

# Contamos com a colaboração para prevenir a propagação da infecção pelo novo coronavírus

As medidas básicas de prevenção contra contaminação são eficazes para **variantes** com maior infectividade. Continue a tomar as medidas tais como **uso de máscaras, lavagem das mãos e evite "contato pessoal próximo", "ambiente com aglomeração", e "ambiente fechado"**.

## Use corretamente as máscaras!



- 1 Adaptar de acordo com a forma do seu nariz para não haver vãos
- 2 Esticar até a parte inferior do queixo **ajustando ao rosto sem vãos**

### Ao conversar, use máscaras sem falta!

Pontos

- Não cobrir o nariz ✗ Máscara de queixo ✗
- Após colocar a máscara, não toque na superfície externa
- Para colocar e tirar a máscara, use as alças
- Use uma máscara de qualidade, preferencialmente de tecido não tecido

## Lave e desinfete as mãos e os dedos com frequência!



### Lave nas seguintes ocasiões, sem falta!

- Após tocar nos objetos de uso comum
- Antes e depois das refeições
- Após o uso de transporte público, etc.

Pontos



Lave as pontas e parte entre os dedos, além das unhas e pulsos, sem falta!

## Tenha como meta evitar completamente essas três situações.

### Evite, até mesmo um dos três situações individualmente!!



**Missetsu**  
(contato pessoal próximo)  
Sem máscara ✗  
Fala em voz alta ✗



**Misshu**  
(ambiente com aglomeração)  
Grande número de pessoas ✗  
Curta distância ✗



**Mippei**  
(ambiente fechado)  
Sem ventilação ✗  
Lugar apertado ✗

