

2026

10

# 沢野だより

発行：10月15日  
 沢野行政センター  
 高林西町 882-5  
 ☎0276-38-4281



↑カラー版

## 市民教室「大人可愛いバックチャーム」

問合せ 沢野行政センター ☎0276-38-4281

コットンパールを使用した、バックや鍵に付けるチャームを作ります。

- 日程 11月27日(金) 13:30~15:30
- 会場 沢野行政センター 会議室1
- 定員 16名(市内在住または在勤の方)
- 材料費 1,000円(当日集金※おつりのないようにお願いします。)
- 持ち物 特になし(丸ペンチ・平ペンチ・ニッパーをお持ちの方はご持参ください。)
- 申込 11月1日(日)~4日(水)に、2次元コードか電話(平日午前9時~午後4時)で申し込む。  
 ※定員を超えた場合は事務局で抽選し、2次元コード申込の方はSMS(ショートメッセージ)、  
 電話申込の方は郵送にて連絡します。※申込時にゴールドかシルバーどちらか1つを選んでください。



## 市民教室「スマホで簡単検索教室」

問合せ 沢野行政センター ☎0276-38-4281

スマホをより便利に活用出来るように、気になった花の名前や外国語の検索など、日常で活用出来る簡単な検索の仕方を体験してみましょう。

- 日程 12月17日(木) 午前10時~正午
- 会場 沢野行政センター 会議室1
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具
- 定員 10名(市内在住または在勤の方)
- 申込 11月5日(木)~11月9日(月)に、2次元コードか電話(平日午前9時~午後4時)で申し込む。  
 ※定員を超えた場合は事務局で抽選し、2次元コード申込の方はSMS(ショートメッセージ)、  
 電話申込の方は郵送にて連絡します。



## 特定健診・ヘルスチェック 集団健診のご案内

特定健診・ヘルスチェックの集団健診を下記の日程で実施します。

- ・受付時間 午後1時~午後2時30分
- ・持ち物 受診券・問診票(4月下旬発送の黄色い封筒  
「太田市各種けんしん受診券」に同封)
- ・マイナ保険証または資格確認書

- ※受診券は再発行も可能です。お問い合わせください。
- ※市で助成する人間ドックを受診する人は受診できません。
- ※後期高齢者医療制度加入の方は医療機関で受診してください。

| 実施日       | 会 場         |
|-----------|-------------|
| 11月7日(土)  | 太田市総合健康センター |
| 11月10日(火) | 藪塚本町中央公民館   |
| 11月18日(水) | 宝泉行政センター    |

《お問い合わせ先》

○国民健康保険課 ☎0276-47-1825

○健康づくり課 ☎0276-46-5115

## 沢野地区食生活改善推進員協議会「生涯骨太クッキング」のお知らせ

開催日時：令和8年11月5日(木) 午前10時~午後1時

会場：沢野行政センター 調理室・談話室

メニュー：ご飯・ロール酢豚・大根と豆苗のサラダ・牛乳寒天

参加費：300円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

定員：25名

申込：10月16日(金)~10月27日(火) 10時~17時に電話で申込み 代表 増田 ☎090-2237-9519



- 電話に出られない場合があります。後ほどお掛け直してください。
- 傷害保険に加入するため、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。連絡お待ちしております。

## 『お茶の間カフェさわの』11月予定表

場所：高林東町集会所(高林東町1796番地)

時間：午前10時～午後2時

| 月日    | 曜日 | 内容             |
|-------|----|----------------|
| 11/4  | 水  | オカリナ演奏会        |
| 11/6  | 金  | ウクレレ愛好会        |
| 11/11 | 水  | カフェ・イベント(外出事業) |
| 11/13 | 金  | 日本舞踊           |
| 11/18 | 水  | フラダンス          |
| 11/27 | 金  | カフェ・イベント(外出事業) |

### 参加費

◎お茶菓子代：1日100円

※次の費用は参加者のうち希望者のみ

・送迎代：1日100円

(沢野地区にお住いの希望者)

