太田インフォルマ

2026年11月10日号

おおたしこくさいこうりゅうきょうかい
太田市国際交流協会

太田インフォルマ２０２６年１１月１０日号（やさしい日本語版）

P1. ２０２６年 外国人住民のための防災訓練・おおたオータムフェス２０２６・SOS 外国人のための法律相談 in 高崎（無料・秘密厳守・通訳あり）
P2. 物価高騰対策支援事業・県最低賃金が改正されました・国民年金保険料の育児免除制度が始まりました・母子保健事業は市 HP で確認ください・年末調整や確定申告に必要な控除証明書を郵送します・１１～１２月の無料法律相談
P3. 休日当番医・急患のみ診察可能な救急指定病院・平日夜間急病診療所・休日歯科診療・市税の１１月納税・外国にルーツを持つ児童生徒放課後学習支援事業
P4. ごみの出し方の外国語版パンフレットもあります＆ごみはルールを守って出しましょう。出し方は YouTube を確認ください！・ハローワークおおた外国人出張行政相談コーナー・外国人市民相談窓口ワンストップセンター開設日・「くらしのガイド」をご利用ください

折り込みチラシ：✓多文化ふれあいフェスタおおた２０２６✓第２８回外国人日本語スピーチコンテスト（出場者募集中！）✓ポルトガル語劇✓太田警察署からのお知らせ「児童虐待から子どもを守ろう！」・「あなたのまちの交番＆駐在所」

２０２６年 外国人住民のための防災訓練



日にち　１１月２８日（土曜日）１３：００～１６：００　受付は１２：３０から
場　所　太田市休泊行政センター 多目的ホール（太田市龍舞町４０５３）

くわしい内容を見て 申し込んでください。

＜わからないことを聞くところ＞
群馬県地域創生部 ぐんま暮らし・外国人活躍推進課　☎０２７－２２６－３３９４

おおたオータムフェス２０２６



日にち　１１月２８日（土曜日）１４：００～２０：００
場　所　太田駅北口のあたり（太田市東本町１６）

内　容
- ♥ ｅスポーツを体験できます
- ♥ キーホルダーを作ることが できます
- ♥ キッチンカーと、地域のスポーツチームの お店が出ます
- ♥ 毛糸で作った服や小物を展示して売ります

＜わからないことを聞くところ＞　太田商工会議所　☎０２７６－４５－２１２１
観光プロモーション課（市役所５階５２番）　☎０２７６－４７－１８３３

SOS 外国人のための 法律相談 in 高崎



他の人に 話しません。通訳が います。法律（みんなが 守る日本のルール）のことを 聞きたい人は 来てください。

●日にち　１２月６日（日曜日）１０：００～１５：００　受付は１４：３０まで
●場　所　高崎市中央公民館 集会ホール（高崎市末広町２７番地）

●相談員（話を聞いてくれる人）　弁護士（法律）、行政書士（国や役所に出す書類）、社会保険労務士（働くことの法律や社会保険）
●通　訳　英語、ポルトガル語、スペイン語、中国語、ベトナム語、ネパール語、タガログ語

※予約をした（電話をして行くことを伝えた）人が先です。電話をしなくても相談できます。

＜予約と わからないことを聞くところ＞　ぐんま外国人総合相談ワンストップセンター
☎０２７－２８９－８２７５（月曜日～金曜日の ９：００～１７：００）
☎０９０－５０５４－５２１５（１２月６日（日曜日）だけ）

物価高騰支援事業

群馬県では、物の値段が上がって、生活が大変になっているので、住民税がかかっていない家族に、1つの家族あたり8,000円の商品券を配っています。

＜わからないことを聞くところ＞
県物価高騰対策支援事業コールセンター
☎０１２０－７６６－５００
社会支援課　☎０２７６－４７－１８２７

県最低賃金が改正されました

●発効日（はじまる日）10月3日（土曜日）
●最低賃金（いちばん低い給料）1時間　1,120円

＜わからないことを聞くところ＞
群馬労働局労働基準部賃金室
☎０２７－８９６－４７３７
産業ミライ推進課（市役所５階５１番）
☎０２７６－４７－１８４６

くわしくは



国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

2026年10月から、国民年金1号被保険者も、子どもを育てるときは 国民年金保険料が免除される制度（決まり）が始まりました。期間は、子どもが1歳になる誕生日の前の月までです。

