

2026

7

沢野だより

発行：7月15日
 沢野行政センター
 高林西町 882-5
 ☎0276-38-4281



市民教室「おいしいコーヒーの淹れかた」

問合せ 沢野行政センター ☎0276-38-4281

- 内容 コーヒーのおいしい淹れ方や健康への効果について学びます。
- 日時 8月25日(火) 午前10時～11時30分
- 会場 沢野行政センター 談話室
- 定員 16名(市内在住・在勤の方)
- 持ち物 筆記用具 ○参加費 無料
- 申込方法 7月27日(月)・7月28日(火)に、2次元コードか電話(午前9時～午後5時)で申し込む。
 定員を超えた場合は事務局で抽選し、結果を郵送します。



市民教室「多肉植物の寄せ植え」

問合せ 沢野行政センター ☎0276-38-4281

- 内容 可愛い見た目と育てやすさで人気の多肉植物の寄せ植えを作ります。
- 日時 9月3日(木) 午前10時～正午
- 会場 沢野行政センター 会議室1
- 定員 30名(市内在住・在勤の方)
- 持ち物 ビニール手袋(土を直接触ることに抵抗がある方)・ビニール袋(作品持ち帰り用)
- 参加費 1,800円(当日集金、お釣りのないようお願いします。) ※汚れても良い服装でご参加ください。
- 申込方法 7月15日(水)～7月22日(水)に、2次元コードか電話(平日・午前9時～午後5時)で申し込む。
 定員を超えた場合は事務局で抽選し、結果を郵送します。

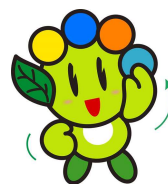


体幹ストレッチ〈ヨガ〉会員募集!

○問合せ ☎090-2635-2108 担当まで

ストレッチ初心者大歓迎!! 呼吸法を使い体幹軸をトレーニングします。※無料体験・見学も可能です。

- 活動日時 毎週木曜日 午前10時～11時30分
- 場所 沢野行政センター 多目的ホール
- 会費 2,000円 ○持ち物 ヨガマット、タオル
- マットに寝て行う動きが多いため人の目を気にせず自分のペースで出来ます。
- 現在30～70代の方々と和気あいあいとした雰囲気楽しくやっているサークルです!



防犯協会からのお知らせ

○問合せ ☎0276-47-1899 市防犯協会事務局

防犯委員の主な活動を紹介しします。防犯委員は、地域防犯活動や防犯灯の維持管理をしています。

- ①繁華街や危険箇所の地域パトロール ②子ども見守りパトロール
- ③高齢者向け啓発活動 ④その他パトロール、地域行事(運動会・お祭り等)の警備
- ⑤防犯灯の維持管理 新設・移設・不具合に関する地域や市との連絡調整



不点灯などの灯具の不具合は、プレート番号を確認のうえ、コールセンターへ(☎0570-666-181)※24時間対応

沢野ふれあい文化祭 11/15(日)開催!



「作品展示」・「演芸発表」参加者募集(8/28締切)※沢野地区にお住まいの方限定

日頃の成果を披露してみませんか? 沢野行政センター TEL0276-38-4281

『お茶の間カフェさわの』 8月予定表

場所：高林東町集会所(高林東町1796番地)

日時：毎回午前10時～午後2時

月日	曜日	内容
8/5	水	カフェ・イベント(外出事業)
8/7	金	太田朗読奉仕会
8/12	水	ワクワクゲーム
8/19	水	eスポーツ(太鼓の達人・車のレース)
8/21	金	カフェ・イベント(外出事業)
8/26	水	納涼祭 お楽しみ会(ビンゴゲーム他) ※予約が必要です。締め切り8/19(水)

参加費

◎お茶菓子代：1日 100 円

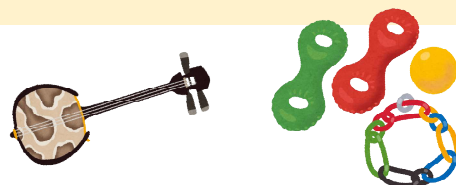
※次の費用は参加者のうち希望者のみ

・送迎代：1日 100 円

(沢野地区にお住いの希望者)

・外出事業送迎代：1日 100 円

・昼食代：1日 500 円程度



申込・問合せ 沢野行政センター

ふれあい相談員 ☎0276-38-4281

* カフェや各種イベントを開催しています。
お誘い合わせの上、是非足を運んでみて下さい。

ー美術展のご案内ー

名称：本と美術の展覧会 vol.6 などる。

会期：2026年7月18日(土)～9月6日(日)

