

CADERNETA DE SAÚDE MATERNO-INFANTIL “*BOSHI KENKOU TECHOU*”

No primeiro sinal de gravidez, realize imediatamente uma consulta médica numa instituição de saúde (Hospital ou Clínica) e solicite em seguida a Caderneta de Saúde Materno-Infantil num dos Centros de Saúde deste Município.

Esta caderneta servirá para registrar sobre o estado de saúde da gestante e da criança, constando também as informações referentes a saúde e os cuidados com o bebê.

- * **Local de Emissão:** num dos Centros de Saúde Municipal de Ota
Ota-Shi Hoken Center (Ota-Shi Iida-Cho 818)
Nitta Hoken Center (Ota-Shi Nitta Kanai-Cho 6-1) Térreo do Complexo Municipal AIRYS BASE
- * **Horário:** 9h00 ~ 16h00
Nota: Exceto nos sábados, domingos, feriados nacionais e no feriado de final e início de ano.
- * **Alvo:** limitado para residentes (endereço registrado) do Município de Ota.
- * **Documentos Necessários:**
 - Notificação médica de gravidez “*ninshin todokedesho*”;
 - Cartão My Number;
 - Cartão de permanência “*zairyu card*” (ao possuir nacionalidade estrangeira).

■ Informações

Num dos Centros de Saúde Municipal de Ota:

- *Ota-Shi Hoken Center* TEL: 0276-46-5115
Saúde Materno Infantil TEL: 0276-61-3001
- *Nitta Hoken Center* TEL : 0276-57-2651