

令和8年度市民教室

心と体に優しい アロマビューティーヨガ

アロマの香りを楽しみながら、
初心者向けのヨガのポーズで
リフレッシュします



講師

なかじま

かずみ

中島 和美 先生



【開催事項】

日 程：9月9日、16日、10月7日、14日、21日（水曜/全5回）

※9月23日、30日を除く

時 間：午後7時00分～8時30分（1.5時間）

場 所：社会教育総合センター レクリエーション室（4階）

対 象：市内に在住または在勤の方

定 員：30名（超えたら抽選）

参加費：無料

持参品：ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

備 考：可能な限り最後までご参加いただきますようお願いいたします。

【申し込み方法】

電話（平日9時～17時受付）または
右の2次元コードからお申し込みください。



募集期間：8月1日（土）～ 7日（金）

連絡先

Tel：0276-22-3442

〒373-0025 太田市熊野町23-19

太田市社会教育総合センター 生涯学習課