

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【太田行政センター】 TEL0276-22-2603

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせで心豊かな子どもを育てる。	5/7～3/4 (すべて木曜日) 11:00～11:30	10	-
2	夏休み屋台ご飯	簡単な調理を楽しみながら、調理の基本や段取りを学ぶ。	7/22～9/16 (すべて水曜日) 17:00～18:00	3	10組
3	読書感想文の書き方 (小学	夏休みの読書感想文の課題を行うことをとおして感想文の書き方について学ぶ。	7/29 (水) 9:30～11:30	1	8
4	読書感想文の書き方 (小学校3・4年生)	夏休みの読書感想文の課題を行うことをとおして感想文の書き方について学ぶ。	7/29 (水) 13:00～15:00	1	8
5	読書感想文の書き方 (小学	夏休みの読書感想文の課題を行うことをとおして感想文の書き方について学ぶ。	8/5 (水) 9:30～11:30	1	8
6	ポスター制作 (午前)	夏休みのポスターの課題を行うとともに描き方について学ぶ。	7/30 (木) 10:00～12:00	1	10
7	ポスター制作 (午後)	夏休みのポスターの課題を行うとともに描き方について学ぶ。	7/30 (木) 13:30～15:30	1	10
8	ヨガ教室	夜間にヨガを行い体をリフレッシュさせる。	9/4～10/16 (隔週金曜日) 19:00～21:00	4	50
9	ピラティス教室	体幹を鍛え、姿勢を整える。	11/6～12/18 (隔週金曜日) 19:00～21:00	4	50
10	バランスボール教室	体に負担をかけないエクササイズを行う。	11/5～19 (毎週木曜日) 13:00～14:30	3	10
11	ベビーマッサージ	オイルをつかったマッサージでスキンシップやりフレッシュを図る。	11/26 (木) 11:00～12:00	1	6組
12	しめ縄作り	お正月飾りのしめ縄を作る。	12/11 (金) 10:00～12:00	1	30
13	書き初め教室 (小学校3・	小学校中学年を対象に冬休みの課題を行うとともに書き方について学ぶ。	12/25 (金) 未定	1	未定
14	書き初め教室 (小学校5・6年生)	小学校中学年を対象に冬休みの課題を行うとともに書き方について学ぶ。	12/25 (金) 未定	1	未定

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【九合行政センター】 TEL0276-45-6978

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	陶芸教室1	陶芸の基礎を学び作陶する	6/ 4 10 11 17 18 24 25 7/8 15 9:30~11:30	10	10
2	バランスボールでエクササイズ①	関節に負担をかけずに楽しく有酸素運動	7/23 30 9:30~10:30	2	10
3	バランスボールでエクササイズ②	関節に負担をかけずに楽しく有酸素運動	7/23 30 10:45~11:45	2	10
4	子ども八木節教室	九合地区の子どもの対象とした教室で八木節を基礎から学ぶ	7/31~8/31までの月曜と金曜 (8/10.14は除く) 予定 18:00~19:00	8	50
5	すっきりアイスコーヒー①	美味しいアイスコーヒーをいれよう	9/8 10:00~11:30	1	12
6	すっきりアイスコーヒー②	美味しいアイスコーヒーをいれよう	9/8 14:00~15:30	1	12
7	陶芸教室2	陶芸の基礎を学び作陶する	9/2 3 9 10 16 17 30 10/1 14 21 9:30~11:30	10	10
8	バランスボールでエクササイズ③	関節に負担をかけずに楽しく有酸素運動	10/22 29 9:30~10:30	2	10
9	バランスボールでエクササイズ④	関節に負担をかけずに楽しく有酸素運動	10/22 29 10:45~11:45	2	10
10	ユーカリのリース	ユーカリをつかったリースづくり	11/6 13:30~16:30	1	14
11	陶芸教室3	陶芸の基礎を学び作陶する	2/ 3 4 9 10 17 18 24 25 3/10 17 9:30~11:30	10	10

