

9月こっとなはうす便り

日差しにはまだ夏の名残もありますが、朝晩は過ごしやすくなってきましたね。夏の疲れから体調を崩しやすい時期なので、生活のリズムを整えて元気に過ごしましょう。9月はバルーン遊びや社交ダンス、ティータイムなどを予定しています。みなさん是非遊びに来てくださいね♪
こっとなはうすでお待ちしています♡



＜今月の予定＞10時～15時 午後はフリースペースになります。(木曜日は12時までです)

日	月	火	水	木	金	土
		1 にじ サーキット	2 たいよう サーキット	3 ばばルーム	4 めだか シール遊び	
	7 めだか 敬老の日製作	8 めだか 魔法の手	9 めだか 敬老の日製作	10 育児相談	11 めだか バルーン遊び	
	14 にじ お部屋遊び	15 たいよう リズム	16 めだか 社交ダンス	17 いちごルーム	18 めだか お部屋遊び	
	21 敬老の日	22 国民の日	23 秋分の日	24 ひよこルーム	25 めだか 園庭遊び	
	28 にじ リズム	29 めだか 誕生会	30 めだか ティータイム			

♡サーキット♡1日(火)・2日(水)

お部屋で滑り台や平均台、マットなどを使って全身運動を楽しみましょう♪

♡敬老の日製作♡7日(月)・9日(水)

♡予約制 8組♡

おじいちゃん、おばあちゃんに気持ちを込めて手作りのハガキを作りましょう♪

持ち物：製作セット(ハサミ、のり、ペンなど)
官製はがき

♡魔法の手♡8日(火)♡予約制 10組♡

看護師と一緒にベビーマッサージをしたり、お子さんの发育の話をしながら過ごしましょう♪
持ち物：バスタオル(お子さんの体の下に敷きます)
小さめのガーゼタオル(マッサージ用)

♡手作りバルーン遊び♡11日(金)

カラーポリ袋の手作り風船でみんなで一緒に遊びましょう♪

♡ダンスと一緒に楽しみましょう♡16日(水)♡予約制

社交ダンスの講師がとても簡単なステップを教えてください☆みんなで楽しみながら体を動かしましょう♪興味はあるけど不安だなと思っている方も、無理なく見て楽しむのも大歓迎です♡

10時30分～ 水分を持って来てね。

♡ひよこルーム♡初めましての日♡24日(木)

この日は、おうちの方もお子さんも、“こっとなはうすに来ることが初めて”というお部屋です♪支援センターってどんなところだろう、行ってみたいけどドキドキするなあ、なんて思っているママさん！この日はみんなが同じ気持ちです♪是非気軽に遊びに来てみてね♪もちろん、他の日が初めての利用でもOK♡

♡園庭で遊ぼう♡25日(金)

こども園の園庭で遊びませんか？
園の子ども達も一緒に遊んでいます♡

♡誕生会♡29日(火)

みんなで誕生月のお友だちをお祝いしましょう♡
誕生月のお友だちはバースデーカードを作れます♪製作セットを持って来てね。
毎月この日は身体測定ができますよ♪

♡ティータイム♡30日(水)

園で採れたブラックベリーをモヒートにして飲みましょう☆炭酸で割ります♡
お子さんのおやつを持って来ても良いですね♪
みなさんでおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか？



- ・月曜日・・にじルーム(1歳半くらいまでの赤ちゃん)
- ・火曜日・・めだかルーム(にじ、たいようルームのお子さん)
- ・水曜日・・たいようルーム
- 金曜日 (にじルームの上のお子さんで未就園のお友達)
- ・木曜日・・育児相談(予約制) 子育てに悩みを抱えている方。
(第3)・・いちごルーム お子さんの発達等で不安を感じている方。(お部屋遊びができます)

♡♡予約についてのおねがい♡♡

おたよりに『予約制』と書いてある活動は、事前の予約が必要です。

こっとなはうす(通路のテーブル)に予約表を置いておくので、遊びに来て

頂いた時に記入をお願いします♪随時、申し込みをスタートしていますので、♡

こちらに来た時にはチェックしてみてくださいね♪

※予約についてはこっとなはうすの登録をされている方になります。

また、電話での予約申し込みはお受けしていませんのでご了承下さい。

なお、育児相談の日は電話での予約になります。