くわしくは

将来もらえる年金の額は、年金をしっかり払ったときと同じになります。

＜わからないことを聞くところ＞
太田年金事務所　☎０２７６－４９－３７１６
医療年金課（市役所1階12番）
☎０２７６－４７－１９４１

母子保健事業は市HPで確認ください

赤ちゃんの健康診断（乳幼児の健診）、これから お母さん（と お父さん）に なる人のためのクラス（マタニティーセミナー）、赤ちゃんが生まれてからの事業、赤ちゃんを作るために病院に通っている人（不妊・不育治療）への助成金の申し込み、母子健康手帳を渡すことなどの情報をのせています。

市ホームページ

＜わからないことを聞くところ＞
太田市保健センター　☎０２７６－４６－５１１５
新田保健センター　☎０２７６－５７－２６５１

年末調整や確定申告に必要な控除証明書を郵送します

２０２６年1月1日から9月30日に国民年金保険料を払った人に、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を送ります。日本年金機構から届きます。届いたら、大切に持っていてください。

＜わからないことを聞くところ＞
ねんきん加入者ダイヤル　☎０５７０－００３－００４／太田年金事務所　☎０２７６－４９－３７１６
医療年金課（市役所1階12番）　☎０２７６－４７－１９４１

法律（みんなが守る日本のルール）相談

0円です。日本語だけです。相談できる★日にち★時間★場所は変わるかもしれません。

場所・申し込み	日にち	時間	その他
市民そうだん課 （市役所3階38番） ☎0276－47－1897 Webで予約できます。	11月18日（水） 11月21日（土）★ 12月2日（水）	9:30～12:00	※電話かWebで、相談したい日を決めてください。 2週間前から決められます。 相談時間：20分 ★Webで予約した人だけです。
	11月12日（木） 11月26日（木）	13:30～16:00	
福祉会館（社会福祉協議会） （太田市飯塚町1549）☎0276－46－6208	11月16日（月）	13:00～16:00	

日曜日と祝日（特別な お休みの日）に 急に 病気になった時のための 病院

●３７．５℃以上の熱がある　●苦しい(咳など)　時は、病院の外から電話してください。

日にち	内容（詳しくは下へ）	病院の名前	電話番号
11月15日（日）	内科・小児科	中野医院（成塚町）	0276-37-5800
	内科	さわのクリニック（牛沢町）	0276-60-5050
	整形外科	太田第一整形外科内科（浜町）	0276-47-0171
11月22日（日）	小児科・内科	喜多村クリニック（東本町）	0276-26-1000
	内科・外科・皮膚科	坂本胃腸科医院（大原町）	0277-40-4111
	整形外科	荻野整形外科クリニック（南矢島町）	0276-38-0867
11月23日（月・祝）	内科・小児科	しのはらクリニック（世良田町）	0276-52-5501
	内科	大島胃腸科内科クリニック（新野町）	0276-33-7500
	整形外科	もとじま整形外科・糖尿病内科（新野町）	0276-33-9777
11月29日（日）	内科・小児科	堀越医院（鳥山下町）	0276-22-2660
	泌尿器科・内科	おおた泌尿器科・内科クリニック（東矢島町）	0276-38-8833
	耳鼻咽喉科	まえはら耳鼻咽喉科クリニック（下小林町）	0276-30-2777
12月6日（日）	小児科	たちばな小児科アレルギー科クリニック（藤阿久町）	0276-33-7177
	内科	太田ハートクリニック（藤阿久町）	0276-57-6181
	耳鼻咽喉科	ふくだ耳鼻咽喉科クリニック（下小林町）	0276-60-3130
	整形外科	よしだ整形外科クリニック（新田村田町）	0276-50-1047
12月13日（日）	内科・小児科	太田東こども＆おとな診療所（龍舞町）	0276-48-5611
	内科	登田医院（八幡町）	0276-25-5556
	内科・皮膚科・泌尿器科	川田クリニック（由良町）	0276-33-7755
	整形外科・形成外科	剣持整形外科（東本町）	0276-25-2537

【内科】薬で治す　【小児科】こども　【整形外科】体を動かして痛くなった　【外科】手術ができる
【皮膚科】肌　【泌尿器科】尿など　【耳鼻咽喉科】耳、鼻や喉など　【形成外科】きれいになる



