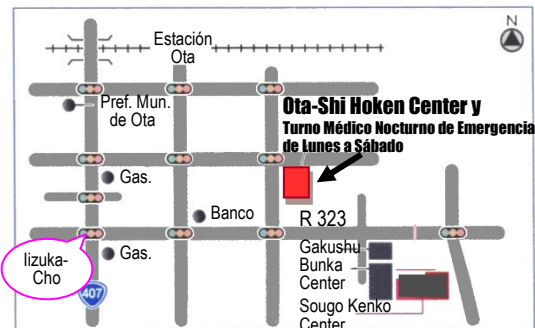


# Calendario de Salud - Adulto Abril de 2016 a Marzo de 2017

Contacte directamente a uno de los Centros de Salud de abajo, para informes y consultas sobre los programas de salud.



## Ota-Shi Hoken Center

(Nueva dir. en 1º/abr./14~)  
Dir.: 〒373-0851 Iida-Cho 818  
Tel.: (0276) 46-5115 / FAX: (0276) 46-5293

### Turno Médico Nocturno de Emergencia de

**Lunes a Sábado** (Nueva dir. en 1º/abr./14~)  
Dir.: 〒373-0851 Iida-Cho 818, Tel.: (0276) 60-3099

## Ota-Shi Sougo Kenko Center

Dir.: 〒373-0817 Iizuka-Cho 1549-1  
Tel.: (0276) 48-9090

### Turno Médico Nocturno de Emergencia de Lunes a Sábado (Dir.: Ota-Shi Iida-Cho 818)

**Atendimiento:** Lunes a Sábado (excepto en los asuetos nacionales y asueto de fin e inicio de año)  
**Horario:** 18:45 a las 21:45 horas  
**Especialidad Médica:** Clínica General y/o Pediatría  
tel: (0276) 60-3099

## Ota-Shi Sougo Kenko Center

Dir.: Ota-Shi Iizuka-Cho 1549-1

### Piscina Térmica y Academia de Gimnasia (1º y 2º piso)

~ Tome la vida más saludable y alegre ejercitándose ~

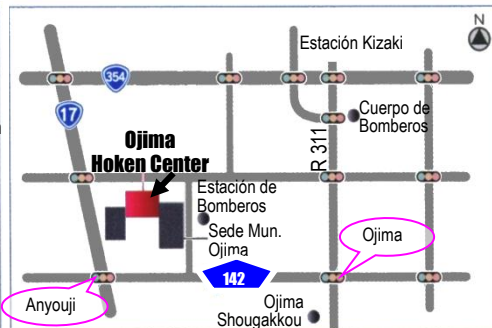
¡En el área de la piscina encontrará instalaciones de bañeras con hidromasaje y sauna, y en la academia de gimnasia hay equipamientos para correr y bicicletas ergométricas!

¡Participe también de las clases de gimnasia!

Tasas: Residentes de esta ciudad (arriba de 40 años) → 300 yenes (1 vez)

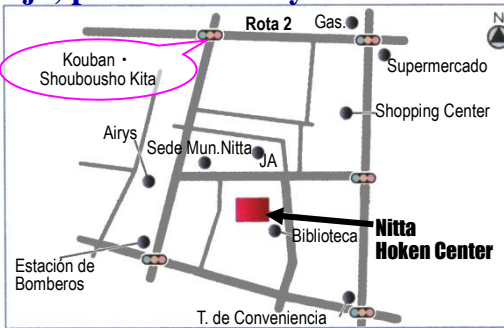
Otros (arriba de 18 años) → 500 yenes (1 vez)

Funcionamiento: martes a domingo, de las 10:00 a las 21:00 horas (hasta las 17:00 horas los domingos y asuetos).  
Informes: (0276) 48-9090



## Ojima Hoken Center

Dir.: 〒370-0421 Kasukawa-Cho 520  
Tel.: (0276) 52-5200 / FAX: (0276) 52-5209



## Nitta Hoken Center

Dir.: 〒370-0313 Nitta Sorimachi-Cho 879  
Tel.: (0276) 57-2651 / FAX: (0276) 57-3966



## Yabuzukahonmachi Hoken Center

Dir.: 〒379-2304 Obara-Cho 482-1  
Tel.: (0277) 20-4400 / FAX: (0277) 78-4410

## Examen Individual en Clínicas & Hospitales

El aviso y el cupón de los exámenes serán enviados con anticipación. Presente sin falta el cupón y el adhesivo del código de barras en el día del examen.

