



生品だより

令和3年12月10日
第164号

発行：生品行政センター ☎57-1055 〒370-0312 太田市新田村田町 1107-1

行政センターからのお知らせ

12月の休館日は28日(火)です。貸館はお休みですが、住民票発行などの窓口業務は行っております。ご用の方は是非ご利用ください。また、12月29日(水)~1月3日(月)は年末年始のため休館になります。この間は窓口業務・貸館が共にお休みとなりますのでご注意ください。

各種教室の参加者を募集します！

※以下の各教室では、毎回、自宅での検温とマスク着用をお願いし、発熱者や体調不良者は参加を控えて頂きます。また、新型コロナウイルス感染状況により、開催中止になる場合があります。

女性のための
セミナー

全3回

こちよく
心とからだを整える

令和4年2月2~16日(毎週水曜日)
午前10時~正午/生品行政センター

- ①2/2_自分に合ったアロマを見つけ※、心を整えるマスク(ルーム)スプレーを作る
※嗅覚反応分析_香りで体質をチェック
- ②2/9・16_筋膜リリース&ヨガ

対象_市内在住・在勤で、全3回参加できる女性
定員_15人(超えたら抽選・結果は連絡)

持ち物_①筆記用具

②ヨガマット、飲み物、タオル、あればブランケット

参加費_300円(材料代・2/2集金)

申込み_1月5日(水)までに

2次元コードか電話で、同センターへ

(Tel.57-1055:12/29~1/3を除く、平日9~17時)



冬のボディメイク

●日時 令和4年1月17日(月)~2月21日(月)
午前10時~正午 ※1月31日を除く全5回

●内容 運動に不慣れな方でもできるストレッチで体幹を鍛え、しなやかな体を目指しましょう。

●対象 太田市内在住・在勤の方(当行政センター主催の令和3年秋ボディメイク参加者は申込不可)

●講師 松本 晴美 先生

●定員 15名(参加費無料)

●申込み 1月5日(水)午前9時~1月7日(金)午後1時まで



①「ぐんま電子申請システム」から申し込み(上の2次元コードをスマートフォンで読み取り、または市ホームページ新着情報を参照)②生品行政センターに電話申し込み ※定員を超えた場合は抽選し、後日結果を通知します。

生品行政センター 57-1055

消費生活講座 ~簡単な相続と贈与のポイント~

- 日時 12月23日(木)
午前10時~11時30分
- 会場 生品行政センター ホール
- 内容 相続や贈与についてのポイントを学びましょう。

●講師 板橋 美代子先生

●参加費 無料

●対象 生品地区在住の60歳以上の方

●定員 20人 ●持ち物 筆記用具

●申込み 12月17日午前9時~22日(水)午後5時まで生品行政センターに電話申し込み
生品行政センター 57-1055



介護予防教室 (新田地域包括支援センター主催)

●日時 12月22日(水)

①午前 9:30~10:30 } 定員 各15名
②午前1 1:00~12:00 }

●会場 生品行政センター ホール

●講師 二渡先生(介護予防運動指導員)

●内容 コロナに負けない健康&体力づくり

●対象 太田市内在住の65歳以上の方。要介護・要支援認定を受けている方でも参加可能です。(治療中の方は主治医に相談してください)

●参加費 無料 ●持ち物 タオル、飲み物

●申込み及び問い合わせ 電話にて①②どちらかお申込み下さい。(定員になり次第締切)

新田地域包括支援センター 56-1717

確定申告のスマホ申告説明会を開催します

給与所得や年金所得、上場株式等の譲渡所得がある方を対象に、スマホ申告説明会を開催します。スマホを使ってe-Taxで確定申告する方法をご説明しますので、ぜひお越しください。

例年、2月～3月の確定申告会場は大変混雑します。また、会場に入場するための入場整理券にも数に限りがあるため、希望の日時のものが入手できない場合があります。来年の確定申告は、感染リスクを避け、ご自宅から24時間いつでも好きなときに申告できる、スマホやパソコンからのe-Taxをご利用ください。説明会では使用しませんが、e-Taxでの確定申告にはマイナンバーカードが必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

●日時：令和3年12月17日（金）、20日（月）午前10時～午後4時 場所：市役所本庁舎9階9A会議室

●日時：令和3年12月21日（火）、22日（水）午前10時～午後4時 場所：新田庁舎1階フロア

※来場した方から順に15分～30分程度説明します。 問い合わせ：館林税務署 代表72-4373

75歳の誕生日を迎える皆様へ

後期高齢者医療制度では、75歳の誕生日当日より、これまで加入していた国民健康保険や社会保険等から抜けて、自動的に後期高齢者医療制度の被保険者となります。新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、誕生日の前月に被保険者証を郵送します。（ただし、1日生まれの方は、前々月に郵送します）

※薄い緑色の封筒で郵送しますので、必ず確認して下さい。 問い合わせ 医療年金課 47-1926

「おかえりQR」の活用について

認知症等により行方不明となるおそれがある高齢者等の早期発見や災害時の安否確認のための「おかえりQR」シールを地域包括支援センターで配付しています。ご家族で徘徊等の心配がありましたらご活用ください。

【利用方法】①QRコードを読み込み、ID、ご家族のメールアドレスを事前登録します。②「おかえりQR」シールを持ち物に貼り付けます。

【高齢者等が行方不明になった場合】

③どなたかが発見した場合に持ち物に貼りついているQRコードの読み込みを行います。

④発見した方が現在の場所や状況を送信します。

⑤ご家族の登録したメールアドレスに発見メールが受信されます。※数に限りがありますので、事前にお住いの地区の地域包括支援センターへ確認をお願いします。有効期限は登録日から1年間となります。

問い合わせ 長寿あんしん課 47-1856

年末のごみの持ち込みはお早めに

これから年末を迎え、クリーンプラザ及びリサイクルプラザでは、家庭ごみの持ち込みがさらなる多くなることが予想されますので、早めのごみの持ち込みにご協力をお願いします。

資源ごみのリサイクルを進めましょう！



家庭ごみの分け方と出し方のわかりやすい動画を作製しました。こちらのQRコードからアクセスできます。



これらのマークが入っていたら、資源ごみとしてリサイクルできます。ごみとして出さずにリサイクルしましょう。詳しくは、『家庭ごみの分け方と出し方』または市HPをご覧ください。

清掃事業課 31-8153

生品児童館 ひよこひろば 予定表

- | | | | |
|------|-----|------|--------------|
| 1/11 | (火) | 0・1歳 | ハンカチ遊び |
| 1/12 | (水) | 2・3歳 | ハンカチ遊び |
| 1/18 | (火) | 0・1歳 | リズム遊び&すくすく測定 |
| 1/19 | (水) | 2・3歳 | リズム遊び&すくすく測定 |
| 1/25 | (火) | 0～3歳 | 12・1月お誕生会 |
| 1/26 | (水) | 2・3歳 | 大きな紙に絵を描こう |

上記の開催は中止になる場合があります。
登録・申込みは生品児童館(20-9121)まで

