

市民講座

※対象は市内在住・在勤・在学

気功

無料

場 菰川行政センター
☎ 0276-48-6853

日 1月17・24日・2月7・14日(月曜日)、
午前10時～正午
内 気功で心と体を整える
定 20人(超えたら抽選)
持 ヨガマットまたはバスタオル
申 1月5日(水)・6日(木)に下の二次元コード
または電話で、同センターへ(電話は午
前9時～午後4時)



ピラティスビギナー

無料

場 木崎行政センター
☎ 0276-56-1053

日 1月20日～2月17日(10日を除く毎
週木曜日)、午後7～9時
内 運動不足の解消と体幹を鍛え、若々し
い体をつくる(子ども同伴可、託児なし)
定 20人(超えたら抽選)
持 運動のできる服装、ヨガマットまたはバ
スタオル2枚、タオル、飲み物、ブランケット
申 1月6日(木)・7日(金)に下の二次元コード
または電話で、同センターへ(電話は午
前9時～午後5時)



中級エクセル

鳥之郷行政センター
☎ 0276-32-6854



日 1月14日(金)・21日(金)、
午前9時30分～午後0時30分
場 市役所2階 セミナールーム
内 基本を踏まえ、スキルアップを図る
対 市内在住・在勤
定 15人(超えたら抽選)
費 500円(テキスト代)
申 1月5日(水)の午前9時から7日(金)の午
後5時までに下の二次元コードまたは電
話で、鳥之郷行政センターへ



スマホ・パソコン相談室

無料

情報管理課
☎ 0276-47-1813



会場・日時
情報センター(市役所2階)=月～金曜日
(祝日を除く)、午前9時30分～午後0
時30分
宝泉行政センター=1月4日(火)・18日(火)、
午後1時30分～4時30分
休泊行政センター=1月11日(火)・25日(火)、
午後1時30分～4時30分
※受け付けは終了の30分前までです。
持 スマートフォン、パソコン
相談方法 直接、会場へ
※電話相談はスマホ・パソコン相談室
(☎0276-47-1909)へ。

1月のパソコン

情報管理課
☎ 0276-47-1813



場 市役所2階 セミナールーム
定 各先着20人
申 各開催日の1週間前までに直接または
電話で、情報管理課へ
※受講料は講座初日に集金します。
※使用するパソコンはウィンドウズ10、オ
フィス2019です。

パソコン実用 費 500円

日 6日(木)、午前9時30分～午後4時30分
内 基本構成、簡単なメンテナンスやトラブ
ル解決方法など

ワード中級 費 500円

日 12日(水)、午前9時30分～午後4時30分
内 体裁の整え方、グラフの挿入など見や
すい文書の作り方

エクセル初級 費 500円

日 20日(木)、午前9時30分～午後4時30分
内 数式入力、表・グラフ作成など

スマホ活用

無料

情報管理課
☎ 0276-47-1813



日 1月17日(月)、午後2時～4時10分
場 市役所2階 セミナールーム
内 ぐんま電子申請、マチイロアプリの利
用方法など
定 先着12人
持 スマートフォン
申 1月11日(火)までに直接または電話
で、情報管理課へ

子育て世代の 家計管理とキャリアプラン

無料

場 木崎行政センター
☎ 0276-56-1053

日 1月24日(月)、午前10時～正午
対 小学生までの子の養育者(子ども同
伴可、託児なし)
定 10人(超えたら抽選)
申 1月6日(木)・7日(金)に下の二次元コード
または電話で、同センターへ(電話は午
前9時～午後5時)



保健



母子保健事業は 市HPで確認ください

各保健センター
太田 ☎ 0276-46-5115
新田 ☎ 0276-57-2651
敷塚本町 ☎ 0277-20-4400

乳幼児の健診、妊娠中のセミナー、産
後の事業、不妊・不育治療助
成金申請・母子手帳交付な
どの情報を公開しています。



1月の おすすめ

児童館だより



うた&お話し会(乳)★ 11日(火)、午前11時 みんなでうたやお話を楽しもう♪ 児童センター ☎0276-25-6430	つくるクラブ(自由) 4日(火)～15日(土)、午前11時～午後4時 工作をして遊ぼう 九合 ☎0276-48-1148	HAPPY.B.D(乳～小)★ 15日(土)、午前11時 誕生記念のスクラップブック作り 沢野 ☎0276-38-1991	空手(幼・小)★ 22日(土)、午後2時 初心者大歓迎! 菰川 ☎0276-46-9329
サロンゆった(乳・幼) 14日(金)、午前10時30分 成長の手形・足形が取れるよ♪ 強戸 ☎0276-37-7773	避難訓練(自由) 29日(土)、午前10時30分 災害時の避難方法を知って消火体験しよう 休泊 ☎0276-45-9892	おはなしの広場(乳・幼) 11日(火)、午前11時 季節を感じる楽しいお話がいっぱい 宝泉 ☎0276-31-1130	絵馬に願いを(自由) 5日(水)～8日(土)、終日 何をお願いしようかな? 毛里田 ☎0276-37-1314
ボールキャッチ(自由 募集15人) 15日(土)、午前10時30分 紙コップと風船でアイデア遊び! 尾島 ☎0276-52-2945	ミニくじ引き(自由) 15日(土)・22日(土)、午前11時 手作りおもちゃなどがもらえるよ! 世良田 ☎0276-52-5939	月と冬の星座(小)★ 8日(土)、午後4時30分 大きい望遠鏡で月を見よう! 木崎 ☎0276-56-8400	<ul style="list-style-type: none"> ●詳しくは各館へ問い合わせください ●未就学児の利用は保護者の同伴が必要 ●対象 乳=乳児 幼=幼児 小=小学生 ★要事前受け付け
折り紙^{たこ}作り(幼・小)★ 15日(土)、午後2時 折り紙でたこを作って飛ばそう! 生品 ☎0276-20-9121	ちい。とあそぼう(乳・幼)★ 21日(金)、午前10時30分 親子で楽しめる内容が盛りだくさん♪ 綿打 ☎0276-57-3837	お話広場(乳・幼) 25日(火)、午前10時30分 楽しい劇やパネルが盛りだくさん 敷塚本町 ☎0277-78-3577	

他にもイベント
たくさん!
詳しくは市HPへ▶

