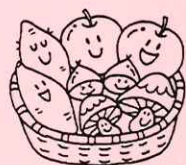


令和8年度

げんきっずだより・・・10月号



涼しい秋風に高く澄んだ空。気持ちのいい季節となりました。
小さい秋を見つけに親子でお散歩に出かけるのもいいですね。
朝夕の気温差が大きく衣替えの時期でもあります。
体調に十分注意して元気に過ごしましょう。



ゆりかご保育園
太田市中根町502-1
tel 31-0826
fax 31-0102

今月の予定

月	火	水	木	金
			1 フリー スペース	2 フリー スペース
5 フリー スペース	6 フリー スペース	7 フリー スペース	8 フリー スペース	9 おやすみ
12 おやすみ	13 フリー スペース	14 フリー スペース	15 フリー スペース	16 フリー スペース
19 ～～身体測定～～	20	21 ワーク ショップ	22 ～～身体測定～～	23
26 フリー スペース	27 フリー スペース	28 フリー スペース	29 フリー スペース	30 フリー スペース

開設時間 月曜日～金曜日 10:00～15:00

お知らせ

10月9日(金)はゆりかご保育園運動発表会のため
センターはお休みです。尚、雨天による順延については
詳細をセンター内に掲示します。
ご理解のほど宜しくお願いします。



担当保育士から・・・



「抱っこしないと眠らないんです」「布団に置いた瞬間、起きてしまいます」「夜中に何度も起きます」…。時々ママ達のそんな声が聞こえてきます。寝かしつけが上手くいかないとママも寝不足になってしまいますよね。

赤ちゃんの寝かしつけには毎日の習慣を作るのがおすすめです。
例えば「寝る前の授乳→絵本を読む→部屋を暗くする→寝かしつけ」
などのパターンを決めておきます。毎日続けることで赤ちゃんも徐々に体が眠る準備を始めるようになります。上手くいかなくても続けてみましょう。

親の都合で赤ちゃんにも夜更かしの生活をさせていると、新生児期から「眠りが短く・落ち着きがない・よく泣く」などの心配な症状がみられるという報告もあります。

日中はたくさんスキンシップをとり体を動かしたり、お散歩をして外気に触れるなど、楽しく過ごすの良い眠りにつながります。



☆ワークショップ(要予約)☆

10月21日(水)

①10:15～ ②11:00～ (各4組)
ハンドメイド作家の先生をお招きして
可愛いベビーリングを作ります♡



☆身体測定☆

10月19日～20日/22日～23日
成長の記録として、手型や足型を
押します。

