

参加費
無料

ピラティス
やったことな
いけど・・・

やさしい ピラティス 教室



以前参加した
ピラティス難し
かったな・・・



初心者でも参加できる教室です！

日時

9/11・18・25・10/2 (金曜日・全4回)
午前9時30分～11時30分

対象

太田市在住又は在勤の方

場所

菫川行政センター 大ホール

定員

30人 (定員を超えたら抽選)

持ち物

ヨガマット又は大きめのバスタオル

申込

電話または右の2次元コードで
8月18日(火)午後3時まで

こちらから



問い合
わせ

菫川行政センター

TEL 0276-48-6853