- ☆ El período para realizar el Examen Individual es del día 1º de mayo al 30 de noviembre de 2016. (Fuera de este período, el costo será por cuenta propia).
- ☆ Verifique en la lista de Clínicas & Hospitales adjunta al aviso del examen, las instituciones médicas registradas en el Centro de Salud de esta ciudad.
- ☆ El costo del examen será gratuito, realizando la solicitud (necesitando del sello personal), para el beneficiario de la ayuda de subsistencia "Seikatsu Hogo" y miembro de familia exenta del impuesto municipal.

Examen	Contenido del Examen	Costo (en yenes)	Condiciones y Edad ※Edad en fecha base del día 31 de marzo de 2017.
Exámenes Específicos	Examen físico, medida de presión, examen de sangre (lípidos en la sangre, funciones del hígado, riñón, la glucemia y el ácido úrico), de orina y otros.	Gratuito	Registrado en el Seguro de Salud Nacional del Municipio de Ota con edad a partir de 40 años o registrado en el Sistema de Seguro de Salud para Personas de Edad Avanzada. ※No será posible someterse a este examen en caso de perder la calificación de estas condiciones.
Cáncer de Próstata	Examen de sangre.	¥500	Hombres entre 50 a 74 años
Cáncer de Estómago	Examen después de ingerir bario. Endoscopia	¥500 (gratuito para 70 años ~)	40 años para arriba
Cáncer Colorrectal	Examen de sangre oculta, en las heces evacuadas durante 2 días.	¥500 (gratuito para 70 años ~)	40 años para arriba
Cáncer de Mama	Mamografía (Radiografía de Mama)	¥500 (gratuito para 70 años ~)	Mujeres de 40 años para arriba, que no realizaron el examen de Cáncer de Mama (mamografía, examen clínico y palpación) de la Prefectura Municipal de Ota del año fiscal 2015
Cáncer de Cuello de Útero	Examen clínico, de papanicolaou y examen ginecológico.	¥500 (gratuito para 70 años ~)	Mujeres de 20 años para arriba
Examen de Salud	Examen físico, medida de presión, examen de sangre (grasa en la sangre, funciones del hígado, riñón, la glucemia y el ácido úrico), de orina y otros.	¥500 (gratuito para 70 años ~)	25, 30 y 35 años. Miembro de familia beneficiada por la ayuda de subsistencia "Seikatsu Hogo", con edad de 40 años para arriba.
Examen de Hepatitis Viral	Examen de hepatitis viral tipo B y C, a través del examen de sangre.	Gratuito	Personas que aún no realizaron el Examen de Hepatitis Viral, con edad de 40, 45, 50, 55... años.

# Consulta sobre la Salud del Adulto

Consulta con Enfermero(a) de Salud Pública.