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【沢野行政センター】 TEL0276-38-4281

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座開催数	定員（人）
1	英語で歌おう！ゴスペル教室（尾島行政センター共催）	英語のゴスペルソングを楽しく歌い、リフレッシュをはかる	6月5日～6月26日 （毎週金曜日） 13：30～15：00	4	30
2	夏休み宿題ポスター1	夏休みの宿題のポスターを仕上げる	7月24日 13：30～15：30	1	10
3	夏休み宿題ポスター2	夏休みの宿題のポスターを仕上げる	7月29日 13：30～15：30	1	10
4	おいしいコーヒーの淹れかた	コーヒーのおいしい淹れ方や健康効果について学ぶ	8月25日 10：00～11：30	1	16
5	多肉植物の寄せ植え	可愛らしい見た目で人気のある多肉植物で、長く育てられる寄せ植えを作る	9月3日 10：00～12：00	1	30
6	大人可愛いバックチャーム	コットンパールを使用したチャームを作る	11月27日 13：30～15：30	1	16
7	スマホで簡単検索教室	気になった花の名前や外国語の検索など日常で便利に活用できる検索の仕方を学ぶ	12月17日 10：00～12：00	1	10

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【菰川行政センター】 TEL0276-48-6853

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座開催数	定員（人）
1	やさしいピラティス教室	初心者にもわかりやすいピラティス教室	9月11日～10月2日 （毎週金） 9：30～11：30	4	30
2	健康麻雀 入門編	麻雀初心者を対象とした講座	10月8日～10月29日（毎週木） 13：30～16：30	4	8
3	トルコランプ風ミニラタンランプづくり	トルコ直輸入のガラスチップでミニラタンランプを作る	11月14日（土） 10：00～正午	1	36
4	クリスマススワッグづくり	クリスマスに飾るスワッグ（植物を束ねた壁飾り）を作る	12月2日（水） 19：00～21：00	1	20
5	フライパンで簡単パエリア	家のフライパンで簡単に作れるパエリア	12月17日（木） 9：30～12：30	1	16
6	やさしいピラティス教室②	初心者にもわかりやすいピラティス教室	1月8日～1月22日 （毎週金） 9：30～11：30	3	30
7	実用ボールペン字講座	日常生活ですぐに役立つボールペン字講座	1月13日～2月17日（1/27を除く毎週水） 9：30～11：30	5	16

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【鳥之郷行政センター】 TEL0276-32-6854

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	親子リトミック	音楽あそびから表現の楽しさを学びスキンシップを図る	5/14・5/21（木） 10：30～11：30	2	10組
2	産後ケア体操	産後の体の悩みや不調を骨盤から整える	7/2・7/9（木） 10：30～11：30	2	10組
3	小学生リトミック	夏休みにリトミックで楽しく体を動かそう	8/13（木） 9：30～11：30	1	20
4	ベビーマッサージとリンパマッサージ	オイルを使ったマッサージと親ができる簡単なリンパマッサージで、スキンシップやリフレッシュを図る	10/20（火） 9：30～11：30	1	10組
5	親子で楽しむハワイアンリトミック	ハワイアンミュージックに合わせて親子で楽しく体を動かす	1/12・1/19（火） 10：30～11：30	2	10組
6	初級ピラティス①	インナーマッスルを鍛えて健康的な体をつくる。	5/26～6/16（毎週火） 13：30～15：30	4	35
7	初級ピラティス②	インナーマッスルを鍛えて健康的な体をつくる。	7/14～8/4（毎週火） 13：30～15：30	4	35
8	脂肪燃焼・ステップ運動	ステップ運動を通して脂肪を燃焼させ健康的な体を作る。	8/18・8/25（火） 13：30～15：30	1	30
9	ボールペン字講座	宛名書きなど日常ですぐに役立つボールペン字の書き方を学ぶ。	9/11～10/9（毎週金） 13：30～15：30	5	16
10	初級ヨガ①	ヨガのポーズと呼吸法を学び、心と身体のバランスを整える。	10/13・10/20・11/10（火） 13：30～15：30	3	35
11	初級ヨガ②	ヨガのポーズと呼吸法を学び、心と身体のバランスを整える。	11/24～12/22（隔週火） 13：30～15：30	3	35
12	生地から作るアップルパイ	アップルパイを生地から作る	11/17（火） 9：30～12：00	1	15
13	日常使いもできるコサージュ作り	造花で日常使いもできるコサージュを作ろう。	1/15（金） 14：00～16：00	1	未定
13	コーヒーセミナー（予定）	コーヒーのおいしい飲み方や健康への効果を学ぶ。	未定（1月予定） ： ～ ：	未定	未定