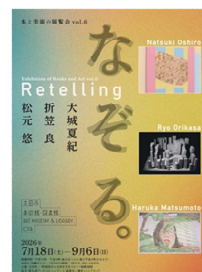
開催時間：午前10時～午後6時(展示室への入場は午後5時30分まで)

休館日：月曜日(ただし、7月20日は開館)、7月21日、28日、8月25日

会場：太田市美術館・図書館

内容：本と美術が交差する複合施設の特性を生かしたシリーズ「本と美術の展覧会」の第6回目は「などる。」という行為をテーマにします。本展における「などる」とは、それぞれの仕方で「ある対象をたどり・受け取り・再生する」こと。この行為により生まれた作品を3人の作家の試みにおいてご覧いただきます。

観覧料：500円(400円)※()内は20名以上の団体および太田市美術館・図書館カード、ふらっと両毛東武フリーパスをお持ちの方。学生以下及び65歳以上、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方とその付添人1人は無料。おた家庭の日(第1日曜日)は、中学生以下の子ども同伴の家族無料。



太田市東本町 16-30

☎0276-55-3036

ー太田市民ミュージカルのご案内ー

問合せ 太田市民会館 ☎0276-57-8577

名称：元タカラジェンヌと演じる!太田市民ミュージカル「ヤマトタケル～上州を翔ける古代の英雄～」

日程：2026年8月23日(日)

時間：14:00開演(13:15開場)

会場：太田市民会館 太田市飯塚町200番地1

脚本・演出/指導：小嶋 希恵(元宝塚歌劇団)

特別出演：光海 あきは(元宝塚歌劇団)、芽映 はるか(元宝塚歌劇団)

チケット：全席指定 一般3,000円(税込み) 高校生以下1,000円(税込み)

内容：東征の旅をここ上州で終えた古代の英雄「ヤマトタケル」今も武尊山の山頂にその姿を残す、ヤマトタケルを描く



太田市民会館HP

「南矢島町・末広町」にお住まいの方 投票所が変更になります

『これまで』

末広町会館



『次の選挙から』

南ふれあいセンター

※これまで南ふれあいセンターで投票をしていた方の投票所の変更はありません。

※令和9年4月に県議会議員選挙及び市議会議員選挙が執行される予定です。

お問合せ 選挙管理委員会 ☎0276-47-1111



耐震の補助をおこなっています

問合せ 建築指導課 ☎0276-47-1871

大きな地震から大切な生命、財産を守るために今から備えておきましょう。
市では耐震に関する補助制度があります。

○木造住宅耐震診断 ○木造住宅耐震改修 ○ブロック塀等の撤去
補助を受けるためには条件がございます。詳しくは、市 HP をご覧ください。



検診を受けに行こう！

まだ受診していない方、夏場は受診のチャンスです!!

【集団検診】胃がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症検診は要予約

【医療機関】90歳以上の医療機関から受診場所を選べます ※市公式 LINE から予約ができます
土曜日も受診できる医療機関があります(詳細は各医療機関にお問い合わせください)

※詳細は4月下旬に郵送した黄色の封筒「太田市各種けんしんのお知らせ」や、ホームページをご覧ください
けんしん期間は令和8年12月20日まで

問合せ 新田保健センター ☎0276-57-2651



後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

問合せ 医療年金課 ☎0276-47-1926

7月末までに、いずれかのものが、対象者に届きます。

◇資格確認書 ※資格確認書は青色です

・85歳以上

・84歳以下の方で

マイナ保険証をお持ちでない方

マイナ保険証の利用が少ない方など

資格確認書の継続交付申請がお済みの方



◇資格情報のお知らせ

・左記以外の方

※資格情報のお知らせのみでは受診できません。

マイナ保険証と一緒にご利用ください。

●資格確認書・資格情報のお知らせの制度内容について

厚労省コールセンター ☎0120-617-111

マイナ保険証について ☎0120-950-178

後期高齢者医療保険料が変わります

問合せ 医療年金課 ☎0276-47-1926

保険料は被保険者一人一人に均等に課される「均等割額」と、所得に応じて算出される「所得割額」の合計です。各都道府県の広域連合によって、2年ごとに見直されます。また令和8年度から、子ども・子育て支援金制度の運用が始まり、支援納付金(子ども分)の徴収が始まりました。子ども分の保険料は毎年見直されます。保険料計算に関する詳細は、7月中旬～下旬に送付する決定通知書や、県後期高齢者医療広域連合HPを確認ください。

