

2026



No.319

宝泉だより

宝泉行政センター

太田市西野谷町 38 番地 2

TEL 0276-32-2688

FAX 0276-40-4030

MAIL 016000@mx.city.ota.gunma.jp



スローエアロビック&らくらくコンディショニングの募集のお知らせ

昨年に引き続き、宝泉地区生涯学習推進協議会事業として開催され大変好評でした杉原先生の「スローエアロビック」を今年も開催致します。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 11月28日、12月5日、12日、19日、26日（全5回）全て土曜日

午後2時～3時（受付開始1時30分）

場所 宝泉小学校体育館 対象 年齢制限なし。どなたでも参加可能

講師 杉原 良依 先生

内容 「胸をひらく・体側をのばす・ひねる」の3つの動きで
気軽に楽しめるスローエアロビックと、身体を
整える軽いトレーニングを行います。

持ち物 バスタオル、タオル、水分補給、室内履き

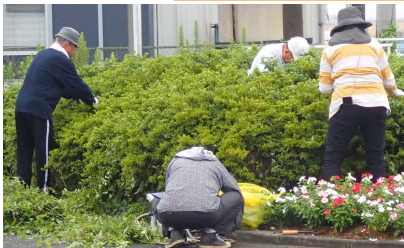
申し込み 当日、保険代（300円）を持って、
動きやすい服装で直接会場にお越しください。



宝泉地区スポーツ協会 会長 吉田 ☎ 090-7281-9046



花壇の除草作業のご協力ありがとうございました！



9月5日（土）に宝泉行政センターと宝泉スポーツ広場の花壇の除草作業が行われました。参加していただいた皆さまのおかげできれいになりました。ありがとうございました。



宝泉読み聞かせ教室「おはなしのへや」のご案内

無料

宝泉行政センターでは、入園前の幼児を対象に絵本の紹介や読み聞かせ、本の貸し出しなどを行っています。
絵本の世界で楽しいひと時を過ごしませんか。

日時 毎月2回 水曜日

午前10時30分～11時30分

場所 宝泉行政センター 図書ラウンジ



月	実施日	
10月	14日	28日
11月	11日	25日
12月	9日	23日
1月	6日	20日
2月	3日	17日
3月	3日	24日

宝泉地区子育てサロン「あひる」のご案内

無料

子育てサロンは子育てを楽しみながら仲間をつくりお互いに支えあう活動です。親子で気軽に参加し、おしゃべりを楽しみながら子育ての情報交換ができたりする場です。お気軽にご参加ください。

時間 午前10時～11時30分

場所 宝泉行政センター 多目的ホール

対象 0歳～4歳のお子さんとその親
（祖父母がお孫さんを連れての参加も可）

内容 リトミック&紙芝居 等

主催 宝泉地区民生児童委員協議会



月	実施日
11月	26日
1月	28日
3月	25日

介護予防教室

無料

日時 11月 2日(月) 午後2時～3時
11月27日(金) 午後2時～3時

場所 宝泉行政センター 多目的ホール

内容 家でも無理なくできる体操など

対象 市内在住の概ね65歳以上の人 定員 25名

持ち物 タオル、室内履き

申し込み 電話にて必ず事前予約をお願いします

10月20日(火)～予約受付開始

宝泉地域包括支援センター ☎ 55-1541



納期限 11月2日(月)

税目	担当課
市県民税 (第3期)	収納課
国民健康保険税 (第4期)	☎ 47-1820
介護保険料 (第4期)	介護サービス課
後期高齢者医療保険料 (第4期)	☎ 47-1948
	医療年金課
	☎ 47-1926

2026 上州太田スバルマラソン 交通規制のお知らせ

スバルマラソン開催に伴い、交通規制が実施されます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日時 10月25日(日)