Lugar	Horario para Llegar	Abr.'16	Mayo.'16	Jun.'16	Jul.'16	Ago.'16	Sep.'16	Oct.'16	Nov.'16	Dic.'16	Ene.'17	Feb.'17	Mar.'17
Ota G.C.	9:30~10:00	27(miér.)	25(miér.)	22(miér.)	27(miér.)	24(miér.)	28(miér.)	12(miér.)	9(miér.)	14(miér.)	25(miér.)	15(miér.)	22(miér.)
Kuai G.C.	9:30~10:00	20(miér.)	18(miér.)	15(miér.)	13(miér.)	17(miér.)	14(miér.)	5(miér.)	16(miér.)	21(miér.)	18(miér.)	22(miér.)	8(miér.)
Sawano G.C.	9:30~10:00	19(mar.)	24(mar.)	14(mar.)	19(mar.)	9(mar.)	13(mar.)	25(mar.)	22(mar.)	20(mar.)	17(mar.)	21(mar.)	14(mar.)
Niragawa G.C.	9:30~10:00	12(mar.)	10(mar.)	8(miér.)	5(mar.)	2(mar.)	6(mar.)	4(mar.)	1º(mar.)	6(mar.)	10(mar.)	7(mar.)	7(mar.)
Torinogo G.C.	9:30~10:00	21(jue.)	19(jue.)	16(jue.)	21(jue.)	25(jue.)	29(jue.)	20(jue.)	17(jue.)	15(jue.)	19(jue.)	16(jue.)	23(jue.)
Godo F.C.	9:30~10:00	26(mar.)	24(mar.)	7(mar.)	5(mar.)	2(mar.)	20(mar.)	18(mar.)	22(mar.)	20(mar.)	24(mar.)	28(mar.)	21(mar.)
Kyuhaku G.C.	9:30~10:00	13(miér.)	11(miér.)	1º(miér.)	6(miér.)	3(miér.)	7(miér.)	5(miér.)	2(miér.)	7(miér.)	18(miér.)	1º(miér.)	1º(miér.)
Housen G.C.	9:30~10:00	19(mar.)	10(mar.)	14(mar.)	19(mar.)	23(mar.)	13(mar.)	11(mar.)	8(mar.)	13(mar.)	10(mar.)	7(mar.)	7(mar.)
Morita G.C.	9:30~10:00	21(jue.)	19(jue.)	16(jue.)	14(jue.)	4(jue.)	15(jue.)	20(jue.)	17(jue.)	15(jue.)	19(jue.)	16(jue.)	16(jue.)
Ojima H.C.	9:30~10:30	6(miér.)	10(mar.)	17(vier.)	6(miér.)	10(miér.)	21(miér.)	12(miér.)	2(miér.)	7(miér.)	6(vier.)	1º(miér.)	1º(miér.)
Nitta H.C.	9:30~10:30	26(mar.)	17(mar.)	15(miér.)	21(jue.)	19(vier.)	20(mar.)	26(miér.)	28(lun.)	16(vier.)	23(lun.)	20(lun.)	21(mar.)
Yabuzuka H.C.	9:30~10:30	8(vier.)	25(miér.)	29(miér.)	25(lun.)	24(miér.)	23(vier.)	7(vier.)	30(miér.)	14(miér.)	25(miér.)	8(miér.)	22(miér.)

●Contenido: Consultas sobre la prevención de enfermedades causadas por malos hábitos, educación alimenticia y medida de la presión arterial. ●Costo: Gratuito  
Obs.: El Centro de Salud Municipal "Ota-Shi Hoken Center" ofrece el servicio de consulta sobre la salud a cualquier hora, dentro del horario de funcionamiento.

## Orientación sobre la Salud Bucal

Visita domiciliar de Higienista Dental para ciudadano en estado convaleciente de 65 años para arriba y vive solo.  
**Costo:** Gratuito  
**Informes:** Centro de Salud Municipal más próximo a su residencia.

## Programa de Reabilitação

Programa de reabilitación para ciudadano que se encuentra físicamente debilitado, debido a enfermedad cerebrovascular.  
**Informes:** Centro de Salud Mun. de Ota "Ota-Shi Hoken Center" u "Nitta Hoken Center".

## Soporte para Fumadores

Suporte de 3 meses para el ciudadano, de 20 años para arriba, que desea parar de fumar cigarro.  
**Informes:** Centro de Salud Mun. de Ota "Ota-Shi Hoken Center"

## Cuaderno de Salud

El Cuaderno de Salud fué elaborada para la administración de la salud de cada ciudadano, siendo posible registrar además del resultado de las consultas médicas, la presión arterial, el peso y otros datos relacionados a la salud.  
**Informes:** Centro de Salud Mun. próximo a su residencia.

# Examen Colectivo

El aviso y el cupón de los exámenes serán enviados con anticipación. Presente sin falta el cupón y el adhesivo con el código de barras, en el día del examen. El costo del examen será gratuito, realizando la solicitud de exención (necesario el sello personal) en el examen, para beneficiario de la ayuda de subsistencia "Seikatsu Hogo" y miembro de familia exenta del impuesto municipal. Edad en fecha base del día 31 de marzo de 2017.)

## Rayo X del Tórax (Examen de Tuberculosis y Cáncer del Pulmón)

- Edad:** a partir de 40 años (en la fecha base de 31 de marzo de 2017). **Obs.:** El Examen de Tuberculosis anual es obligatorio a partir de los 65 años de edad así, realice el examen de rayo X del tórax.
- Contenido:** consulta médica, rayo X del tórax y examen de expectoración (Este último, solamente en caso que el resultado de la consulta indique la necesidad). **Obs.:** No será posible realizar solamente el examen de expectoración. ●**Costo:** Rayo X= 500 yenes (gratuito a partir de 65 años). Examen de expectoración=500 yenes (gratuito a partir de 70 años). **Obs.:** Se recomienda realizar el examen en una institución médica en el caso que el resultado de la consulta médica constara "sangre en la expectoración".

