

1.教育・福祉

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
1-1	大関 沙代子	おおぜき さよこ	市内	ビジネスマナー研修、コミュニケーション・対人関係力向上研修、ChatGPT・生成AI活用セミナー
1-2	金谷 舞	かなや まい	市外	マネーセミナー（資産形成やライフプラン等身近なお金の知識）、終活（エンディングノート、相続、介護等）
1-3	古茂田 彰男	こもだ あきお	市外	漢文音読、一般教養（故事、ことわざ、敬語等）、漢字教室（子ども、親子、外国人、高齢者向け等）
1-4	坂本 裕功	さかもと ひろのり	市外	朗読・ボイストレーニング（アクセント、発声、腹式呼吸、発音、小説・絵本等の読み方、音楽との朗読コンサート）
1-5	庄子 友香	しょうじ ゆか	市内	食育、中医養生ヨガ（季節の養生法と経絡理論に基づいたヨガ）、薬膳・薬膳料理
1-6	瀧口 勉	たきぐち つとむ	市内	高齢者向けセミナー（入門編、終活やエンディングノート等）、個別相談会、公正証書の作り方（遺言書等）
1-7	TOMONICO ゆか	とものにこ ゆか	市内	子育て支援（木のおもちゃ・絵本を使ったお話会等）、講演（非認知能力、親子の関わり、マインド）
1-8	のっぴー	のっぴー	市内	笑いヨガ（親子向け、シニア向け）、健康食事指導（必須栄養学、食育）
1-9	羽生 麻美	はにゅう まみ	市内	歩くまでの発達講座（寝返り・はいはい等の発達過程を理解）、歩いてからの発達講座（イヤイヤ期・偽イヤイヤ期の理解、声掛け）、発達に悩む保護者のための相談型講座
1-10	山口 智子	やまぐち ともこ	市外	整理収納術（片付けの基本）、ジェンダー平等・人権（LGBTQ、アンコンシャスバイアス等）
1-11	レモンマン	れもんまん	市内	たった3分でできる気持ち軽くなるノート術、子育て・教育～正解よりも楽しさ～（脳科学、心理学の観点）

2.人文・社会

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
2-1	遠藤 ひとみ	えんどう ひとみ	市内	接遇講習（基本的な立ち振る舞い、マナー等）、日本語指導（基礎～上級）、朗読指導（司会、挨拶の仕方）
2-2	大須賀 海蓉	おおすか かよ	市内	書道（初心者～上級者）、書道（古典の書の書き方と意味）、中国語（日常会話）
2-3	金子 実加	かねこ みか	市内	韓国語、Bポーズ（ろっ骨を動かし肩こり・腰痛解消）、顔ヨガ、椅子ヨガ
2-4	古茂田 彰男	こもだ あきお	市外	漢文音読、一般教養（故事、ことわざ、敬語等）、漢字教室（子ども、親子、外国人、高齢者向け等）
2-5	Simon Robert Allen	さいもん ろばーと あれん	市内	英会話（初級～上級）
2-6	瀧口 勉	たきぐち つとむ	市内	高齢者向けセミナー（入門編、終活やエンディングノート等）、個別相談会、公正証書の作り方（遺言書等）
2-7	Nozomi-耳つぼジュエリーセラピスト	のぞみ みみつぼじゅえりーセラびすと	市内	耳つぼジュエリーセルフケア、耳つぼジュエリーセラピスト（セラピスト育成講座）、英会話（幼児～大人、日常会話）
2-8	畑野 孝雄	はたの たかお	市内	歴史（楯取素彦）
2-9	松本 靖子	まつもと やすこ	市内	韓国語（基礎～会話）
2-10	山口 智子	やまぐち ともこ	市外	整理収納術（片付けの基本）、ジェンダー平等・人権（LGBTQ、アンコンシャスバイアス等）
2-11	山崎 たかひろ	やまざき たかひろ	市内	英語史からわかる英語の不思議（英語学習の疑問を解決）