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【強戸行政センター】 TEL0276-37-4979

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	はじめてのヨガ	基本のポーズを学ぶ	6/2・6/9・6/16・6/23（毎週火曜日） 10：00～11：30	4	10
2	ブラックベリーのフルー ツソース作り	ブラックベリーのフルーツソースを作る	7/7（火） 10：00～12：00	1	20
3	アイシングクッキー作り	オリジナルクッキーを作る	8/7（金） 10：00～11：30	16	16
4	はじめての絵手紙	絵手紙の基礎を学ぶ	10/14・10/21（毎週水曜日） 13：30～15：30	2	15
5	そば打ち①	自分で手打ちそばを打つ	12/8（火） 10：00～11：30	1	5
6	そば打ち②	自分で手打ちそばを打つ	12/8（火） 13：30～15：00	1	5
7	そば打ち③	自分で手打ちそばを打つ	12/10（木） 10：00～11：30	1	5
8	そば打ち④	自分で手打ちそばを打つ	12/10（木） 13：30～15：00	1	5
9	しめなわ作り①	注連飾りの作り方を学ぶ	12月 9：00～12：00	1	25
10	しめなわ作り②	注連飾りの作り方を学ぶ	12月 9：00～12：00	1	25
11	新春ヨガ	基本のポーズを学ぶ	1/5.12.19.26(毎週火曜日)	4	15
12	はじめてのフラダンス	フラダンスの基本のステップを学ぶ	2月 10：00～12：00	未定	10
13	バランスボールエクササ イス	基本のポーズを学ぶ	3月 10：00～11：30	未定	10

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【休泊行政センター】 TEL0276-49-0201

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	かんたんエアロビクス&ストレッチ	ストレッチで筋肉を心地よくほぐし、リズムにあわせて楽しく体を動かす。	5/14～6/11（毎週木曜日） 14：00～15：30	5	45
2	全身すっきりリフレッシュヨガ	心身の緊張を解きほぐし、健康的な生活習慣のきっかけをつくる	6/30～7/28（毎週火曜日） 14：00～15：00	5	35
3	親子で楽しむトルコランプ作り	親子でオリジナルなトルコランプ制作	7/18（土） 10：00～12：00	1	20組 (40人)
4	合唱～みんなで元気に歌いましょう～	歌を通じて、健康で楽しくみんなで歌うことを学ぶ	9/2～11/15（毎週水曜日） 14：00～15：30	6	30
5	多肉植物の寄せ植え	季節に合わせた寄せ植え作り	10/22（木） 13：30～15：30	1	22
6	リースプランターの寄せ植え	リースプランターの寄せ植え作り	11/27（金） 13：30～15：30	1	16
7	味噌作り	みそづくりを学ぶ	1/25（月）～28（木）	4	8

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【宝泉行政センター】 TEL0276-32-2688

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	向夏のヨガ	ヨガを通して心身ともにリフレッシュを図る	6月10日～7月8日 13：30～15：30	5	15
2	仲秋のヨガ	ヨガを通して心身ともにリフレッシュを図る	10月7日～11月4日 13：30～15：30	5	15
3	早春のヨガ	ヨガを通して心身ともにリフレッシュを図る	3月3日～24日 13：30～15：30	4	15