Región	Mes	Día
Housen	Jun.	2 Jue.
		3 Vier.
		6 Lun.
		7 Mar.
		13 Lun.
		20 Lun.
		21 Mar.
		22 Miér.
Ojima / Serada	Jun.	23 Jue.
		28 Mar.
	Jul.	1º Vier.
		4 Lun.
		7 Jue.
		8 Vier.

Región	Mes	Día
Godo	Jul.	12 Mar.
		15 Vier.
		19 Mar.
		20 Miér.
		21 Jue.
Morita	Jul.	22 Vier.
		25 Lun.
		26 Mar.
		27 Miér.
		28 Mar.
		29 Vier.
Torinogo	Jul.	1º Lun.
		2 Mar.
	Ago.	18 Jue.
		19 Vier.

Región	Mes	Día
Niragawa	Ago.	22 Lun.
		23 Mar.
		24 Miér.
		26 Vier.
		29 Lun.
		30 Mar.
		2 Vier.
Yabuzuka Este y Oeste	Sep.	5 Lun.
		6 Mar.
		7 Miér.
		8 Jue.
		9 Vier.
		12 Lun.
		13 Mar.

Región	Mes	Día
Kyuhaku	Sep.	14 Miér.
		15 Jue.
Kuai	Sep.	16 Vier.
		20 Mar.
		21 Miér.
		26 Lun.
		27 Mar.
		28 Miér.
		29 Jue.
		30 Vier.
Ikushina / Kizaki	Sep.	3 Lun.
		4 Mar.
		5 Miér.
	Oct.	6 Jue.

Región	Mes	Día
Sawano	Oct.	7 Vier.
		11 Mar.
		12 Miér.
		13 Jue.
		14 Vier.
		17 Lun.
		18 Mar.
		19 Miér.
Watauchi	Oct.	20 Jue.
		21 Vier.
		24 Lun.
		26 Miér.
		27 Jue.
		28 Vier.

Región	Mes	Día
Ota	Oct.	31 Lun.
General	Nov.	2 Miér.
		15 Mar.
		17 Jue.
		18 Vier.

\* Confirme las informaciones como el lugar y horario en el aviso de este examen.  
\* La persona de 65 años para arriba y que realizó el rayo X del tórax en una clínica o en un hospital, necesitará informarlo en uno de los Centros de Salud de esta ciudad.  
\* El examen de la parte de la tarde del día 2/Nov.'16 será limitado para mujeres.

# Examen Colectivo

El aviso y el cupón de los exámenes serán enviados con anticipación. Presente sin falta el cupón y el adhesivo con el código de barras, en el día del examen. El costo del examen será gratuito, realizando la solicitud de exención (necesario el sello personal) en el examen, para beneficiario de la ayuda de subsistencia "Seikatsu Hogo" y miembro de familia exenta del impuesto municipal. Edad en fecha base del día 31 de marzo de 2017.)

## Examen Preventivo contra Cáncer de Mama

**Nota:** Examen solamente de mamografía (radiografía de la mama).

~Necesidad de Inscripción~

**Edad:** Mujeres de 40 años para arriba, que no realizaron el examen del Cáncer de Mama (mamografía, examen clínico y palpación) de la Pref. Mun. de Ota en el año fiscal 2015 (Edad en fecha base de 31 de marzo de 2017).

**Contenido:** Mamografía (radiografía de la mama)

**Horario para Llegar:**

① 9:30 ~ 10:30 (hasta 30 personas)

Obs.: en este horario solamente en los Centros de Salud Hoken Center

② 12:45 ~ 13:15 (hasta 30 personas)

③ 13:30 ~ 14:00 (hasta 30 personas)

**Costo:** 500 yenes (gratuito a partir de 70 años)

**Inscripción:** a través del teléfono, por la propia interesada, en uno de los Centros de Salud Mun. "Hoken Center". A partir de las 8:30 de la mañana del día de inicio de inscripción correspondiente. No será posible inscribirse en los Centros Comunitarios Mun. "Gyousei Center".

**Período de Inscripción:** de acuerdo con la programación de abajo. Las inscripciones serán encerradas al completar el número de capacidad.