3.自然科学

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
3-1	Art&Craft アトリエ Nobu.G	あーとあんどくらふ と あとりえ のぶ じー	市外	絵画（パステルアート）、紙飛行機の科学（飛び仕組みを実験）、ものづくり体験（紙飛行機、初めての設計製図）
3-2	相場 杏奈	あいば あんな	市内	バランスボールエクササイズ（有酸素運動、筋トレ、脳トレ）、ロコモ予防（チェアエクササイズ）、ホルモンについて（更年期、女性ホルモン、成長ホルモン）
3-3	岩崎 三千代	いわさき みちよ	市内	養生気功（古典気功）
3-4	小野 香織	おの かおり	市内	ナースセラピストによるメディカルアロマでセルフケア、ナースセラピストによるメディカルアロマで家族健康方法、ナースセラピストによる医療従事者向けメディカルアロマ講座
3-5	気功療法 整齋	きこうりょうほう せいさい	市内	気功療法（免疫力を10%以上アップ）
3-6	小出 真佐枝	こいで まさえ	市内	アロマセラピー（基礎知識）、クリスタルヒーリング（パワーストーンと呼ばれるクリスタルの基礎知識）、アニマルアロマセラピー（主に犬を癒すアロマ）
3-7	小林 潤子	こばやし じゅんこ	市内	漢方・不妊・美容（漢方で体質に合わせたケア）、くすりの正しい使い方（正しい服用法、オーバードーズ・薬物対策）、認知予防ケア（東洋医学の知識・食養生でエイジングケア）
3-8	小林 正実	こばやし まさみ	市内	漢方・食養生（季節や体質に合わせた）、くすりの正しい使い方（正しい服用法、オーバードーズ・薬物対策）、認知予防ケア（東洋医学の知識・食養生でエイジングケア）
3-9	高橋 あき子	たかはし あきこ	市内	美しい歩き方・所作レッスン、フラワーアレンジ（プリザーブド、アーティフィシャル、季節やイベントごと）、アロマセラピー・ハーブティー（香水、グッズ等）
3-10	三浦 久美子	みうら くみこ	市内	ヘルシー&ビューティー（麹や発酵食の講義・実習）、アロマセラピー&フラワー（アロマスプレー等の実習・講義、フラワーアレンジメント講習）
3-11	結田 真由美	ゆいだ まゆみ	市外	メディカルアロマ（治療としての考え方を学ぶ、家庭・美容に）、手作り石鹸（作り方、良さ）

4.産業・技術

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
4-1	金谷 舞	かなや まい	市外	マネーセミナー（資産形成やライフプラン等身近なお金の知識）、終活（エンディングノート、相続、介護等）
4-2	木村 能治	きむら よしはる	市内	ユニバーサルデザイン（必要性、実施例、バリアフリーとの違い）、服における留め具について（役目、重要性）
4-3	鈴木 まい	すずき まい	市外	ママFPによるお金の勉強（固定費削減、教育資金、NISA等資産形成）
4-4	土屋 宜義	つちや のぶよし	市内	セミナー・講演（お金に関する知識や制度の解説）、勉強会、相談会アドバイザー（お金に関する悩みや疑問、相談事を受付）

5.芸術・文化

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
5-1	新井 浩義	あらい ひろよし	市内	金継ぎ（漆継ぎ）
5-2	荒木 宗純	あらき そうじゅん	市内	茶道
5-3	今井 久美子	いまい くみこ	市内	俳句
5-4	上野 紫楓	うえの しふう	市外	筆跡診断（認知症予防）、書道（季節のお便り等）、字手紙（筆文字、漢字をアートに）
5-5	大島 芳彩	おおしま ほうさい	市内	書道（漢字、かな、ペン字）
5-6	大須賀 海蓉	おおすか かよ	市内	書道（初心者～上級者）、書道（古典の書の書き方と意味）、中国語（日常会話）
5-7	荻原 玄菟	おぎはら げんかい	市内	書道（初心者向け）、ペン字（初心者向け）
5-8	金子 勝也	かねこ かつや	市外	楽器（クラシックギター、フォークギター、エレキギター、ウクレレ、弾き語り）
5-9	川島 芳子	かわしま よしこ	市内	かな書道（初心者向け）、手書き文字（小筆、筆ペン、文字の形）、小中学生書道教室（書き初め）
5-10	kiku	きく	市内	コーラス（歌のレッスン、カラオケ等）、シャドウボックス（3Dアート）
5-11	木島 芳雄	きじま よしお	市内	油彩画（初心者～上級者）
5-12	熊木 史子	くまき ふみこ	市内	筆ペン字（実用書道）、ボールペン字（実用書道）
5-13	小林 勝弘	こばやし かつひろ	市内	陶芸（ロクロによる形成）
5-14	小林 澄雄	こばやし すみお	市内	歌唱指導（発声・発音・詩の理解等）

