

はじめてのピラティス

無料

場 綿打行政センター
☎ 0276-57-1041

日 10月21日～11月18日(11日を除く木曜日)、午後7～9時

内 体の深層部の筋肉を鍛え、体全体のバランスを整える

対 18歳以上

定 30人(超えたら抽選)

持 ヨガマットまたはバスタオル2枚、タオル、飲み物

申 10月4日(月)の午前9時から7日(木)の午後5時までに、下の2次元コードまたは電話で、同センターへ



雇用のトラブル解決をサポート

県労働委員会事務局
☎ 027-226-2783

解雇・雇い止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争について、話し合いによる解決をサポートします。
対象/県内事業所に勤務する労働者・県内事業所の事業主 申し込み/電話で、同事務局へ ※相談は無料です。

福祉の就職ガイダンス

福祉人材バンク
☎ 0276-48-9599

日時/10月11日(月)、午後1時30分～3時 会場/福祉会館 内容/福祉の現場や求められる人材などを学ぶ 対象/福祉の仕事に関心のある人(無資格・未経験者も可) ※雇用保険受給資格者証の就職活動実績になります。 定員/先着20人 申し込み/10月4日(月)の午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日除く)までに直接または電話で、同バンクへ

ウィッグ等・乳房補整具の購入費助成

がん患者の皆さんの社会参加を応援し、より良い療養生活となるよう、購入費用の一部を助成します。

対象 次の全てに該当する人

- 市内に住民登録があり、助成金交付申請日において市の住民基本台帳に1年以上記録されている
- がん治療を受けた、または現に受けている
- がん治療に伴う脱毛、乳房切除などに対応するためにウィッグ・乳房補整具を購入した
- 市税の滞納がない

助成上限額 ウィッグ等=3万円、乳房補整具=1万円

助成回数 各1人1回

申請期限 購入日から1年以内

申請方法 必要書類をそろえて、各保健センターへ(来所できない場合は、要問い合わせ)

※申請書類は各保健センターや市HPにあります。



太田市保健センター ☎ 0276-46-5115

保健



母子保健事業は市HPで確認ください

各保健センター

太田 ☎ 0276-46-5115

新田 ☎ 0276-57-2651

藪塚本町 ☎ 0277-20-4400

乳幼児の健診、妊娠中のセミナー、産後の事業、不妊・不育治療助成金申請・母子手帳交付などの情報を公開しています。



掲示板



民事介入暴力等1日無料相談所

(公財)県暴力追放運動推進センター
☎ 027-254-1100

日時/9月30日(木)、午後2～4時 会場/商工会議所 申し込み/事前に電話で、同センターへ

gunma_ota_official



北部運動公園で季節の花をパチリ! 公式Instagramでは観光情報やおおたの旬を紹介しています◎

フォローはこちらから▶



観光交流課 ☎ 0276-47-1833

秋バテに気を付けよう

夏の疲れや体の冷えが原因で自律神経のバランスが乱れているところに、朝夕の寒暖差や気圧の変化の影響が加わり起こる体調不良を総称して「秋バテ」と言います。

秋バテの予防と対策

- 水分補給を心掛ける
 - 温度差や体の冷やし過ぎに注意する
 - 睡眠をしっかり取る
 - 栄養バランスを考えた食事を心掛ける
- 体を温める食べ物(ショウガ、ネギ、ニラなど)や、不足しやすいビタミン・ミネラルを意識して取りましょう



日頃から体調の変化に気を付けて、秋を楽しみましょう!

健康づくり課 ☎ 0276-46-5115

9・10月

胸部レントゲン(結核・肺がん)集団検診

対象 40歳以上(令和4年3月31日現在)

持ち物 受診券、バーコードシール

自己負担金 胸部レントゲン検査=500円(65歳以上は無料)
喀痰検査=500円(70歳以上は無料)

※体調のすぐれない人や2週間以内に渡航歴がある人、新型コロナウイルス感染者と濃厚接触の可能性のある人などは受診できません。マスクは必ず着用してください。

各保健センター

太田 ☎0276-46-5115 新田 ☎0276-57-2651

藪塚本町 ☎0277-20-4400

詳しくは通知に同封の「ご案内」を確認ください

実施日	会場・時間		
	午前9時30分～10時30分	11時～正午	午後1時30分～3時
9月21日(火)	大島町一区集会所	長手町集会所	大島団地集会所
22日(水)	新野集会所(東光寺)	鳥山下町会館	鳥山中町集会所
24日(金)	鳥山上町会館(菅原神社)		鶴西ふれあい館(鳥之郷団地集会所)
27日(月)	鳥之郷行政センター		
29日(水)	市野井南集会所	村田・呑嶺会館	村田区民会館
30日(木)	市野倉会館	村田東集会所	生品行政センター
10月1日(金)	小金井公会堂	小金井集会所	反町集会所
4日(月)	市野井北集会所	市多村新田公民館	木崎・上町南区倉庫地
5日(火)	木崎・上田島会館	赤堀会館	木崎・下町会館
6日(水)	中江田・矢抜神社	中江田・原会館	木崎・神明会館
7日(木)	木崎行政センター		

スマートフォンやタブレットの無料アプリ「マチイロ」で「広報おた」を配信しています。



右の2次元コードからアプリをダウンロードしてご覧ください。