Fecha	Lugar	Horario			Inicio de la inscripción
		①	②	③	
19/mayo (jue.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	10/ mayo (mar.)
23/mayo (lun.)	Niragawa Gyousei Center		●	●	
26/mayo (jue.)	Torinogo Gyousei Center		●	●	
30/mayo (lun.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	
31/mayo (mar.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	
1º/jun. (miér.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
2/jun. (jue.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	24/ mayo (mar.)
3/jun. (vier.)	Godo Gyousei Center		●	●	
6/jun. (lun.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
8/jun. (miér.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center	●	●	●	
9/jun. (jue.)	Morita Gyousei Center		●	●	
13/jun. (lun.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center	●	●	●	
21/jun. (mar.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
24/jun. (vier.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	

**¡ATENCIÓN! Quien no podrá realizar la Mamografía:**

- Tiene implante en los senos, portadora de marcapasos, realizó cirugía para hidrocefalia (implante de válvula) ou tiene implante de dispositivo de cateter vascular;
- Embarazada, madre que está amamantando o con menos de 2 años después del parto;
- En los últimos 6 meses tuvo secreción y/o nódulos mamarios;
- Posee historico médico de cáncer de mama en los últimos 10 años o posee actualmente enfermedad mamaria y está en tratamiento o en observación médica.
- Quien sufre de dolores debido a herida externa en el tórax;
- Posee la columna vertebral extremadamente curvada o, está imposibilitada de caminar sola.

Fecha	Lugar	Horario			Inicio de la inscripción
		①	②	③	
12/jul. (mar.)	Housen Gyousei Center		●	●	28/ jun. (mar.)
19/jul. (mar.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
21/jul. (jue.)	Kuai Gyousei Center		●	●	
22/jul. (vier.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	
22/ago. (lun.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	9/ ago. (mar.)
23/ago. (mar.)	Sawano Gyousei Center		●	●	
1º/sep. (jue.)	Kyuhaku Gyousei Center		●	●	
7/sep. (miér.)	Ojima Hoken Center	●	●	●	
13/sep. (mar.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	30/ ago. (mar.)
16/sep. (vier.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center	●	●	●	
27/sep. (mar.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	
4/nov. (vier.)	Ota-Shi Hoken Center	●	●	●	25/ oct. (mar.)
9/nov. (miér.)	Nitta Hoken Center	●	●	●	
24/nov. (jue.)	Ojima Hoken Center	●	●	●	

## Examen Preventivo contra Cáncer de Cuello Uterino y Cáncer de Mama

(No será posible realizar solamente uno de los exámenes)

~Necesidad de Inscripción~

**Edad:** Mujeres de 40 años para arriba, que no realizaron el examen de Cáncer de Mama (mamografía, examen clínico y palpación) de la Pref. Mun. de Ota en el año fiscal 2015. (Edad en la fecha base de 31 de marzo de 2017).

**Contenido del examen:** Confirme las informaciones en el aviso de este exame.

**Horario para Llegar** ① 12:45 ~ 13:15 (hasta 30 personas)

② 13:30 ~ 14:00 (hasta 30 personas)

**Costo:** 1,000 yenes (gratuito a partir de 70 años)

**Forma de inscripción:** a través de teléfono, por la propia interesada, en uno de los Centros de Salud Mun. "Hoken Center". A partir de las 8:30 de la mañana del día de inicio de la inscripción correspondiente.

**Inicio de inscripción:** de acuerdo con la programación del lado. Las inscripciones serán cerradas al completar el número de capacidad.

## Examen Preventivo contra Cáncer do Cuello de Úterino

**Edad:** mujeres con edad a partir de 20 años (aproximadamente 140 mujeres)

**Contenido del examen:** examen clínico, examen de papanicolau y examen ginecológico.

**Horario para Llegar:** 13:00 a las 14:00 (inicio del examen: 13:30~)

**Costo:** 500 yenes (gratuito a partir de 70 años)

Obs.: Realice el examen cuando este fuera del periodo de menstruación.