なお、昨年度と納付方法が変更になっている場合があるので、決定通知書を必ずご確認ください。

○保険料率が以下のとおり変わります

○保険料率の改定に伴い、均等割額の軽減が変わります

		変更後(令和8・9年度)	変更前(令和6・7年度)
均等割額	医療分	5万4,600円	4万9,100円
	子ども分	1,400円	—
所得割額	医療分	9.78%	10.07%
	子ども分	0.25%	—
年間上限額	医療分	85万円	80万円
	子ども分	2万1,000円	—

世帯主および世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額	軽減割合	変更後(令和8・9年度)		変更前(令和6・7年度)	
		医療分	子ども分	医療分	子ども分
[43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)]以下	7割	1万5,288円 (7.2割軽減)	420円 (7割軽減)	1万4,730円 (7割軽減)	—
[43万円+31万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者の数-1)]以下	5割	2万7,300円	700円	2万4,550円	—
[43万円+57万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者の数-1)]以下	2割	4万3,680円	1,120円	3万9,280円	—

詳しくは7月中旬頃に送付する決定通知書や2次元コードから県後期高齢者医療広域連合HPをご覧ください。



※均等割7割軽減に該当する方の「医療分」については、7.2割軽減となります。

※100円未満の端数がある場合は、端数金額は切り捨てます。

※[10万円×(年金・給与所得者の数-1)]の部分は、年金・給与所得者の数が2以上の場合のみ計算して加えます。

年金・給与所得者の数は同一世帯の被保険者と世帯主のうち、下記のいずれかの条件を満たす人の数です。

●給与収入が55万円を超える人(給与収入のうち専従者給与分を除く)

●前年の12月31日現在65歳未満かつ公的年金等収入が60万円を超える人

●前年の12月31日現在65歳以上かつ公的年金等収入が125万円を超える人

沢野児童館からのお知らせ

☎0276-38-1991 ☒ 開館時間 9:30~18:15

日	曜日	時間	行事	対象者・定員	参加費	受付
7/15	水	11:00	なかよしルーム (なつまつり)	0~2歳児親子 20組	無料	7/1~
7/25	土	10:00~11:30	ミニ納涼祭	乳幼児~高校生	無料	—
8/4~ 8/29	火~ 土	9:30~ 17:00	ちょこっと工作 (うちわ作り)	乳幼児~ 高校生	無料	—
8/8	土	①10:30 ②11:00	アイロンビーズ作り	4歳児~小学生 各15名	無料	7/23~

★8月7日(金)は館内清掃のため、清掃終了まで館内利用ができません。ご協力をお願いいたします。

沢野地区民生委員児童委員協議会
子育てサロン『あひるの子』

8月お休みです

次回は9/17(木)です

予約不要。直接お越しください。

介護予防教室 7・8月

椅子に座ったままできる運動を
ご紹介します

対象: 65歳以上
参加料: 無料

日程	場所	時間
7/29(水)	沢野行政センター	10:00～ 11:30
※7/29は会場変更のため電話予約をお願いします。		
8/27(木)	沢野行政センター	

☎申込み・問合せ

沢野地域包括支援センター ☎0276-60-4903

今月の納税

納期限

7月31日(金)

納期限までの納付に
ご協力をお願いします。



税目	納期	担当課	
固定資産税	第2期 収納課		☎47-1820
国民健康保険税	第1期 収納課		☎47-1820
後期高齢者医療保険	第1期 医療年金課		☎47-1926
介護保険料	第1期 介護サービス課		☎47-1948

還付金詐欺・振り込め詐欺の被害が増えています。ご注意ください!

◇還付金受け取りのために金融機関やコンビニ等のATMの操作を求めることはありません。

◇納税の為に金融機関の口座を指定して、個人名義や会社名義の口座へ振込みを求めることはありません。

◇フリーダイヤルの電話は設置していません。 ◇還付金に関する手数料はありません。

市税の納付は簡単・便利な口座振替で!詳しくは上記の担当課へお問合せください

今月の休館日 (沢野行政センター・南ふれあいセンター)

7月31日(金)

施設の安全点検・清掃業務等のため、各お部屋、図書コーナー等の館内のご利用はできません。

※沢野行政センターの市民課・税等の窓口業務のみ行います。