5-15	古茂田 彰男	こもだ あきお	市外	漢文音読、一般教養（故事、ことわざ、敬語等）、漢字教室（子ども、親子、外国人、高齢者向け等）
5-16	杉本 妙子	すぎもと たえこ	市内	書道（一般書道、実用書道、子ども～大人）
5-17	高橋 なほ子	たかはし なほこ	市内	アクセサリー制作、絵画・子ども造形、ぬり絵（原画提供、ぬり方指導）
5-18	津久井 智恵美	つくい ちえみ	市内	かな書道（初心者～、俳句・和歌指導）
5-19	中島 清道	なかじま せいどう	市外	写経（書き方、内容）、書道（子ども～大人、初心者向け）
5-20	長島 直美	ながしま なおみ	市内	盆栽作り（挿し木からつくる盆栽）
5-21	長浜 澄夫	ながはま すみお	市内	クラシックギター（初級～）、ウクレレ（初級～）
5-22	二瓶 吉実	にへい よしみ	市外	陶芸（轆轤中心）
5-23	野村 幸子	のむら さちこ	市内	華道（草月流）、茶道（裏千家）
5-24	林 恭子	はやし きょうこ	市内	舞踊（新舞踊）
5-25	林 桂	はやし けい	市外	俳句（創作指導）
5-26	毘比野 実	ひびの みのる	市内	ハーモニカの基礎・合奏指導
5-27	深田 陽子	ふかだ ようこ	市内	陶芸（作陶：食器、花器等）
5-28	Honami	ほなみ	市内	ウクレレ（初心者～中級、コード弾き）
5-29	堀越 秀樹	ほりこし ひでき	市内	実用書道（賞状類の書き方等）
5-30	齋藤 裕后	さいとう ひろみ	市内	楽器（和楽器 生田流箏曲・基礎～上級、ピアノ 基礎～上級 幼児～大人まで）

6.スポーツ

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
6-1	相場 杏奈	あいば あんな	市内	バランスボールエクササイズ（有酸素運動、筋トレ、脳トレ）、ロコモ予防（チェアエクササイズ）、ホルモンについて（更年期、女性ホルモン、成長ホルモン）
6-2	石井 昌子	いしい まさこ	市内	ストレッチ・健康体操、リズムダンス・社交ダンス、モダンダンス（表現）
6-3	岩崎 三千代	いわざき みちよ	市内	養生気功（古典気功）
6-4	えみ	えみ	市内	ヨガ全般、ピラティス（ストレッチ&エクササイズ）、動作改善エクササイズ
6-5	大塚 千穂	おおつか ちほ	市内	ヨガ（初心者向け）
6-6	岡田 ゆかり	おかだ ゆかり	市内	ボディポテンシャル（骨格へアプローチする動きで姿勢改善、不調軽減）
6-7	加藤 美奈子	かとう みなこ	市外	ストレッチ（関節可動域を広げる）、エアロビック、スローエアロビック（高齢者向け）
6-8	金子 実加	かねこ みか	市内	韓国語、Bポーズ（ろっ骨を動かし肩こり・腰痛解消）、顔ヨガ、椅子ヨガ
6-9	蒲原 有美	かもはら ゆみ	市内	フラダンス（初心者向け基礎コース、子ども向け、一般向け）
6-10	木村 有美子	きむら ゆみこ	市内	ヨガ（初心者向け、中級者向け）
6-11	kuri kumi	くり くみ	市外	認知症予防のための笑いヨガ（脳トレ）、メンタルヘルスのための笑いヨガ（心が軽くなるヒント）、子育てを楽しむための親子で笑いヨガ（ふれあい遊び、リトミック）
6-12	小林 富美子	こばやし ふみこ	市内	フラダンス（子ども～大人）、ハワイアンエクササイズ
6-13	小林 美寛	こばやし みひろ	市内	マッサージ・ストレッチ・ラジオ体操（経絡を整える）、ストレッチ・頭の体操・2人組マッサージ
6-14	櫻井 美江子	さくらい みえこ	市内	社交ダンス（モダン、ワルツ、タンゴ等）