・外出事業送迎代：1日100円

・昼食代：1日500円程度



申込・問合せ 沢野行政センター

ふれあい相談員 ☎0276-38-4281

\* カフェや各種イベントを開催しています。  
お誘い合わせの上、是非足を運んで下さい。

## 「太田調停協会 無料調停相談会」を開催します

調停制度の手続き、利用方法について裁判所の民事・家事調停委員・弁護士が無料で相談をお受けします。

お気軽にお越しください。(秘密は厳守します。)

○日時 11月11日(水) 午前9時から午後3時

○会場 太田市役所南庁舎3階 太田市浜町2番35号

○内容 借金、交通事故、不動産・近隣トラブル、相続、離婚、家庭内トラブル等についての調停手続の利用相談

○申込 当日直接会場にて受付(予約不要・受付順にお受けします。)

○お問い合わせ先 前橋地方・家庭裁判所太田支部(庶務課) ☎0276-45-7751

(調停相談会に関するお問い合わせである旨をお伝えください。)

主催：太田調停協会 後援：前橋地方・家庭裁判所太田支部、太田市

市民そうだん課 市民そうだん係

☎0276-47-1897



## 「太田市人権啓発講演会2026」を開催します

○日時 令和8年11月28日(土) 13:30～15:10 (開場12:30)

○会場 太田市民会館(太田市飯塚町200-1)

○講師 あさの あつこ氏(作家) 代表作『バッテリー』『たまゆら』『No.6』

○入場料 無料

○定員 先着800人

○申込期間 令和8年10月7日(水)～11月18日(水)