~ Diríjase directamente a uno de los lugares indicados abajo, para realizar el examen. ~

Fecha	Lugar
20/mayo (vier.)	Kyuhaku Gyousei Center
24/ mayo (mar.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center
26/ mayo(jue.)	Morita Gyousei Center
27/ mayo (vier.)	Nitta Hoken Center
30/ mayo (lun.)	Ota-Shi Hoken Center
31/mayo (mar.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center
3/jun. (vier.)	Niragawa Gyousei Center
6/ jun. (lun.)	Sawano Gyousei Center
7/jun.(mar.)	Ota-Shi Hoken Center ★
8/ jun. (miér.)	Ojima Hoken Center
9/ jun. (jue.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center ★
10/ jun. (vier.)	Housen Gyousei Center
13/ jun. (lun.)	Torinogo Gyousei Center
23/ jun. (jue.)	Kuai Gyousei Center
12/jul. (mar.)	Ojima Hoken Center ★
19/jul. (mar.)	Nitta Hoken Center ★
7/set. (miér.)	Nitta Hoken Center
13/set. (mar.)	Godo Gyousei Center
27/set. (mar.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center

★ Día recomendado para madre con niño pequeño pués, en este día durante el examen habrá el servicio de atendimento para estos niños.

Día	Lugar	Inicio de la inscripción
26/jul. (mar.)	Nitta Hoken Center	12/jul. (mar.)
27/jul. (miér.)	Yabuzukahonmachi Hoken Center	
28/jul. (jue.)	Ojima Hoken Center	
29/jul. (vier.)	Ota-Shi Hoken Center	

# Examen de Osteoporosis

Diríjase directamente en uno de los lugares del lado, para realizar el examen.

**Edad:** mujeres con 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 y 70 años de edad.

Obs.: No es objeto de este examen mujeres de a partir de 71 años de edad.

**Contenido:** medición del hueso del talón, utilizando ondas de ultrasonido.

**Horario:** de mañana de las 10:00 ~ 11:00 y de tarde, de las 13:30 ~ 14:30

**Costo:** 500 yenes (gratuito para mujeres de 70 años)

Obs.: Se recomienda no usar media, pantimedia o semejantes en el día, debido a que este examen será realizado descalzo.

## Exámenes Específicos, Examen Preventivo contra Hepatitis Viral y Examen Preventivo contra el Cáncer de Próstata

~ Diríjase directamente a uno de los lugares indicados abajo, para realizar el examen.~

### ● Exámenes Específicos:

**Edad:** Mayores de 40 años inscritos en el Seguro de Salud Nacional del Municipio de Ota o registrados en el Sistema de Seguro de Salud para personas de edad avanzada.

**Contenido:** Examen físico, medida de presión arterial, examen de sangre, de orina y otros.

### • Examen de Hepatitis Viral:

**Edad:** Para la persona que nunca realizó este examen, con edad mayor de 40 años, de cada 5 años en 5 años (40, 45, 50, 55...)

**Contenido:** Examen sanguíneo del virus de la hepatitis Tipo B y C.

### • Examen del Cáncer de Próstata: Edad: Hombres de 50 a 74 años.

**Contenido:** Examen de sangre (PSA)

**Horario para Llegar:** de las 13:00 a las 14:30 horas.

**Costo:** Exámenes Específicos y Examen de Hepatitis Viral: Gratuito

Examen Preventivo de Cáncer de Próstata: 500 yenes

Día	Lugar	Día	Lugar
13/mayo (vier.)	Torinogo G.C.	7/jun. (mar.)	Ota G.C.
17/mayo (mar.)	Sawano G.C.	15/jun. (miér.)	Godo G.C.
18/mayo (miér.)	Ojima G.C.	17/jun. (vier.)	Kyuhaku G.C.
20/mayo (vier.)	Morita G.C.	22/jun. (miér.)	Niragawa G.C.
24/mayo (mar.)	Watauchi G.C.	23/jun. (jue.)	Nitta H. C.
25/mayo (miér.)	Ikushina G.C.	1º/jul. (vier.)	Yabuzukahonmachi H. C.
26/mayo (jue.)	Kizaki G.C.	5/jul. (mar.)	Kuai G.C.
31/mayo (mar.)	Ota-Shi H. C.	30/sep. (vier.)	Ota-Shi H. C.
1º/jun. (miér.)	Hosen G.C.	4/oct. (mar.)	Yabuzukahonmachi H. C.
2/jun. (jue.)	Yabuzukahonmachi H. C.	6/oct. (jue.)	Ojima H. C.
3/jun. (vier.)	Serada G.C.	7/oct. (vier.)	Nitta H. C.

Día	Lugar (mañana)	Lugar (tarde)
3/oct. (lun.)	Ojima H. C.	
12/oct. (miér.)	Nitta H. C.	Nitta H. C.
14/oct. (vier.)		Ota-Shi H.C.
17/oct. (lun.)	Ota-Shi H. C.	Ota-Shi H. C.

