初心者でも
大丈夫♪

市民教室

やさしいピラティス教室

令和９年

1月8日15日22日(金)

午前9:30～11:30(全3回)



場　所	韮川行政センター　大ホール
対　象	太田市在住または、在勤の方
定　員	30名（超えたら抽選）
参加費	無料
持ち物	ヨガマットまたは大きめのバスタオル 飲み物
備　考	抽選になった場合、今年度韮川行政センター開催のピラティス教室初参加の方を優先いたします。



お申込み

電話または２次元コードで

１２月１５日（火）　午後３時まで ☞

韮川行政センター　　Tel. 48-6853