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【毛里田行政センター】 TEL0276-37-1059

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	かぎ針編み（モチーフ接ぎのトートバッグ）	かぎ針編みで春らしい花のモチーフ接ぎのトートバッグを作る	5月18日～6月8日 （毎週月曜日） 13：30～15：30	4	15
2	夜のリラックスヨガ(前期)	日頃の疲れを癒し、からだところのリフレッシュを図る	5月28日～7月23日 （隔週木曜日） 18:30～20:30	5	30
3	竹細工教室	竹細工の製作法を学び、四ツ目編みで竹かごを作る	7月9日、10日 9:00～12:00	2	16
4	健康麻雀(初心者向け)	麻雀の基本とルールを学び、楽しむ	7月14日～8月4日 （毎週火曜日） 9：00～11：30	4	8
5	骨盤エクササイズ	姿勢を正し、セルフケアマッサージを行う	9月2日～16日 （毎週水曜日） 13：30～15：00	3	20
6	夜のリラックスヨガ（後期）	夜月を眺めながら、こころとからだを整える	9月3日～10月29日 （隔週木曜日） 18：30～20：30	5	30
7	キッシュのランチプレート①	キッシュ、にんじんとブロッコリーのラペ、手羽元のオープン焼き、トマトシャーベット	9月29日（火） 9：30～12：30	1	20
8	キッシュのランチプレート②	キッシュ、にんじんとブロッコリーのラペ、手羽元のオープン焼き、トマトシャーベット	10月6日（火） 9：30～12：30	1	20
9	かぎ針編み（ウェーブ模様のプルオーバー）	かぎ針でウェーブ模様のプルオーバーを編む	9月28日～10月26日（毎週月曜日）※10月 13：30～16：00	4	15
10	バランスボールエクササイズ	関節に負担のかからない有酸素運動により、楽しみながら健康増進！	11月4日～18 （毎週水曜日） 10:00～11:30	3	10
11	手作り肉まん①	豚まん、きのこたっぷり中華風スープ、杏仁豆腐を作る	12月9日（水曜日） 9：30～12：30	1	16
12	手作り肉まん②	豚まん、きのこたっぷり中華風スープ、杏仁豆腐を作る	12月16日（水曜日） 9：30～12：30	1	16
13	そば打ち教室	そば打ちの基本を習得する。	12月10日（木曜日） 9：00～12：00	1	10

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【尾島行政センター】 TEL0276-52-8862

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座開催数	定員（人）
1	はじめてのピラティス	基本の動きを取り入れ、美しく立つことを目標に体幹を鍛える	4月14・21・28日 5月12日（火） 13：30～15：30	4	50
2	英語で歌おう！ゴスペル教室（沢野行政と共催）	英語のゴスペルソングを楽しく歌い、リフレッシュをはかる	6月5日～26日 毎週金曜日 13：30～15：30	4	30
3	筋膜リリース&ヨガ	筋膜の捻じれや硬結を解消して、筋肉と筋膜の回復を促してから、ヨガでリフレッシュする	5月13・20・27日 6月3・17日（水） 10：00～12：00	5	40
4	親子でミニミニランタンランプを作ろう①	本場トルコ直輸入のガラスチップでミニミニランタンランプを作る	8月4日（火） 10：00～12：00	1	30
5	親子でミニミニランタンランプ	本場トルコ直輸入のガラスチップでミニミニランタンランプを作る	8月4日（火） 13：30～15：30	1	30
6	縫わずに貼るだけ！ジュートバッグアレンジ	針や糸を使わず、世界に一つだけのオリジナルジュートバッグを作る	8月25日（火） 10：00～12：00	1	18組
7	初めての設計製図	モノづくりの楽しさ・難しさ・製図の基礎を学んで、紙飛行機を飛ばす	8月25日（火） 9：00～12：00	1	12組
8	脂肪燃焼！ステップ運動①	ステップ運動を通して脂肪を燃焼させ健康的な体をつくる	9月1日・8日（火） 13：30～15：30	2	50
9	脂肪燃焼！ステップ運動②	ステップ運動を通して脂肪を燃焼させ健康的な体をつくる	9月15日・29日（火） 13：30～15：30	2	50
10	筋膜リリース&ヨガ②	筋膜の捻じれや硬結を解消して、筋肉と筋膜の回復を促してから、ヨガでリフレッシュする	11月4・11・18・25日・12月2日（水） 10：00～12：00	5	40
11	おいしいコーヒーの淹れ方	コーヒーのおいしい淹れ方や飲み方、健康への効果を学ぶ	12月15日（火） 10：00～11：30	1	24
12	筋膜リリース&ヨガ③	筋膜の捻じれや硬結を解消して、筋肉と筋膜の回復を促してから、ヨガでリフレッシュする	1月6・13・20・27 2月3日（水） 10：00～12：00	5	40