Día	Lugar (mañana)	Lugar (tarde)
19/oct. (miér.)	Yabuzukahonmachi H. C.	
21/oct. (vier.)		Ota-Shi H. C.
25/oct. (mar.)	Ota-Shi H. C.	Ota-Shi H. C.

H.C.- Centro de Salud Municipal “Hoken Center”

**Nota:** A partir de este año fiscal alteración en el objeto, debido al cambio para el Examen de Osteoporosis.

## Examen Preventivo contra el Cáncer de Estómago

~ Diríjase directamente a uno de los lugares indicados abajo, para realizar el examen.~

**Edad:** a partir de 40 años (Se le recomienda el examen en una institución médica, individualmente, para persona de 70 años para arriba.)

**Contenido:** examen de rayo X del estómago después de ingerir bario.

**Horario:** de las 8:30 a las 10:00 horas

**Costo:** 500 yenes (gratuito a partir de 70 años)

- Tomar la cena hasta las 21:00 en el día anterior al examen.
- En el día del examen no deberá alimentarse de mañana, tampoco beberá algo (agua, té, etc.) y también, no deberá fumar. Sin embargo, hasta dos horas antes del examen podrá beber un vaso (aproximadamente 200cc) de agua tibia o fría.
- La vestimenta deberá ser ropa sin botón, cierre o cualquier metal y de telado sin estampado, dando preferencia a las vestimentas que faciliten el examen, como pantalón de elástico en la cintura y otros.
- Quien sufre de presión alta, enfermedad cardíaca, diabetes, úlcera gástrica o duodenal o, alguna otra enfermedad y está en tratamiento o intervenida quirúrgicamente (inclusive la cirugía endoscópica) en el estómago o intestino, deberá realizar el examen individual, en clínica u hospital.
- Siendo que, las embarazadas no podrán realizar este examen.

Día	Lugar	Día	Lugar
17/mayo (mar.)	Yabuzukahonmachi H. C.	29/jul. (vier.)	Nitta H. C.
8/jun. (miér.)	Kyuhaku G. C.	9/ago. (mar.)	Niragawa G. C.
16/jun. (jue.)	Sawano G. C.	21/oct. (vier.)	Torinogo G. C.
21/jun. (mar.)	Yabuzukahonmachi H. C.	21/nov. (lun.)	Kuai G. C.
30/jun (jue.)	Ojima H. C.	22/nov. (mar.)	Ota H. C.
6/jul. (miér.)	Morita G. C.	24/nov. (jue.)	Housen G. C.
8/jul. (vier.)	Godo G. C.	25/nov. (vier.)	Nitta H. C.
20/jul. (miér.)	Ojima H. C.		

H.C.- Centro de Salud Municipal “Hoken Center”

G.C.- Centro Comunitario Municipal “Gyousei Center”

## Examen Preventivo contra Enfermedad Periodontal

~ Necesidad de Inscripción ~

**Edad:** a partir de 40 años

**Lugar:** sede de la Asociación de Odontólogos de Ota Nitta (Ota Nitta Shika Ishi Kaikan).

**Contenido:** examen oral e instrucción para prevenir la enfermedad periodontal.

**Costo:** Gratuito

**Inscripción:** a través del teléfono, en el Centro de Salud Municipal “Ota-Shi Hoken Center”.

**Período de Inscripción:** en cualquier período del año. (Límite de 15 personas p/día.)

Día	Recepción
19/mayo (jue.)	9:30 ~ 11:00
26/mayo (jue.)	13:30 ~ 15:00
2/jun. (jue.)	9:30 ~ 11:00
16/jun. (jue.)	9:30~ 11:00
29/jun. (miér.)	13:30~ 15:00
7/jul. (jue.)	9:30 ~ 11:00
28/jul. (jue.)	9:30 ~ 11:00
3/ago. (miér.)	9:30~ 11:00
24/ago. (miér.)	13:30 ~ 15:00
1º/sep. (jue.)	13:30 ~ 15:00
8/sep. (jue.)	9:30 ~ 11:00
29/sep. (jue.)	13:30 ~ 15:00
6/oct. (qui.)	9:30 ~ 11:00
27/oct. (jue.)	13:30~ 15:00
16/nov. (miér.)	9:30 ~ 11:00
30/nov. (miér.)	13:30 ~ 15:00