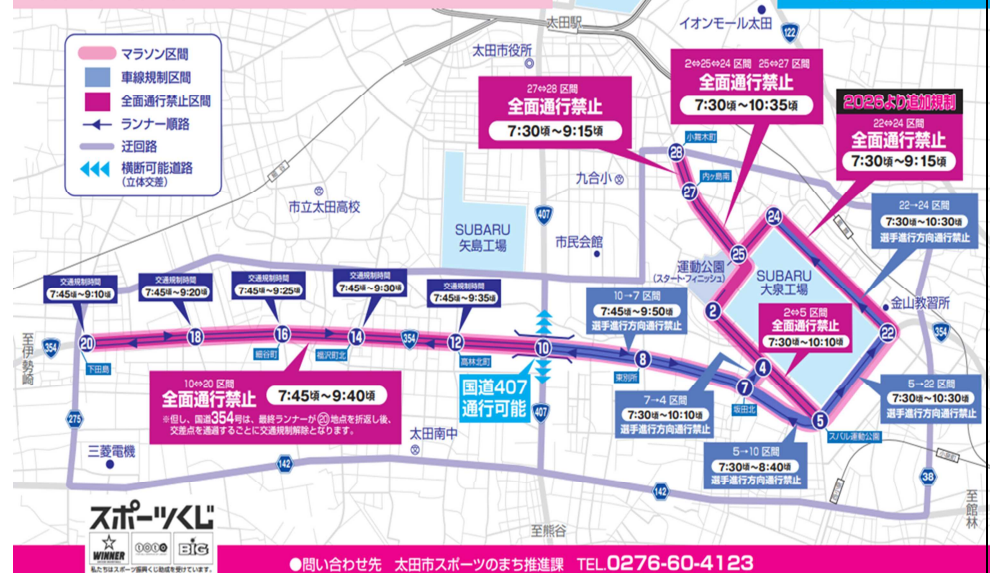
午前7時30分～10時35分頃

主な交通規制時間(予定)

- ・7時30分頃～10時35分頃
運動公園周辺、国道354号
- ・7時30分頃～9時15分頃
小舞木町～内ヶ島南

2026上州太田スバルマラソン 迂回のご案内
交通規制のお知らせ

大会開催に伴い交通規制が実施されます。皆様のご理解・ご協力をお願い致します。
◆ご注意◆
「全面通行禁止」以外の区間はランナーの進行方向が交通規制となります。また、コース上の規制時間内は車両、歩行者等の横断もできませんのでご注意ください。



太田市スポーツのまち推進課
(太田市運動公園内)

☎ 0276-60-4123
(午前9時～午後5時)

お茶の間カフェほうせん 11月予定表

時間 午前10時～午後2時

場所 月曜日…西野谷集会所(西野谷町253-1)
木曜日…北上会館(由良町1472-4)

対象 市内在住のおおむね70歳以上の高齢者

持ち物 北上会館にお越しの際は、かかとのある室内履きをご持参ください。

お茶菓子代 100円

送迎代 100円 ※前日までにご連絡ください。

昼食代 500円程度(希望者) ※ご持参OKです。

申し込み 宝泉行政センター ふれあい相談員へ

※ 楽しいイベントやレクリエーションを行います。
お気軽にお越しください。

月	日	曜日	行事予定
	2日	月	R(ルート)407(ギター演奏)
	5日	木	沖縄三線普及協会 北関東支部
	9日	月	カフェ(楽しいレクリエーション)
	12日	木	お休み
11月	16日	月	外出事業&カフェ(楽しいレクリエーション)
	19日	木	R(ルート)407(ギター演奏)
	23日	月	お休み
	26日	木	外出事業&プメハナ(健康フラ体操)
	30日	月	カフェ(楽しいレクリエーション)