6-15	佐々木 恵子	ささき けいこ	市内	体操（成人・高齢者）、レクリエーション（一般向け）
6-16	庄子 友香	しょうじ ゆか	市内	食育、中医養生ヨガ（季節の養生法と経絡理論に基づいたヨガ）、薬膳・薬膳料理
6-17	須藤 純子	すとう すみこ	市内	リズム運動、バレエストレッチ
6-18	高橋 あき子	たかはし あきこ	市内	美しい歩き方・所作レッスン、フラワーアレンジ（プリザーブド、アーティフィシャル、季節やイベントごと）、アロマセラピー・ハーブティー（香水、グッズ等）
6-19	武内 彩香	たけうち あやか	市内	ベビーピクス（親子で音楽遊び、座れるお子様から参加可）、キッズピクス（ダンス、運動遊び、絵本読み聞かせ）、親子ピクス（お子様とママのふれあい遊び～ママ向けエクササイズ）
6-20	橘 舞美	たちばな まいみ	市内	ヨガ（初心者向けヨガ、リラックスヨガ、ベビー＆ママヨガ、骨盤底筋リカバリーヨガ）、ピラティス（初心者向けマットピラティス）
6-21	塚越 結加	つかごし ゆか	市内	バレトン（フィットネス・バレエ・ヨガを取り入れたエクササイズ）、バレエ（基本、子ども～大人）、筋肉貯筋運動（介護予防）
6-22	徳毛 麻美理	とくも まみり	市内	ハワイアンリトミック（歌、踊り、リズム遊び、表現遊び）
6-23	長坂 勝次	ながさか かつじ	市外	社交ダンス（初心者～競技用）
6-24	長坂ダンス	ながさかだんす	市内	ソーシャルダンス（社交ダンス）、リズムダンス
6-25	中里 りお	なかざと りお	市外	健康体操（肩こり・腰痛等予防対策、ストレッチ体操、頭の体操）
6-26	中島 和美	なかじま かずみ	市内	ダイエットウォーキング、美BODYダイエット、アロマビューティーヨガ
6-27	長濱 ひろみ	ながはま ひろみ	市内	消しゴムはんこ作り（彫り方、活用法）、大人からはじめるバレエ（初心者向け）
6-28	根岸 由香	ねぎし ゆか	市内	リトミック（乳幼児～高齢者、障がい児等）
6-29	のっぴー	のっぴー	市内	笑いヨガ（親子向け、シニア向け）、健康食事指導（必須栄養学、食育）
6-30	平塚 次男	ひらつか つぎお	市内	ヨーガ（有酸素運動、筋トレ、呼吸法、瞑想）

6-31	PeKo	ぺこ	市内	健康体操（高齢者対象、フレイル予防）、健康リズムダンス（高齢者対象、初心者向けリバイバルダンス）
6-32	星野 和智	ほしの かずとし	市外	硬式テニス（初心者向け、初・中級者向け）
6-33	MASAMI.YoGa	まさみ.よが	市内	シニアヨガ(ストレッチ)、いすヨガ（いすに座ってストレッチ）
6-34	松島 美由紀	まつしま みゆき	市内	キックボクシングエクササイズ、ルーシーダットン（タイ古式ヨガ、自己整体法）、ピラティス（コアトレーニング）
6-35	松本 えりこ	まつもと えりこ	市外	骨盤エクササイズ、骨盤底筋群トレーニング、フォームローラーストレッチ
6-36	Maluhia	まるひあ	市内	Hula（フラダンス）
6-37	安野 千恵	やすの ちえ	市内	バランスボールエクササイズ、体力指導（メタボ・ロコモ・介護予防）、リフレクソロジー（足裏の反射区）
6-38	REIKO	れいこ	市内	ヨガ、ピラティス、やさしい筋トレ・セルフストレッチ

