

PREVENÇÃO CONTRA A INFECÇÃO DO NOVO CORONAVÍRUS

Prefeitura Municipal de Ota

~ 8 Itens para se Proteger contra a Infecção ~

- **Evitar a Aglomeração, Aproximação com Outras Pessoas, o Contato Físico (Beijar, abraçar, etc.) e Ambientes Fechados**
Evite reunir-se em grupos em local mal ventilado e lotado de pessoas.
- **Lavar Bem e Frequentemente as Mãos com Água Corrente e Sabão**
Se não for possível lavar as mãos, desinfete-as.
- **Higienizar Frequentemente as Superfícies e os Objetos Tocados com as Mãos**
É extremamente imprescindível manter higienizadas as superfícies e objetos tais como mesa, maçanetas, interruptores, banheiro e etc, onde são tocadas frequentemente com as mãos.
- **Comer e Beber sem Conversar**
Converse somente após colocar a máscara, ao terminar de comer. Também, tome cuidado para não sentar um de frente para o outro.
- **Realizar a Manutenção da Saúde Medindo a Temperatura Corporal Diariamente sem se Descuidar**
Realize diariamente a medição de temperatura corporal, anote e evite de ir ao trabalho ou à escola ao sentir-se mal.
- **O Uso de Máscara é uma Medida Imprescindível contra o Vírus**
Cobrir corretamente a boca e o nariz é eficaz para evitar a disseminação do vírus, ao espirrar e outros.
- **Garantir a Distância Social**
Evite aglomerações e evite sair sem necessidade e urgência. A distância recomendada entre uma pessoa e outra é de 2m.
- **Realizar Periodicamente a Ventilação do Ambiente**
É extremamente importante realizar frequentemente a ventilação como medida contra a disseminação do novo coronavírus, independente da estação do ano.

Coopere para Evitar a Disseminação do Novo Coronavírus!!

Proteja a sua Saúde e a da sua Família!