※病院は変わることがあります。※急ぎでない時は、平日（普通の日）に病院へ行ってください。

救急指定病院（急な病気のための病院）どの病気が診られる医者がいるかは電話（☎0276-45-7799）してください。

●太田記念病院☎0276-55-2200
●本島総合病院☎0276-22-7131
●堀江病院☎0276-38-1215
●イムス太田中央総合病院☎0276-37-2378
●城山病院☎0276-46-0311
●宏愛会第一病院☎0277-78-1555

平日夜間急病診療所（内科か小児科）（平日（普通の日）の夜に急な病気になった時）

太田市保健センター１階（飯田町818）☎0276-60-3099 ※祝日（特別な休みの日）と年末年始（12月29日～1月3日）は休みです。

月曜日～土曜日 18:45～21:45 ※時間が変わることがあります。軽い病気の時だけ来てください。電話でどの先生（内科か小児科）がいるか聞いてください。

休日歯科診療（日曜日、祝日（特別な休みの日）、年末年始（１２月２９日～１月３日）に歯が痛くなった時）

太田新田歯科医師会館（市役所のとなり）１０：００～１３：００　☎０２７６－４５－７３２０

国民健康保険税（病院のお金を安くする保険のお金）５期は

２０２６年１１月３０日（月曜日）までに 払ってください。

わからないことを聞くところ：　収納課（市役所２階２３番）　☎ ０２７６－４７－１８２０

外国にルーツを持つ児童生徒放課後学習支援事業

外国にルーツを持つ児童生徒が、小学校や中学校での学習活動を もっとよくして、
将来の可能性を 広げられるように、学校が終わったあとに 学習支援
（学習を助けること）と 日本語の力を高める日本語指導（日本語の勉強）をします。

わからないことを聞くところ：　太田市国際交流協会　☎ ０２７６－４８－１００１

ごみの出し方の外国語版のパンフレットもあります



「清掃事業課」「市民課」と「外国人市民相談窓口ワンストップセンター」にあります。
ホームページにも 載っています。
【言語：日本語・ポルトガル語・スペイン語・中国語・英語・ベトナム語】

ごみはルールを守って出しましょう。出し方は YouTube を見てください！



もえるごみ



もえないごみ



危険ごみ



ハローワークおおた 外国人 出張 行政 相談コーナー

履歴書(仕事を 探すのに 必要な書類)を 作りたい人などは 来てください。
火曜日　13：00 ～ 15：30 ※祝日と年末年始は 休みです
場所： 外国人 市民相談窓口 ワンストップセンター（太田市役所 1階）
問合せ先：ハローワークおおた ☎0276－46－8609（43＃）



外国人市民相談窓口ワンストップセンター 市役所1階（ヤマザキショップのとなり）

市役所のこと(税金、市や県のアパート、書類を出すなど)をお手伝いします。機械での通訳もできます。

曜日・時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00~11:30	ポルトガル語・英語	スペイン語・中国語		スペイン語・英語	ポルトガル語・ベトナム語
13:00~15:30	ポルトガル語・スペイン語	ポルトガル語・ベトナム語・ハローワークおおた		ポルトガル語・中国語	

最新情報

オンライン通訳（下の18言語に対応）上の 窓口の 時間に 使うことが できます。

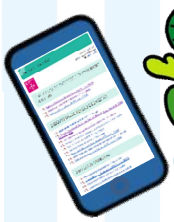
ポルトガル語・ベトナム語・英語・フィリピノ語・中国語・インドネシア語・スペイン語・ヒンディー語・ネパール語・韓国語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ ロシア語・クメール語・マレーシア語・ウクライナ語・(ベンガル語：相談してください)

出生届・児童扶養手当（1人で 子どもを育てている）・生活保護（生活に とても 困っている）の相談の人
➡ ➡ ➡ 早い時間に 来てください。
※混んでいる場合は、予定より早く受付を終了することが あります。

〈わからないことを 聞くところ〉太田市役所 国際課・太田市国際交流協会 ☎0276-47-1908・☎0276-48-1001
月曜日～金曜日 9：00～12：00 / 13：00～16：30 ※年末年始(12月29日～1月3日)・祝日は 休みです。

くらしのガイド

太田市での くらしに必要な行政サービスや生活情報などに ついて
やさしい日本語・ポルトガル語・スペイン語・中国語・英語で
確認が できます。ぜひ利用してください。





Facebook

太田市役所 国際課・太田市国際交流協会
〒373-0817 太田市飯塚町69－3（多文化共生センターおおた内）
☎0276-47-1908 & 0276-48-1001
Email: otaia@mx.city.ota.gunma.jp

ホームページ