

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更や中止の場合があります。

フィットネス教室 参加者募集

概要 右表のとおり
会場 総合健康センター
対象 18歳以上(高校生を除く)
申し込み 9月13日(日)まで(必着)に往復はがきに希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記して、同センター(〒373-0817 飯塚町1549-1)へ
 ※1枚に複数の申し込みや同じ教室に複数の応募、必要事項の記載が無い場合は無効です。
 ※定員を超えたら抽選です。
 ※水泳教室は新規申込者を優先する場合があります。
 ※参加費は初日に集金します。
 ※ヨガマットは各自で持参してください。



総合健康センター ☎0276-48-9090

曜日	教室名	実施日	時間	募集人数	参加費
日	はじめてのアーユルヴェーダ・ヨガ	10月4日~12月6日 (10月25日、11月22日を除く)	午前10時30分~11時30分	20人	3000円
月	アロマヨガ	10月5日~12月14日 (10月26日、11月9日・23日を除く)	午前10時30分~正午	20人	4000円
	経絡ヨガ		午後1時30分~2時30分		3000円
	腰椎&骨盤調整体操		2時45分~3時45分		3000円
	アーユルヴェーダ・ヨガ		7時~8時30分		4000円
	水泳教室①泳げない人		9月28日~11月16日		7時~8時30分
水泳教室②クロール	15人	4000円			
火	NEW! 顔ヨガ(顔ストレッチ) 持手鏡	10月6日~12月15日 (10月20日、11月3日・24日を除く)	午前10時30分~11時30分	20人	3000円
	やさしいヨガ		午後1時30分~2時30分		3000円
	NEW! 骨盤ヨガ		2時45分~3時45分		3000円
	ピラティス(初級)		7時00分~8時00分		3000円
水	NEW! Bポーズ(ろっ骨エクササイズ)	10月7日~12月9日 (10月21日、11月25日を除く)	午前10時30分~正午	20人	4000円
	アロハ・フラダンス		午後1時30分~3時		4000円
	マットピラティス		6時20分~7時20分		3000円
	筋膜リリースとリラククス		7時30分~8時30分		3000円
木	ズンバ&ポルドブラ 持シューズ	10月8日~12月10日 (10月22日、11月26日を除く)	午前10時30分~正午	20人	4000円
	リラククスヨガ		午後1時30分~3時		4000円
	シェイプアップヨガ		6時20分~7時20分		3000円
	NEW! 経絡と筋膜リリースヨガ		7時30分~8時30分		3000円
金	プラーナヨガ1	10月9日~12月11日 (10月30日、11月27日を除く)	午前10時30分~正午	20人	4000円
	プラーナヨガ2		午後1時30分~2時30分		3000円
	ボディコントロールヨガ		6時20分~7時20分		3000円
	NEW! リフレッシュヨガ		7時30分~8時30分		3000円

9月のこども館 イベント情報

- 開館時間: 午前9時30分~午後5時30分
 - 休館日: 7日(月)・14日(月)・23日(水)・24日(木)・28日(月)
 - 入館料: 無料
- ※未就学児は保護者の同伴が必要です。

こども館 ☎0276-57-8010

対象	内容	日時
幼児から	おはなしのへや(読み聞かせ)	5日(土)・19日(土)、午前11時~、毎週日曜日の午後2時30分~
	みんなであそぼう!(カプラ・オセロ・将棋など)	平日の午後、日曜日の午前
	工作教室(きんぎょ)	毎週土曜日、午後1時30分~4時30分(入室自由)
	きまぐれ工作教室(過去の作品からきまぐれセレクト)	毎週日曜日、午後1時30分~4時30分(入室自由)
	わらべうたあそび	12日(土)・26日(土)、午前11時~
乳幼児と保護者	なかよしリズム(先着8組)	2日(水)・16日(水)・30日(水)、午前11時~
	親子であそぼう(先着8組)	3日(木)・10日(木)・17日(木)、午前11時~
	わくわく紙芝居(先着8組)	8日(水)・22日(水)祝、午前11時~
	親子わらべうた(先着8組)	9日(水)、午前11時~
	天体観望会	昼間(金星、水星など) 夜間(木星、土星、夏の星雲、星団など)

※夜間は中学生まで保護者の同伴が必要です。
 ※悪天候や観望できない場合は中止です(夜間のみ室内で星空教室あり)。

胸部レントゲン(結核・肺がん) 集団検診

対象 40歳以上(令和3年3月31日現在)
持ち物 受診券、バーコードシール
自己負担金 胸部レントゲン検査=500円(65歳以上は無料)
 喀痰検査=500円(70歳以上は無料)
 ※体調のすぐれない人や渡航歴がある人、新型コロナ感染者と濃厚接触の可能性のある人などは受診できません。マスクは必ず着用してください。

受診の注意事項は広報おた8月1日号を確認ください

各保健センター
 太田 ☎0276-46-5115 新田 ☎0276-57-2651
 尾島 ☎0276-52-5200 藪塚本町 ☎0277-20-4400

実施日	会場・時間		
	午前9時30分~10時30分	11時~正午	午後1時30分~3時
9月7日(月)	石原区民会館(明光寺)	石原団地集会所	葦川行政センター
8日(火)	上小林集会所(柳下公園)	植木野区会館	台之郷三区集会所
10日(水)	安良岡町集会所	台之郷一区集会所	台之郷四区集会所(八坂神社)
11日(木)	台之郷町二区住民センター	矢場集会所	矢場新町会館
14日(日)	東長岡町伊豆山集会所	東長岡馬場区民会館	社会教育総合センター
15日(火)	東金井二区集会所	東金井一区区民会館	毛里田行政センター
16日(水)	東今泉町集会所	緑町集会所	市場町一区集会所
17日(木)	原宿町住民センター	只上町一区清水集会所	只上町一区集会所
18日(金)	吉沢町二区集会所(唐沢集会所)	東毛産業技術センター(リサーチパーク)	老人福祉センター「かたくりの里」
23日(水)	富若町中央集会所	三ツ矢集会所(赤城神社)	市場町二区集会所(琴平神社)