

令和8年度 第3期 フィットネス教室 参加者募集のご案内

曜日	教室名	時 間	会場	日 程	募集人数	参加費
月	経絡ヨガ	13:30～14:30 (60分)	3F	11月 2日・9日・16日・30日	若干名	3,000円
	アーユルヴェーダ・ヨガ	19:00～20:30 (90分)	3F	12月 7日・14日・21日	若干名	4,000円
	水泳教室① 初心者クロール2	19:00～20:30 (90分)	プ ー ル	10月 26日 11月 2日・9日・16日・30日 12月 7日・14日	若干名	4,000円
	水泳教室② 3種目 (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)				若干名	
火	顔ヨガ（顔ストレッチ） （※手鏡が必要となります）	10:30～11:30 (60分)	3F	11月 10日・17日・24日 12月 1日・8日・15日・22日	若干名	3,000円
	骨盤ヨガ	14:45～15:45 (60分)	3F		若干名	3,000円
	ステップ&ストレッチ （※シューズが必要となります。）	13:30～14:30 (60分)	1F		若干名	3,000円
	エアロビ&バランスボールストレッチ （※シューズが必要となります。）	14:45～15:45 (60分)	1F		若干名	3,000円
	ピラティス（中級）	19:00～20:00 (60分)	3F		若干名	3,000円
水	アロハ・フラダンス【10:30】	10:30～12:00 (90分)	1F	11月 4日・11日・18日・25日 12月 2日・9日・16日	若干名	4,000円
	ヒーリングアロマヨガⅠ	13:30～14:30 (60分)	1F	11月 11日・18日・25日 12月 2日・9日・16日・23日	若干名	3,000円
木	ストレッチボールピラティス	13:20～14:20 (60分)	1F	11月 5日・12日・19日・26日 12月 3日・10日・17日	若干名	3,000円
	リラックスヨガ	13:30～15:00 (90分)	3F		若干名	4,000円
	バレトン	18:20～19:20 (60分)	1F	10月 29日 11月 5日・12日・19日 12月 3日・10日・17日	若干名	3,000円
金	セルフメンテナンスヨガ	10:30～12:00 (90分)	3F	11月 6日・13日・20日・27日 12月 4日・11日・18日	若干名	4,000円
	ブラーナヨガ2	13:20～14:20 (60分)	3F		若干名	3,000円
	バランスボール【14:30】	14:30～15:30 (60分)	1F		若干名	3,000円
	ピラティス（初級）	18:20～19:20 (60分)	3F	10月 30日 11月 6日・13日・20日 12月 4日・11日・18日	若干名	3,000円
	リフレッシュヨガ	19:30～20:30 (60分)	3F		若干名	3,000円

※1F：1階 スタジオ 3F：3階 研修室

募集期間 9月15日（火）～ 23日（水）

会 場：総合健康センター
対 象 者：18歳以上（高校生を除く）
申 込 先：太田市健診センター
申 込 方 法：6月21日（日）までに以下のいずれかの方法でお申し込みください。
・「申し込みフォーム」
・「申込書」



↓申し込みフォームはこちら↓
<https://forms.gle/jFLCUr443KTQXA3F9>

※「申込書」は総合健康センターのフィットネス教室掲示板（1階）に設置してあります。
必要事項をご記入のうえ、フィットネス教室掲示板（1階）設置の投函箱へご提出ください。
同じ教室への複数応募や、必要事項の記入漏れがある場合は無効となりますのでご注意ください。

※募集人数を超えた場合は抽選です。
※ヨガマットは各自でご持参ください。
※参加費は初回参加日に集金いたします。

《水泳教室をお申込みの方へ》
※「新規申込者」と「継続参加希望者」を合わせて募集人数を超える場合は、抽選を行います。

結果発表日
9月29日（火）14:00より、随時お知らせします

※結果のお知らせが届かない場合は、「お問い合わせ先」までご連絡ください。
※ハガキ希望とされた方は、9月29日（火）に投函いたしますので、到着までに数日かかる場合がございます。
※落選の場合、キャンセル待ち（繰上当選）はございません。

★随時募集について★
募集終了後、定員に満たない教室があった場合は、
9月30日（水）9:00より、受付をいたします。

※募集対象となる教室は結果発表後に掲示板、LINE、Instagramに掲載します。
※先着順で定員になり次第締め切ります！

【お問い合わせ先】太田市健診センター
TEL/FAX：0276-48-8891 Mail：ota.kenshinsenta@gmail.com LINE：@540cjxpm

