら抽選)
持ち物 筆記用具
申込み 6/29 (月) まで

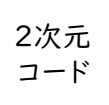


2次元コード

申込みは電話または2次元コード



九合行政センター 45-6978



2次元コード

※受講者専用の託児はありませんが、別館にて満1歳~満2歳児対象の一時預かり事業を実施しています



(市民教室) バランスボールでエクササイズ (全2回)

無料



関節に負担をかけずに楽しく有酸素運動 (裸足で行います)

日時 7/23 (木)、7/30 (木) 全2回
① 9:30開始コース 9:30~10:30
② 10:45開始コース 10:45~11:45
場所 九合行政センター
対象 市内に在住または在勤の人
定員 各コース10人 (超えたら抽選)
持ち物 ヨガマット (バスタオル可) ・ 飲み物
申込み 右の2次元コードまたは電話で申込み

バランスボールは貸し出します

申込期間

6/23(火) 9時から
6/26(金) 17時まで

申込みは2次元コードまたは電話から



2次元コード



九合行政センター TEL 45-6978

九合行政センター除草作業

5/29(金)に九合地区関連団体や登録団体の皆様により除草作業が行われ、行政センター敷地はとてとても綺麗になりました。

ゴミ袋約200袋

約200名の皆様にご参加頂きました



早朝よりご協力ありがとうございました!

シニア

介護予防教室

無料

九合・休泊地域包括支援センター TEL 60-4902

家でも無理なくできる簡単な体操等

今年度より予約受付期間を設けました。期間内の申込みをお願いいたします。



日時 6/18 (木) 14:00~15:00
※予約受付期間 6/1~6/17
場所 九合行政センター ふれあいホール
対象 市内在住の概ね65歳以上の人
※介護認定受けている人も参加可

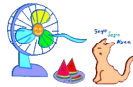
定員 35人 ※定員の都合上、キャンセルの場合ご連絡ください。
持ち物 飲み物、タオル ※運動しやすい服装で
申込み 上記連絡先に電話で事前予約

熱中症予防

TEL 太田市保健センター 46-5115

暑さを避けましょう!

- エアコンや扇風機を適切に使用する
 - 外出時は日傘や帽子を着用する
 - 保冷剤、氷などで、からだを冷やす
- 室内でも、のどが渇いてなくてもこまめな水分補給をしましょう!



健康づくり講演会『知っておきたい! 専門医が教える糖尿病の予防と治療』

日時 7/16 (木) 14:00~15:30
 場所 宝泉行政センター 多目的ホール
 講師 下浜田クリニック院長 荒木 亘 医師
 参加費 無料 予約不要。
当日、直接会場へお越しください(先着)

環境省 熱中症予防情報サイト



防犯委員の活動

市防犯協会事務局 (危機管理室内) TEL 47-1899

- 下校時間の子ども見守りパトロール
- 繁華街や危険箇所パトロール
- 高齢者向け啓発活動
- 地域行事における警備
- 防犯灯の維持管理 など

警察や関係機関などと情報共有しながら、地域の安全のために活動しています!

防犯灯の不具合を発見したら (点灯していないなど)



プレート番号を確認して下記コールセンターまたは防犯委員へ連絡してください。

TEL 0570-666-181 (365日 24時間対応)

特殊詐欺被害を防ぐ 「自動通話録音機」貸し出します

長寿あんしん課 TEL 47-1829

- 対象者 太田市に住民登録のある65歳以上の高齢者のみの世帯 または日中65歳以上の高齢者のみとなる世帯
- 申請期間 6/15(月)~7/14(火)
- 申請方法 申請書を記入し、長寿あんしん課へ直接または郵送にて提出。(65歳未満の同居の家族がいる場合 家族状況表も提出する必要あり)



オレオレ 俺だよ!

- * 申請書は長寿あんしん課、太田市HPにあります。
- * 申込多数の場合は抽選。
- * ご家族による代行申請も可能。
- * 申請者には8月中旬以降に通知を送付します。

こども

児童館へ行こう!

九合児童館 TEL 48-1148

無料

児童館 HP →



7月	時間	内容	対象者	定員等	参加費	受付
6/23(火)~7/4(土)	10:00~17:00	七夕ウィーク	自由	-	無料	当日(窓口)
7、14、21、28(火) 9、23、30(木)	9:30~12:30	あそぼ (お絵かき おもちゃ)	乳幼児親子	-	無料	当日(窓口)
1、8、15、22、29(水)	9:30~12:30	すくすくサロン (身長体重測定できます)	乳幼児親子	-	無料	当日(窓口)
7(火)	16:15~	体力増進教室 (水運びリレー)	小学1~3年生	先着30人	無料	6/23~(電話可)

※ 7/3(金)は館内清掃のため、お昼ごろまで遊べません ※ 都合により内容の変更または中止になる場合があります。

今月の納税

期限内納付をお願いします 担当課 電話

市県民税(第1期) 収納課 TEL 47-1820

納期限 6/30 (火)

口座振替でも納付できます (金融機関での申込みが必要)

詳しくは、左記担当課へお問合わせください

キャッシュレス納付について

