

市民講座

※対象は市内在住・在勤・在学

ベビーマッサージとリンパマッサージ

無料

場 鳥之郷行政センター
☎ 0276-32-6854

☐ 9月2日(木) 午前9時30分～11時30分
☑ マッサージでスキンシップやリフレクシュを図る

☑ 市内在住の親と首が完全にすわっている1歳未満の子

定 10組(超えたら抽選)

申 8月18日(水)の午前9時から20日(金)の午後5時までに下の2次元コードまたは電話で、同センターへ(電話は午前9時～午後5時)



バレエエクササイズ

無料

場 生品行政センター
☎ 0276-57-1055

☐ 9月6日～10月18日(20日を除く、毎週月曜日)、午前10時～正午

☑ インナーマッスルを鍛え、しなやかに引き締まった体を目指す

定 12人(超えたら抽選)

持 運動できる服装、タオル、飲み物

申 8月25日(水)の午後5時までに右の2次元コードまたは電話で、同センターへ



サボテンと多肉植物の寄せ植え

場 藪塚本町中央公民館
☎ 0277-78-5411

☐ 9月16日(木)、午後1時30分～3時30分

定 20人(超えたら抽選)

費 2500円

申 9月2日(木)の午前9時～午後5時に電話で、同公民館へ



膝・腰・肩すっきりエクササイズ

無料

場 休泊行政センター
☎ 0276-49-0201

☐ 9月10日～10月8日(毎週金曜日)、午前10時～正午

☑ 各部位の筋力トレーニングや音楽に合わせて楽しく体を動かす

定 30人(超えたら抽選、結果は郵送)

持 運動靴(上履き)、ヨガマット

申 8月19日(木)までに下の2次元コードまたは電話で、同センターへ(電話は午前9時～午後5時)



ワード初級

沢野行政センター
☎ 0276-38-4281
尾島行政センター
☎ 0276-52-8862



☐ 9月27日(月)・28日(火)、午前9時～正午

場 沢野行政センター

定 10人(超えたら抽選)

費 500円

申 9月2日(木)の午前9時～午後5時に電話で、沢野・尾島行政センターへ

ワード中級

場 毛里田行政センター
☎ 0276-37-1059



☐ 9月27日(月)～29日(水)、午後1時30分～4時30分

☑ ワードアート、表作成などを学ぶ

定 8人(超えたら抽選)

費 500円

申 9月13日(月)・14日(火)の午前9時～午後5時に電話で、同センターへ

※持ち込み可能なパソコンはノート型(ウィンドウズ10、オフィス2019)です。

9月のパソコン

情報管理課
☎ 0276-47-1813



場 市役所2階セミナールーム

定 各先着20人

申 各開催日の1週間前までに直接または電話で、情報管理課へ

※受講料は講座初日に集金します。

※使用するパソコンはウィンドウズ10、オフィス2019です。

はじめてのツイッター・ブログ(費750円)

☐ 6日(月)～8日(水)

午前9時30分～午後0時30分

☑ 基本事項やマナー

ワード初級(費500円)

☐ 17日(金)、午前9時30分～午後4時30分

☑ 基本操作、文書作成と文書の体裁の整え方など

エクセル初級(費500円)

☐ 22日(水)、午前9時30分～午後4時30分

☑ 数式入力、表作成、グラフ作成などの基本操作

スマホ・パソコン相談室

情報管理課
☎ 0276-47-1813



会場・日時

情報センター(市役所2階)=月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時30分

宝泉行政センター=9月7日(火)・21日(火)、午後1時30分～4時30分

休泊行政センター=9月14日(火)、午後1時30分～4時30分・28日(火)、午前9時30分～午後0時30分

※受け付けは終了の30分前までです。

☑ スマートフォンやパソコンの困り事や疑問の相談

持 スマートフォン、パソコン

相談方法 直接、会場へ

※電話での相談はスマホ・パソコン相談室(☎0276-47-1909)へ。

保健



各保健センター

太田 ☎ 0276-46-5115
新田 ☎ 0276-57-2651
藪塚本町 ☎ 0277-20-4400

母子保健事業は市HPで確認ください

問い合わせ 各保健センターへ

乳幼児の健診、妊娠中のセミナー、産後の事業、不妊・不育治療助成金申請・母子手帳交付などの情報を公開しています。



掲示板



施設見学会開催します

福祉人材バンク
☎ 0276-48-9599

日時/9月8日(水)、午後2～3時 会場/みづほの里(牛沢町) 対象/福祉の職場に就職をしたい・興味のある人 定員/先着10人 申し込み/9月1日(水)まで(土・日曜日、祝日除く、午前9時～午後4時30分)に直接または電話で、福祉人材バンクへ ※雇用保険受給資格者証の求職活動実績になります。

あたたかいところ

からっ風おじさん(世良田町)から5000円
尾島町子さん(世良田町)から5000円
株山晃からアジサイ300本

8・9月

胸部レントゲン(結核・肺がん)集団検診

対象 40歳以上(令和4年3月31日現在)

持ち物 受診券、バーコードシール

自己負担金 胸部レントゲン検査=500円(65歳以上は無料)
喀痰検査=500円(70歳以上は無料)

※体調のすぐれない人や2週間以内に渡航歴がある人、新型コロナウイルス感染者と濃厚接触の可能性のある人などは受診できません。マスクは必ず着用してください。

問い合わせ 各保健センターへ

詳しくは通知に同封の「ご案内」を確認ください

実施日	会場・時間		
	午前9時30分～10時30分	11時～正午	午後1時30分～3時
8月31日(火)	石原町一区区民会館(明光寺)	石原団地集会室	—
9月1日(水)	上小林町集会所(柳下公園)	植木野区会館	台之郷三区集会所
2日(木)	安良岡町集会所	台之郷一区集会所	台之郷四区集会所(八坂神社)
3日(金)	台之郷町二区住民センター	矢場町集会所	矢場新町会館
7日(火)	東長岡町伊豆山集会所	東長岡町馬場区民会館	社会教育総合センター
8日(水)	東金井二区集会所	東金井町一区区民会館	葦川行政センター



ツイッターでイベント・行政・災害などの情報を発信しています。

@OtaCity_PR

●広報課 ☎0276-47-1812

