

OTA

暮らしのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止となる場合があります。

市民講座

※対象は市内在住・在勤・在学

おとなのリトミック

場 休泊行政センター
 0276-49-0201

- 10月2~23日(毎週金曜日)、午前9時30分~11時30分
- 楽しみながら体を動かし、心と体のバランスを整える。集中力・記憶力・判断力を刺激する
- 定 30人(超えたら抽選、結果は郵送)
- 費 100円(初日に集金)
- 申 9月24日(木)までに電話で、同センターへ

生品音頭

場 生品行政センター
 0276-57-1055

無料

- 10月8日(木)・14日(水)・20日(火)・22日(木)・28日(水)、午前10時~正午
- 生品音頭に合わせて楽しく踊る
- 定 40人
- 持 飲み物、マスク、動きやすい服装
- 申 初回に直接、会場へ

ギャザリング

場 鳥之郷行政センター
 0276-32-6854

- 10月16日(金)、午前10時~正午
- 季節の花を集めギャザリングを作る
- 定 15人(超えたら抽選)
- 持 園芸ばさみ、手袋
- 費 1500円
- 申 10月5日(月)~7日(水)に右の2次元コードまたは電話で、同センターへ



骨盤調整エクササイズ

場 葦川行政センター
 0276-48-6853

無料

- 10月19日~11月16日(2日を除く毎週月曜日)、午前10時~正午
- 骨盤調整をしながら体力の向上とシェイプアップを目指す
- 定 先着20人
- 持 汗拭きタオル、80cm以上のタオル、ヨガマット(大きめのバスタオル)
- 申 10月5日(月)の午後1時30分から電話で、同センターへ

親子リズム遊び

場 強戸行政センター
 0276-37-4979

- 10月14日~11月18日(毎週水曜日)、午前10時30分~11時30分
- 親子で楽しくリズム遊び、絵本の読み聞かせ、季節の製作
- 対 親と、歩ける子から未就学の幼児
- 定 8組(超えたら抽選)
- 費 300円(初日に集金)
- 申 9月29日(火)の10時30~45分に本人が直接、同センターへ

親子絵本とわらべうた

場 葦川行政センター
 0276-48-6853

- 10月16日(金)・11月6日(金)・20日(金)・12月4日(金)・18日(金)、午前10時30分~正午
- 絵本の読み聞かせを通して、心豊かな子どもを育てる
- 定 先着5組(10人)
- 持 筆記用具、マスク
- 費 500円
- 申 10月9日(金)の午前10時30~45分に電話で、同センターへ

ポルドブラ&リンパマッサージ

場 休泊行政センター
 0276-49-0201

無料

- 10月6~27日(毎週火曜日)、午後1時30分~3時30分
- バレエとダンスの動きで姿勢改善&肩こり解消。インナーマッスルをトレーニングし優雅にエクササイズ。セルフリンパマッサージで心身ともにリフレッシュ
- 定 20人(超えたら抽選、結果は郵送)
- 持 ヨガマットまたはバスタオル
- 申 9月28日(月)までに電話で、同センターへ

クラフトバンドのバッグ作り

場 休泊行政センター
 0276-49-0201

- 10月6~27日(毎週火曜日)、午前9時30分~11時30分
- エコな材料でオリジナルバッグを作る
- 定 10人(超えたら抽選、結果は郵送)
- 持 洗濯挟み(約30個)、はさみ、メジャー、定規(約20cm)
- 費 800円(初日に集金)
- 申 9月28日(月)までに電話で、同センターへ



秋のヨガ

場 宝泉行政センター
 0276-32-2688

無料

- 10月20日(火)・27日(火)、午前10時~正午
- 定 15人(超えたら抽選)
- 持 ヨガマット、飲み物、マスク
- 申 10月5日(月)(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、性別、「秋のヨガ参加希望」と記入して、同センター(〒373-0043 西野谷町38-2)へ
- ※右の2次元コードからも申し込みできます。



「ハーブ&アロマ」で感染予防対策

場 綿打行政センター
 0276-57-1041

- 10月8日(木)・15日(木)、午前10時~正午
- 空気を浄化するフレッシュハーブでスワッグ(壁飾り)とハンドジェル作り、免疫力を上げるハーブティーの試飲
- 定 8人(超えたら抽選、3人以下中止)
- 費 1300円(材料費)
- 申 10月1日(木)の午前10時~10時20分に本人が直接、同センターへ

免疫力アップ! 元気ごはんを作ろう

場 綿打行政センター
 0276-57-1041

- 10月6日(火)、午前9時30分~午後0時30分
- 定 12人(超えたら抽選、3人以下中止)
- 持 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
- 費 1000円
- 申 9月29日(火)の午前9時30~50分に直接、同センターへ

保健



母子保健事業は市HPで確認ください

各保健センター

- 太田 0276-46-5115
- 尾島 0276-52-5200
- 新田 0276-57-2651
- 藪塚本町 0277-20-4400

乳幼児の健診、妊娠中のセミナー、産後の事業、不妊・不育治療助成金申請・母子手帳交付などの情報を公開しています。

※乳幼児健診は健診の2週間前までに通知を発送します。



掲示板



ホームビジター養成

児童家庭支援センター
 0276-22-4754

期日/10月12日~11月30日(毎週月曜日、祝日の場合は翌日) 会場/東光虹の家(熊野町) 内容/未就学児のいる家庭と一緒に家事や育児をするボランティアの養成 参加費/無料 申し込み/電話で、同センターへ

民事介入暴力等1日無料相談会

(公財)県暴力追放運動推進センター
 027-254-1100

日時/9月23日(水)、午後2~4時 会場/商工会議所 参加費/無料 申し込み/事前に電話で、同センターへ



9/29~10/4

都市対抗野球北関東大会

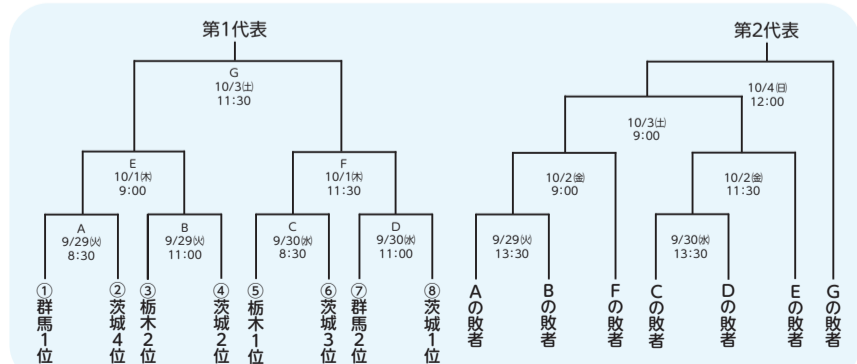
スポーツ振興課 0276-45-8118

11月22日(日)から東京ドームで行われる全国大会へ出場する代表2チームを決定します。

会場 運動公園野球場(席数制限あり)
 ※試合速報・結果は(公財)日本野球連盟HPをご覧ください。

※観客席で大声を出す、鳴り物を使うなどは禁止です。

※マスクの着用、検温、JABA公式大会ご来場者情報の記入をお願いします。



ツイッターでイベント・行政・災害などの情報を発信しています。

@OtaCity_PR

●広報課 0276-47-1812

