

# 木崎だより

No.151 令和3年4月12日  
発行：木崎行政センター  
(太田市新田木崎町1215-1)  
TEL 56-1053  
FAX 56-1054

ほ

ほまれ高き 木崎の文人 山岳岱岳

☆知ろう学ぼう木崎郷土かるた☆



## 令和3年度 木崎地区 区長会のご紹介



お世話になります。どうぞよろしくお願ひします。

◎会長 ○副会長 ◇会計

地区名	職名	氏名	地区名	職名	氏名
木崎上町	区長	◎ 山根 親雄	木崎神明	区長	○ 杵淵 喜善
	区長代理	太田 晴久		区長代理	小清水 秀世
	区長代理	権田 哲也	中江田北高尾	区長	外所 裕
木崎仲町	区長	栗原 知章		区長代理	島田 喜行
	区長代理	高橋 泰正		区長代理	齋藤 昭
	区長代理	西澤 芳樹	中江田南下江田	区長	清水 敏幸
木崎下仲上田島	区長	峯崎 美行		区長代理	吉田 勝
	区長代理	橋本 良明	赤堀	区長	大川 昭
木崎下町	区長	尾島 静夫		区長代理	大川 春美
	区長代理	◇ 河内 恒佳			



## 木崎行政センター職員異動のお知らせ



4月1日付けで職員の異動がありましたのでお知らせします。

【転出・退職】大変お世話になりました。 【転入】よろしくお願ひします。

所長補佐 高柳 篤 (下水道課へ) 係長 大隅 範枝 (社会福祉法人監査室より)  
主任専門員 田村 昭恵 (退職)



## 木崎児童館 行事予定

《あおぞららんど》対象:乳幼児親子【読み聞かせ、手遊び等】

5月11日(火)、18日(火)、25日(火) 午前11時～ 自由参加

《あおぞら組》対象:1、2歳児親子【しゃぼん玉】

5月19日(水) 午前10時30分～ 先着15組 受付:5月5日～

《あおぞらりずむ》対象:乳幼児親子【リズム遊び、手形、足形】

5月28日(金) 午前11時～ 自由参加

《一般事業》対象:小学生【さつま芋の苗植え】

5月15日(土) 午前10時30分～ 先着20人

※事業により、申込み期間が異なります。また、行事は中止になる場合があります。お問い合わせは直接木崎児童館にお願いいたします。

☎56-8400

## 新田地域包括支援センターが移転します

新田地域包括支援センターが、令和3年4月1日より、下記の住所に移転しました。

高齢者のみなさんの介護予防・健康・介護・医療・福祉などに関する相談をお受けします。身近な相談窓口としてご活用ください。

1. 新住所 太田市新田上江田町1513-1 特別養護老人ホーム愛光園内

2. 新電話番号 0276-56-1717

■問い合わせ 長寿あんしん課 ☎47-1856

## 『あれ？もしかしてフレイルかも？』

項目	評価基準
① 体重減少	この6か月で体重が2kg以上減った
② 疲労感	わけもなく疲れたような感じがする
③ 身体活動の低下	軽い運動・体操、又は定期的な運動・スポーツをしていない
④ 筋力低下	握力：男性 28kg未滿、女性 18kg未滿
⑤ 歩行速度の低下	歩行速度：1.0m/秒未滿

上記5項目のうち、3項目以上に該当の場合フレイルが疑われます。

(国立長寿医療研究センター日本版 CHS 基準より引用)

フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置をすると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うことです。市では令和2年度より「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」という取り組みを開始しました。この事業は元気でいられる年齢、いわゆる「健康寿命」を伸ばすために始めたものです。もしフレイルのこと、健康のことでご不安がございましたら、ご相談ください。

●問い合わせ 医療年金課 後期高齢者医療係 ☎47-1926

## 健康づくり課からのお知らせ

### ◆新型コロナワクチン接種のお知らせ

65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方へ新型コロナワクチンの接種券(クーポン券)を送付しています。接種券に同封された「はがき」により接種の希望について返送してください。接種を希望する方へは市役所職員よりワクチンの供給量等に応じて順次、日程等の連絡を行います。なお、ワクチン接種は強制ではありません。接種するかどうかはご自身で決められます。接種は無料です。お金を要求することはありません!!

### ◎コロナ禍でも受けよう!がん検診!!

【けんしんについてのお知らせ】

- ・4月下旬に対象者の方にけんしんの封筒が届きます。
- ・医療機関でのけんしんは令和3年5月1日～令和3年12月20日です。
- ・集団検診(胃・乳・子宮頸・骨)が電話又はインターネットによる予約制になります。
- ・日程等詳細は封筒にあるご案内やホームページをご覧ください。

☆見つかるはずだったがんを見逃さないためにがん検診を受けましょう!

けんしんのお知らせがリニューアル!  
あなたにとってお得な情報がたくさん!封筒を開けなきゃ損!



日本人は、一生のうち、**2人に1人**はがんにかかると言われていました。  
(日本人が一生のうちにがんにかかると言われてる割合)

〈男性〉



〈女性〉



〈国立がん研究センターがん情報サービス 2017年データに基づく累積罹患リスク〉

■問合せ先 健康づくり課 Tel46-5115

## ゴールデンウィーク中の窓口業務について

木崎行政センターは、ゴールデンウィーク中は、窓口業務は次のとおりお休みさせていただきます。

◎窓口業務のお休み期間◎

5月1日(土)～5月5日(水)まで

## 休館日のお知らせ

4月30日(金)は月末点検日のため、貸館業務(部屋の貸し出し)はお休みします。窓口業務(住民票や戸籍等の発行、納税業務等)のみ行っております。

