

# VAMOS A PRACTICAR EL NUEVO ESTILO DE VIDA

para proteger su vida y de las personas que usted ama.

## DURANTE LA COMIDA

- ✓ Evite compartir la comida del mismo plato con otras personas;
- ✓ Evite conversar durante la comida.



## COMPRAS

- ✓ Procure comprar por online o por catálogo y utilice el sistema de pago electrónico;
- ✓ Planee con anterioridad para realizar las compras con rapidez.



## DEPORTE

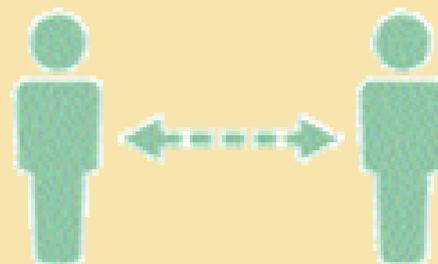
- ✓ Corra con pocas personas al practicar jogging;
- ✓ Mantenga una determinada distancia al alentar o aliente por online.

## ¡¡Continúe previniéndose contra la infección!!

Lave las Manos

Utilice la Máscara

Mantenga una distancia de 2 m



**Informes:** Prefectura Municipal de Ota, División Kenkou Zukuri-Ka ☎0276-46-5115