宝泉行政センター ふれあい相談員 ☎ 32-2688

特定健診・ヘルスチェック 集団健診のお知らせ

特定健診・ヘルスチェックの集団健診を下記の日程で実施します。未受診の方はぜひご利用ください。

日 程	会 場
11月 7日(土)	太田市総合健康センター
11月10日(火)	藪塚本町中央公民館
11月18日(水)	宝泉行政センター

受付時間 午後1時～午後2時30分

持ち物 受診券・問診票(4月下旬発送の黄色い封筒「太田市各種けんしん受診券」に同封)・マイナ保険証または資格確認書。受診券は再発行も可能です。下記の連絡先までお問い合わせください。
※市で助成する人間ドックを受診する人は受診できません。
※後期高齢者医療制度加入の方は医療機関で受診してください。

国民健康保険課 ☎ 0276-47-1825

健康づくり課 ☎ 0276-46-5115

太田調停協会無料相談会

無料

調停制度の手続き、利用方法について裁判所の民事・家事調停委員・弁護士が無料で相談をお受けします。お気軽にお越しください(秘密は厳守します)。

日 時 11月11日(水) 午前9時～午後3時

場 所 太田市役所南庁舎3階

内 容 借金、交通事故、不動産、近隣トラブル、相続、離婚、家庭内トラブル等についての調停手続の利用相談

申し込み 当日直接会場にて受付
(予約不要、受付順)



前橋地方・家庭裁判所太田支部(庶務課)

☎ 0276-45-7751

※調停相談会に関するお問い合わせである旨をお伝えください。

胸部レントゲン(結核・肺がん)健診のお知らせ

65歳以上の人は、感染症法に基づき受診義務があります。

(お勤め先や医療機関等で受診する機会のない人は市検診を受診してください)

胸部レントゲン検査 対象者:40歳以上の人(令和9年3月31日現在の年齢)自己負担金:500円(65歳以上無料)

喀痰検査 対象者:50歳以上で喫煙指数600以上の人(令和9年3月31日現在の年齢)※喫煙指数とは、「1日の喫煙本数」と「喫煙年数」をかけ合わせた数です。自己負担金:500円(70歳以上無料)

※喀痰検査のみの受診はできません。※喀痰検査は令和8年度で終了します。※生活保護世帯・令和8年度市民税非課税世帯に限り、受診時の申請で負担金が免除されます。事後申請は受付できません。生活保護世帯で申請する方は「受給者証の写し」等、生活保護を受給していることが確認できる書類の写しをお持ちください。

【下記に当てはまる方は受診できません】

・呼吸器疾患等により治療中・経過観察中の人・6か月以内に血の混じった痰が出た人(早期に医療機関を受診してください)・受診時にインスリンポンプや持続血糖測定器を装着している人(事前に主治医と相談した上で、検査前に機器を取り外せる場合は受診できます)・3日間以内に胃のバリウム検査を受けた人・咳や発熱等の風邪症状がある人等

【持参するもの】 受診券、バーコードシール(黄色い封筒に入っています)

会場の場所は市ホームページから確認できます→



日程	会場		
	午前9時30分～10時30分	午前11時～正午	午後1時30分～3時
11月24日(火)	椿森集会所	体宮集会所	藤阿久本村会館
11月25日(水)	下田島第二集会所※駐車場なし	東田島会館(日吉神社)	泉町自治会館
11月26日(木)	西野谷集会所(栄福寺)	上田島杉之内会館(稻荷神社)	脇屋集会所(雷像院)
11月27日(金)	藤久良二区集会所(藤公園)		由良町北上会館(北之庄公園)
11月30日(月)	中根集会所(八幡神社)	沖野町公園	寺家区民会館
12月 1日(火)	宝泉行政センター ※混雑が予想されます		宝泉行政センター
12月 2日(水)	宝町会館 ※混雑が予想されます		別所会館(円福寺)