7.趣味・生活

※指導可能分野が複数ある方は、他の指導分野シートにも名前を重複して掲載している場合がございます

No.	氏名	よみがな	住所	指導可能分野
7-1	Art&Craft アトリ エNobu.G	あーとあんどくらふ と あとりえ のぶ じー	市外	絵画（パステルアート）、紙飛行機の科学（飛び仕組みを実験）、ものづくり体験（紙飛行機、初めての設計製図）
7-2	新井 利佳子	あらい りかこ	市内	染めもの（ベンガラや藍を使った衣類の染め体験）
7-3	板垣 久美子	いたがき くみ こ	市外	料理（基礎～応用、和洋中）、お菓子（クッキー～ケーキ）、ウェディングケーキ
7-4	今井 知恵	いまい ともえ	市内	フラワーアレンジ（生花、造花、プリザーブド、ハーバリウム、リース、季節のアレンジ、寄せ植え）
7-5	岩崎礼法きもの 学院、分院	いわさきれいほうき ものがくいん、ぶん いん	市内	きもの着付、礼法（日常マナー）、きものリフォーム（浴衣で作業衣、きもので洋服）
7-6	上野 紫楓	うえの しふう	市外	筆跡診断（認知症予防）、書道（季節のお便り等）、字手紙（筆文字、漢字をアートに）
7-7	内田 幹夫	うちだ みきお	市内	子ども向けけん玉教室、健康けん玉教室、外国人・一般向けけん玉教室
7-8	遠藤 ひとみ	えんどう ひとみ	市内	接遇講習（基本的な立ち振る舞い、マナー等）、日本語指導（基礎～上級）、朗読指導（司会、挨拶の仕方）
7-9	大関 沙代子	おおぜき さよこ	市内	ビジネスマナー研修、コミュニケーション・対人関係力向上研修、ChatGPT・生成AI活用セミナー
7-10	小野 香織	おの かおり	市内	ナースセラピストによるメディカルアロマでセルフケア、ナースセラピストによるメディカルアロマで家族健康方法、ナースセラピストによる医療従事者向けメディカルアロマ講座
7-11	柏瀬 みゆき	かしわせ みゆき	市内	クラフト・アクセサリー（ビーズ・天然石・布等）
7-12	金澤 陽	かなざわ よう	市内	ペーパークラフト（雑貨・アクセサリー、初心者～上級者）
7-13	金谷 由美子	かなや ゆみこ	市内	タイカービング（石鱈、フルーツ、野菜にナイフで彫刻）、樹脂粘土で草花
7-14	川和田 浩子	かわわだ ひろこ	市内	ペーパーキリング（細長い紙をクルクル巻いて作るペーパークラフト）