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【木崎行政センター】 TEL0276-56-1053

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座開催数	定員（人）
1	ウクレレ教室	ウクレレを通し音楽の楽しさを学ぶ	令和8年11月頃	未定	未定
1	未定		令和8年12月頃	未定	未定
1	未定		令和9年2月頃	未定	未定
1	未定		令和9年3月頃	未定	未定

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【生品行政センター】 TEL0276-57-1055

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	ハーブ香る季節のスワッグ	香りで癒されるハーブを使い季節の草花も添えてそのままドライにもなるスワッグを作る	6月1日（月） 10:00～12:00	1回	22
2	トルコランプ風 ミニランタンランプ	本場トルコ直輸入のガラスチップでミニランタンランプ(幅7cm×高さ13cm)を作る	7月2日（木） 10:00～12:00	1回	30
3	トルコランプ風 ミニランタンランプ 2	本場トルコ直輸入のガラスチップでミニランタンランプ(幅7cm×高さ13cm)を作る	7月2日（木） 13:30～15:30	1回	30
4	バッククッキング	キャンプや災害時にも役立つ料理法を学ぶ。	9月18日（金） 9:30～12:00	1回	20
5	バレエエクササイズ	バレエの動きを取り入れたエクササイズを音楽に合わせて行う	10月19、26、11月2、9、16日 （毎週月曜日） 9:30～12:00	5回	25
6	クリスマスカップケーキ作り	普段手作りする機会の少ない洋菓子作りの基礎を学ぶ。	12月4日（金） 9:30～12:00	1回	12

↑お問い合わせは上記行政センターへ

【綿打行政センター】 TEL0276-57-1041

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	親子クッキングⅠ （子育て支援講座）	親子料理教室	7月29日（水） 9:30～12:30	1	8組
2	親子クッキングⅡ （子育て支援講座）	親子料理教室	7月30日（木） 9:30～12:30	1	8組
3	折り紙教室ー今年の干支を折ってみようー（子育て支援講座）	折り紙で干支を折って飾りを作る	12月末または1月上旬 10:00～11:00	1	15
3	ニューイヤーコンサート	音楽鑑賞	1月17日（日） 10:00～11:00	1	50

↑お問い合わせは上記行政センターへ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【藪塚本町中央公民館】 TEL0277-78-5411

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	夏休み読書感想文教室 (小学1・2年生)	夏休みの課題 読書感想文の書き方	7/27 (月) 9:30~11:30	1	11
2	夏休み読書感想文教室 (小学3・4年生)	夏休みの課題 読書感想文の書き方	7/30 (木) 9:30~11:30	1	8
3	【追加】 夏休み読書感想文教室 (小学3・4年生)	夏休みの課題 読書感想文の書き方	7/30 (木) 13:00~15:00	1	
4	ストレッチ&やさしい筋 トレ	ストレッチと無理のない筋トレで身体の バランスを整える	5/26~6/16 (毎週火) 13:30~15:30	4	30
1	初めてのパッチワークの サブバック	初心者を対象にパッチワークの技法を学 びながらサブバックと作る	6/22・29 (火) 10:00~正午	2	20
2	ミニチュアパン屋さん	樹脂粘土でミニチュアのパン屋さんを作 成	9/24~10/8 (毎週木) 10:00~正午	3	12
3	ペーパーキリングでハ ロウィンフレームを作ろ う！	細長い紙をくるくる巻いて作るペーパー クラフトでハロウィン飾りを作成	10/5 (月) 10:00~正午	1	6
4	【追加】ペーパーキリ ングでハロウィンフレ ームを作ろう！	細長い紙をくるくる巻いて作るペーパー クラフトでハロウィン飾りを作成	10/5 (月) 14:00~16:00	1	6
1	簡単エアロビ&ストレ ッチ	ストレッチと音楽に合わせて楽しく体を 動かす	10/16・23・11/6・13 (金) 13:30~15:30	4	30
2	冬の寄せ植え①	冬から春先まで楽しめる寄せ植えを作る	11/19 (木) 13:30~15:30	1	23
3	冬の寄せ植え②	〃	11/26 (木) 13:30~15:30	1	23
4	冬休みの書き初め (小学3・4年生)	冬休みの課題の書き初めを習う	12/24 (木) 9:30~11:30	1	8
1	冬休みの書き初め (小学5・6年生)	冬休みの課題の書き初めを習う	12/24 (木) 13:00~15:00	1	8