新田保健センター ☎ 0276-57-2651



宝泉児童館 11月行事予定



月	日にち	曜日	時間	行事内容	申し込み期間
11	10	火	11:00～	おはなしの広場 【乳幼児向け 自由参加】	申し込み不要
	14	土	10:00～ 13:30～	クリスマスブーツを作ろう 【年少以上幼児・小学生 各回先着15名】	10/31(土)～
	20	金	10:30～	キッズピクス&ママピクス 【0～3歳児親子 先着10組】	11/4(水)～
	4・11・18(水) 24(火) 28(土)		9:30～12:30 *18(水) 28(土)は 13:00～16:00	すくすくサロン *身長・体重の測定をしながら楽しくおしゃべりしませんか？* 【0～2歳児とその保護者 自由参加】	申し込み不要
	5・12・19・26(木)		9:30～12:30	あ・そ・ぼ *いつもと違うおもちゃやお絵かきで遊びましょう* 【乳幼児とその保護者 自由参加】	申し込み不要
	3(火)～28(土)		10:00～12:00 13:00～17:00	バースデーカードプレゼント *身長・体重を計り、てがたをとってプレゼントします* 【11月生まれのおともだち】	事前申し込み不要 *受付で声をかけてね*
12	18(金)		10:30～	クリスマス会 【0～3歳児親子とその保護者 先着20組】	11/10(火)～11/20(金)

・申し込みは、児童館に直接来館するか、電話です。

・11月の清掃は18日(水)です。

午前中は館内で遊ぶことはできません。



宝泉児童館 ☎/FAX 31-1130

(開館時間：午前9時30分～午後6時15分)

休館日：日曜日・月曜日・年末年始(12/29～1/3)

太田市人権啓発講演会2026のお知らせ

日時 令和8年11月28日(土) 13:30～15:10(開場12:30)

会場 太田市民会館(太田市飯塚町200-1)

講師 あさの あつこ 氏(作家)代表作『バッテリー』『たまゆら』『No.6』

入場料 無料 定員 先着800人

申し込み期間 令和8年10月7日(水)～11月18日(水)

申し込み方法 二次元コードから申請フォームにアクセスし、お申し込みいただくか電話またはFAXにて、市民そうだん課までご連絡ください。(電話：0276-47-1912 FAX：0276-47-1866) なお、FAXの場合は、「太田市人権啓発講演会来場希望」とご記入いただき来場を希望される方の①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号を記入したものをお送りください。

二次元コード→



宝泉シニアクラブ モルック大会 成績表

順位	所属	氏名	得点	順位	所属	氏名	得点
1	中根	大森 重義	64	1	北上	安本 すみ江	43
2	中根	篠原 幸一	58	2	上田島	古田 いづみ	43
3	椿森	太田 年朗	51	3	寺家	田中 裕子	28
4	本村	野口 勝義	50	4	本村	新島 あさ子	27
5	中根	朽津 賢司	48	5	上田島	佐藤 久子	25
6	椿森	竹中 利行	45	6	上田島	川田 百合子	21
7	別所	渡辺 宏己	45	7	北上	大谷 秋江	19
8	中根	井上 武男	44	8	本村	久保 春代	10
9	北上	関口 将伸	42	9	上田島	八木 珠江	9
10	北上	藤生 訓生	41	10	寺家	加藤 啓子	9

開催日 9月4日(金)

場所 宝泉行政センター

おおむね60歳以上の会員を募集しています。ふれあい活動を通して共に楽しい日々を送りましょう。

【問い合わせ】

安本 090-3365-4613

鈴木 090-2620-1532

野口 090-1533-0265

その他宝泉シニアクラブ
各地区会長まで

証明発行・納税業務等の窓口受付時間に変更になりました

受付時間 午前9時00分～午後4時30分

対象施設 太田市役所本庁舎、南庁舎、尾島庁舎、藪塚本町庁舎、エアリスアグリ、太田市保健センター、新田保健センター、各地区行政センター(窓口のみ) ※ サービスセンターや図書館、児童館、行政センター(貸館)、スポーツ施設など上記以外の施設の利用時間は変更ありません。

行政マネジメント課 ☎ 47-1811

詳しくは



館内整理日 10月30日(金) 貸館利用はお休みです。証明発行などの窓口業務は行います。