7-15	kiku	きく	市内	コーラス（歌のレッスン、カラオケ等）、シャドウボックス（3Dアート）
7-16	木村 みれい	きむら みれい	市内	料理・お菓子（時短料理、常備菜、スイーツ、パン、お弁当）、消しゴムはんこ（オリジナルイラスト）、簡単金継ぎ（漆使わず短時間）
7-17	栗原 千鶴子	くりばら ちずこ	市外	つまみ細工（ブローチ・コサージュ）、粘土でミニチュアフード（子ども対象）、布花コサージュ
7-18	小出 真佐枝	こいで まさえ	市内	アロマセラピー（基礎知識）、クリスタルヒーリング（パワーストーンと呼ばれるクリスタルの基礎知識）、アニマルアロマセラピー（主に犬を癒すアロマ）
7-19	小林 順子	こばやし じゅんこ	市内	フラワーアレンジメント（リース、スワッグ等）、プリザーブドフラワーアレンジメント
7-20	佐藤 広美	さとう ひろみ	市内	発酵食品づくり（味噌、無添加キムチ、親子参加可）、お腹からやせる食べ方講座
7-21	庄子 友香	しょうじ ゆか	市内	食育、中医養生ヨガ（季節の養生法と経絡理論に基づいたヨガ）、薬膳・薬膳料理
7-22	高橋 あき子	たかはし あきこ	市内	美しい歩き方・所作レッスン、フラワーアレンジ（プリザーブド、アーティフィシャル、季節やイベントごと）、アロマセラピー・ハーブティー（香水、グッズ等）
7-23	高橋 名都紀	たかはし なつき	市内	パーソナルカラー、カラーコーディネート（配色レッスン）、メイク
7-24	高橋 なほ子	たかはし なほこ	市内	アクセサリー制作、絵画・子ども造形、ぬり絵（原画提供、ぬり方指導）
7-25	滝沢 幸枝	たきざわ さちえ	市内	手芸（着物地で作る小物、ポーチ、バッグ、タペストリー等）
7-26	竹淵 千絵	たけぶち ちえ	市内	パッチワークキルト、ハワイアンキルト
7-27	田代 ひとみ	たしろ ひとみ	市外	ドールハウス（樹脂粘土で食べ物・花等ミニチュア作成）
7-28	田村 喜美子	たむら きみこ	市内	工芸盆栽（樹脂粘土やワイヤーで山野草や盆栽を作る）
7-29	田村 友莉香	たむら ゆりか	市外	グラスサンドアート（季節の作品制作）、和紙ランプシェード（大人向け）、ハーバリウム
7-30	對比地 京子	ついひち きょうこ	市内	スクラップブック（オリジナルアルバム作り）

7-31	中島 恵美	なかじま えみ	市内	料理（基本、家庭料理）
7-32	中島 清道	なかじま せいどう	市外	写経（書き方、内容）、書道（子ども～大人、初心者向け）
7-33	中野 あけみ	なかの あけみ	市内	クラフトバンド（バッグ、小物入れ等）
7-34	長濱 ひろみ	ながはま ひろみ	市内	消しゴムはんこ作り（彫り方、活用法）、大人からはじめるバレエ（初心者向け）
7-35	中村 陽子	なかむら ようこ	市内	着物リメイク（古い着物から洋服を作成）
7-36	Nozomi-耳つぼジュエリーセラピスト	のぞみ みみつぼじゅえりーセラびすと	市内	耳つぼジュエリーセルフケア、耳つぼジュエリーセラピスト（セラピスト育成講座）、英会話（幼児～大人、日常会話）
7-37	早川 透	はやかわ とおる	市内	けん玉指導（指導および認定証発行可）
7-38	深町 なつき	ふかまち なつき	市内	水引（水引の基本の結び方～応用まで指導、アクセサリー・和小物制作）
7-39	まりものおうち	まりものおうち	市外	料理（アイシングクッキー、お菓子全般）
7-40	三浦 久美子	みうら くみこ	市内	ヘルシー&ビューティー（麹や発酵食の講義・実習）、アロマテラピー&フラワー（アロマスプレー等の実習・講義、フラワーアレンジメント講習）
7-41	三田 延枝	みた のぶえ	市内	ゆるゆる筆文字、モノクロアートデコ画、竹あかり作り
7-42	森田 弘美	もりた ひろみ	市内	カラーコーディネート&メイクアップ（自分に似合うカラーやメイク）、スキンケア（フェイスマッサージ）、ネイル（自宅ですることができるお手入れ、ネイルアート）
7-43	柳澤 美樹	やなぎさわ みき	市内	パーソナルカラー（カラーコーディネート）、顔タイプ診断（服・アクセサリーの選び方）、骨格診断（スタイルがよく見える着こなし指導）
7-44	山口 智子	やまぐち ともこ	市外	整理収納術（片付けの基本）、ジェンダー平等・人権（LGBTQ、アンコンシャスバイアス等）
7-45	結田 真由美	ゆいだ まゆみ	市外	メディカルアロマ（治療としての考え方を学ぶ、家庭・美容に）、手作り石鹸（作り方、良さ）
7-46	レモンマン	れもんまん	市内	たった3分でできる気持ち軽くなるノート術、子育て・教育～正解よりも楽しさ～（脳科学、心理学の観点）