○申込方法 2次元コードか

電話またはFAXで市民そうだん課まで

人権啓発係 ☎0276-47-1912

FAX0276-47-1866

FAXの場合「太田人権啓発講演会来場希望」とご記入いただき来場者の①氏名(ふりがな)②住所③電話番号を記入したものをお送りください。



## スバルマラソン交通規制のお知らせ

2026上州太田スバルマラソンの開催に伴い

交通規制が実施されます。皆様のご理解・ご協力

をお願いいたします。詳しくはチラシをご覧ください →

### ◆ご注意◆

「全面通行禁止」以外の区間はランナーの進行方向が交通規制となります。また、コース上の規制時間内は車両、歩行者等の横断も出来ませんのでご注意ください。

問合せ スポーツのまち推進課 ☎0276-60-4123



## 胸部レントゲン（結核・肺がん）検診のお知らせ

問合せ 新田保健センター ☎0276-57-2651

～65歳以上の人は、感染症法に基づき受診義務があります～

（お勤め先や医療機関等で受診する機会のない人は市検診を受診してください）

【持参するもの】 受診券・バーコードシール（黄色い封筒に入っています）

◇胸部レントゲン検査 対象者：40歳以上の人（令和9年3月31日現在の年齢）

自己負担金：500円（65歳以上無料）

◇喀痰検査 対象者：50歳以上で喫煙指数600以上の人（令和9年3月31日現在の年齢）

※喫煙指数とは、「1日の喫煙本数」と「喫煙年数」を掛け合わせた数です。

自己負担金：500円（70歳以上無料）

※喀痰検査のみの受診は出来ません。喀痰検査は令和8年度で終了します。

※生活保護世帯・令和8年度市民税非課税世帯に限り、受診時の申請で負担金が免除されます。※事後申請不可

【下記に当てはまる方は受診できません】

・呼吸器疾患等により治療中・経過観察中の人

・6ヶ月以内に血の混じった痰が出た人（早期に医療機関を受診してください）

・受診時にインスリンポンプや持続血糖測定器を装着している人

（事前に主治医と相談した上で、検査前に機器を取り外せる場合は受診できます）

・3日間以内に胃のバリウム検査を受けた人

・咳や発熱等の風邪症状がある人 等

◎会場の場所は市 HP から確認できます

★細谷町西新町コミュニティセンターは令和8年度から新規に実施する会場です。【住所】太田市細谷町1594-1



### 日程

### 会場

|           | 9:30～10:30          | 11:00～12:00  | 13:30～15:00 |
|-----------|---------------------|--------------|-------------|
| 11月9日（月）  | 米沢町・西新町住民センター※      | 下浜田集会所       | 新田保健センター    |
| 11月10日（火） | 細谷町西新町コミュニティセンター ★  |              | 岩瀬川町住民センター  |
| 11月11日（水） | 南矢島町会館              | 古戸町集会所（長良神社） | 末広町会館（末広神社） |
| 11月12日（木） | 高林中央集会所（高林神社）       | 福沢町住民センター    | 高林西町集会所※    |
| 11月13日（金） | 高林東町集会所（御嶽神社）       | 牛沢会館         | 東群馬看護専門学校   |
| 12月7日（月）  | 沢野行政センター ○混雑が予想されます |              | 南ふれあいセンター   |

※は駐車場なし

## 沢野区長会が現地視察研修を行いました

9月10日（木）に「沢野地区南部内水対策及び7月17日豪雨被災地の現地視察研修」を行いました。



← 令和元年台風19号被災場所  
泉福寺（古戸町）  
ご住職から当時の状況や復興についてお話を伺いました。



← 令和8年7月17日集中豪雨被災現場  
蛇川周辺（牛沢町）

# 沢野児童館からのお知らせ

☎0276-38-1991 ☒ 開館時間 9:30~18:15

| 日     | 曜日 | 時間    | 行事                                     | 対象者・定員               | 参加費 | 受付     |
|-------|----|-------|----------------------------------------|----------------------|-----|--------|
| 10/24 | 土  | 11:00 | ハロウィン工作<br>ワークショップ<br>(ランタン・おめん・バック作り) | 乳幼児~<br>高校生<br>各100名 | 無料  | —      |
| 11/4  | 水  | 11:00 | なかよしルーム<br>(ベビーヨガ)                     | 0~2歳児親子<br>20組       | 無料  | 10/21~ |
| 11/12 | 木  | 11:00 | おはなし会                                  | 乳幼児親子                | 無料  | —      |

★11月6日(金)は館内清掃のため、清掃終了まで館内利用ができません。ご協力をお願いいたします。

沢野地区民生委員児童委員協議会  
子育てサロン『あひるの子』

**11月12(木)**

**10:00~11:30**

牛沢こども園の保育士さんによる育児指導

次回は**12/24(木)**です

予約不要。直接お越しください。

介護予防教室 10・11月

椅子に座ったままできる運動をご紹介します

対象: 65歳以上  
参加料: 無料

| 日程       | 場所         | 時間              |
|----------|------------|-----------------|
| 10/27(火) | 第一老人福祉センター | 10:00~<br>11:30 |
| 11/12(木) | 南ふれあいセンター  |                 |
| 11/20(金) | 沢野行政センター   |                 |

☎申込み・問合せ

沢野地域包括支援センター ☎0276-60-4903

## 今月の納税

納期限

**11月2日(月)**

納期限までの納付にご協力をお願いします。



| 税目         | 納期  | 担当課     |          |
|------------|-----|---------|----------|
| 市県民税(普通徴収) | 第3期 | 収納課     | ☎47-1820 |
| 国民健康保険税    | 第4期 | 収納課     | ☎47-1820 |
| 後期高齢者医療保険  | 第4期 | 医療年金課   | ☎47-1926 |
| 介護保険料      | 第4期 | 介護サービス課 | ☎47-1948 |

還付金詐欺・振り込め詐欺の被害が増えています。ご注意を!

◇還付金受け取りのために金融機関やコンビニ等のATMの操作を求めることはありません。

◇納税の為に金融機関の口座を指定して、個人名義や会社名義の口座へ振込みを求めることはありません。

◇フリーダイヤルの電話は設置していません。◇還付金に関する手数料はありません。

## 今月の休館日 (沢野行政センター・南ふれあいセンター)

施設の安全点検・清掃業務等のため、各お部屋、図書コーナー等の館内のご利用はできません。

**10月30日(金)**

※電気設備作業により、沢野行政センターは停電のため、午後1時までは窓口業務を含め、すべての業務は休止になります。