

令和8年度

# げんきっずだより・・・7月号

ゆりかご保育園  
太田市中根町502-1  
tel 31-0826  
fax 31-0102



ジメジメした蒸し暑い日が多くなってきます。夏はもうすぐ！  
こまめに着替えたり、エアコンや扇風機を上手にを使って元気に過ごしましょう。



## ☆ 今月の予定

月	火	水	木	金
		1 七夕飾り	2 フリー スペース	3 フリー スペース
6	7 ~~~身体測定~~~	8	9 マクラメあみ	10 身体測定
13 フリー スペース	14 フリー スペース	15 フリー スペース	16 フリー スペース	17 午前 おやすみ
20 おやすみ	21 フリー スペース	22 午前 おやすみ	23 フリー スペース	24 フリー スペース
27 フリー スペース	28 おはなし会	29 フリー スペース	30 子育てサロン あひる	31 フリー スペース

開設時間・・・10:00~15:00

## <<お知らせ>>

7月17日(金)、22日(水)は、園行事のため、  
午前中はお休みになります。  
午後1時からの利用をお願いします。



## 担当保育士から・・・

子育てについては、何もかもが初体験のママたちにとっては、毎日が不安の連続だと思えます。

おむつ替えの時、足がよく開かない、手をずっと握っていて開くことが難しい、便秘気味であるなど、日々ママたちの心配事は尽きませんね！そんな時は、利用しているママ同士、支援スタッフと話すことで毎日の子育てに少しでも余裕ができると思います。赤ちゃんの首がすわってなくても利用できますので、遊びに来てくださいね。

気温の高い日が多くなってきます。十分に水分を取り、健康に気を付けて過ごしましょう。

## 生活リズムについて・・・

朝起きる時間と夜寝る時間は、できるだけ毎日同じような時間にすることで生活が安定し、子どもの気持ちも安定し、食事もしっかりとれるようになると思います。

眠りの時間を確保することで日中のぐずりを少なくできると思います。

## ♪ 今月のおたのしみ ♪

☆9日(木) マクラメあみ <<シューズクリップを作ります。>>  
①10時30分～ ②13時30分～ 要予約(各4組)

☆30日(木) 子育てサロン「あひる」(宝泉行政センター)  
10時～11時30分(うちわを作しましょう)