↑お問い合わせは上記公民館へ

令和8年度 市民教室開催予定一覧表（令和8年10月現在）

【社会教育総合センター】 TEL0276-22-3442

No.	講座名	学習内容	実施日／時間	一講座 開催数	定員 (人)
1	筆ペン	美文字を書くための字形の整え方や、封筒などを上品に仕上げるコツを学ぶ	5/15～6/19 (毎週金曜日) ※5/29除く 13:30～15:30	5	16
2	金継ぎ	愛着のある陶器の割れや小さな欠けを漆で接着修復することで、漆技法や金継ぎについて学ぶ	5/20～6/24 (毎週水曜日) ※6/3除く 13:30～15:30	5	6
3	ベンガラ染め	土から取れる自然染料と水を使って、自分の衣類を色鮮やかに染める。家庭の延長に染め物、日常になじむ染め物	7/11～ (毎週土曜日) 10:00～11:30	1	6
4	フラダンス	フラダンスを基礎から学び、ハワイの言語や文化に触れながら楽しく運動する	7/2～7/23 (毎週木曜日) 13:30～15:30	4	14
5	夏休みこどもポスター作り（午前の部）	夏休み課題のポスターを作成しながら、メッセージを伝えるための絵の描き方を学ぶ	7/27（月）・28（火） 9:30～11:30	2	10
6	夏休みこどもポスター作り（午後の部）	夏休み課題のポスターを作成しながら、メッセージを伝えるための絵の描き方を学ぶ	7/27（月）・28（火） 13:30～15:30	2	10
7	夏休み自由研究（紙飛行機）	紙飛行機を図面から作り、飛行実験で長く飛ばすための調整方法を学ぶ	8/3（月）・4（火）・5（水） 9:30～12:00	3	10
8	アロマビューティーヨガ	アロマの香りを楽しみながら、初心者向けのヨガのポーズでリフレッシュします。	9/9～10/21（毎週水曜）※9月23日、30日除く 19:00～20:30	5	30
9	ギター入門	初心者向けの基礎から学び、簡単な曲で合奏をしたり、希望があれば弾き語りなどをします。	9/8～10/13 ※9月22日除く（毎週火曜） 13:30～15:30	5	15
10	スマホ教室	未定	9月～10月 未定	2	32
11	金継ぎ	愛着のある陶器の割れや小さな欠けを漆で接着修復することで、漆技法や金継ぎについて学ぶ	9/9～10/21 (毎週水曜日) ※9/23、30除く 9:30～12:00	5	6
12	（運動系）ヨガかキックボクシングエクササイズ	未定	10月～11月 平日夜間	5	40
13	和紙ランプシェード	未定	11月～12月 未定	1	16
14	クリスマスリース作り	ヒバやスギの香りに包まれながら、オリジナルクリスマスリースを作成	12/21（火） 午前・午後	1	10
15	冬休み書初め	冬休みの課題を練習しながら、書道の基礎・基本を身に着けます	12/24（木）・25（金） 午前・午後	2	16
16	中医養生ヨガ～春～	季節の養生法の話をしてしながら、経絡理論に基づくポーズをとっていきます	2/3以降～3月 (毎週水曜日) 18:45～20:45	3	40

↑ お問い合わせは上記センターへ