

鳥之郷だより 7月号

令和 4年 7月15日 第546号

発行:鳥之郷行政センター

〒373-0032 太田市新野町203

TEL:32-6854 / FAX:32-6857

<http://www.city.ota.gunma.jp/>

市民教室

ヨガ ~ヨガの呼吸法を学び、心と身体のバランスを整える~

- ★日時 8月2日~30日(毎週火曜日)※全5回 午後1時30分~3時30分
- ★会場 鳥之郷行政センター
- ★対象 市内在住または在勤の人
- ★定員 20名
- ★参加費 無料
- ★持参する物 運動ができる服装、ヨガマット、タオル、飲み物、シューズケース等靴いれ
- ★申し込み 7月20日(水)午前9時から7月22日(金)午後5時まで



市民教室

初心者向けスマホ ~スマートフォン(android)の基本的な操作を学ぶ~

- ★日時 8月25日(木) 午前9時30分~12時30分
- ★会場 鳥之郷行政センター
- ★対象 市内在住または在勤の人
- ★定員 12名
- ★参加費 528円(テキスト代)
- ★持参する物 スマートフォン(android)
- ★申し込み 8月8日(月)午前9時から8月10日(水)午後5時まで



子育て 応援講座

親子ピクス ~エアロビで親子のふれあい遊びやスキンシップを図る~

- ★日時 8月12日・19日(金)※全2回 午前10時00分~11時00分
- ★会場 鳥之郷行政センター
- ★対象 市内在住の親と1歳から3歳までの子
- ★定員 10組
- ★参加費 無料
- ★持参する物 運動ができる服装、ヨガマット(またはバスタオル)、汗拭きタオル、飲み物、室内用運動靴(必要な方)
- ★申し込み 7月26日(火)午前9時から7月28日(木)午後5時まで



子育て 応援講座

親子ヨガ ~ヨガのポーズを取り入れながら親子で楽しくスキンシップを図る~

- ★日時 8月26日(金) 午前9時30分~11時30分
- ★会場 鳥之郷行政センター
- ★対象 市内在住の親と5歳から小学6年生までの子
- ★定員 10組
- ★持参する物 ヨガマット(またはバスタオル)、汗拭きタオル、飲み物
- ★参加費 無料
- ★申し込み 8月8日(月)午前9時から8月10日(水)午後5時まで



各教室・講座のお申し込みは、各申込期間内に、ぐんま電子申請受付システム(2次元コード読取)または鳥之郷行政センターへ電話でお申し込みください(電話受付は平日の午前9時から午後5時まで)。※受付終了時に定員を超えた場合は、抽選となります。抽選の有無にかかわらず、参加の可否については、後日お知らせします。【申込・問い合わせ 鳥之郷行政センター 電話 32-6854】

※鳥之郷だよりに掲載されている催しについては、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、中止・または変更になる場合があります。何卒ご了承ください。

人間ドック助成申請はお済みですか？

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人で、人間ドック検診費の助成を希望する方は、9月30日（金）までに申請が必要です。ご希望の人でまだ申請がお済みでない人は早めにご申請ください。申請書は、各行政センターに用意しています。詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ】国保加入者＝国民健康保険課 電話 47-1825（直通）

後期高齢者医療制度加入者＝医療年金課 電話 47-1926（直通）



鳥之郷地区の夏祭り

☆実施予定の地区

＊上大島八坂神社祇園祭（大島町2区）

＊鳥山上町納涼祭（鳥山上町）

☆上記以外の地区はすべて中止です。



ふれあい鳥之郷文化祭は中止です

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和4年度の開催は中止となります。

毎年楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。

【ふれあい鳥之郷文化祭実行委員会】

今月の納付のお知らせ ※納期限までの納付にご協力をお願いします。

- ・固定資産税（第2期） 【問い合わせ 収納課 電話 47-1820】
- ・国民健康保険税（第1期） 【問い合わせ 収納課 電話 47-1820】
- ・後期高齢者医療保険料（第1期）【問い合わせ 医療年金課 電話 47-1926】
- ・介護保険料（第1期） 【問い合わせ 介護サービス課 電話47-1948】

納期限
8月1日(月)

胸部レントゲン(結核・肺がん)検診のお知らせ

<対象者> 40歳以上の方(令和5年3月31日現在)

<検診内容> 問診及び胸部レントゲン検査

喀痰検査(問診の結果、対象となる方) ※喀痰検査のみの受診はできません。

※6ヶ月以内に血の混じった痰が出た方は医療機関を受診してください。

<自己負担金> 胸部レントゲン検査:500円(65歳以上無料)

喀痰検査:500円(70歳以上無料)

※生活保護世帯・市民税非課税世帯に限り、受診時の申請により負担金が免除されます。

<持参するもの> 受診券、バーコードシール(黄色い封筒に入っています)

<日程・会場>



日程	会 場		
	9:30~10:30	11:00~12:00	13:30~15:00
8月29日(月)	大島町一区集会所	長手町集会所	大島団地集会所
8月30日(火)	鳥山中町集会所	鳥山下町会館	JA太田市鳥之郷支所
8月31日(水)	鳥山上町会館(菅原神社)		鶴西ふれあい館(鳥之郷団地集会所)
9月1日(木)	鳥之郷行政センター		鳥之郷行政センター

【問い合わせ 太田市保健センター 電話 46-5115】



8月

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント中止や内容が変更となる場合があります。

行 事 名	日 時
読書キャンペーン「ようこそ ほんの森へ」 ※本のしおりをもらってお気に入りの一冊を探そう！	7月20日(水)～9月30日(金)、 午前9時30分～午後5時30分 貸し出しは午後5時まで
児童館・こども館クイズ王 「きみは なんもん こたえられるかな!？」	7月20日(水)～8月31日(水) ※館内のクイズとアンケートに答えて、素敵な景品をゲット！ 誰でも参加できます。景品は、無くなり次第終了となり高校生以下が対象です。
おはなしのへや (読み聞かせ)	6日(土)・20日(土)、午前11時～ 7日(日)・21日(日)・28日(日)、午後2時30分～
わらべうたあそび (先着8組 乳幼児から大人までどなたでも)	27日(土)、午前11時～
親子わらべうた (先着8組 乳幼児と保護者が対象)	24日(水)、午前11時～
親子であそぼう (先着8組 乳幼児と保護者が対象)	4日(木)・18日(木)・25日(木)、午前11時～
なかよしリズム (先着8組 乳幼児と保護者が対象)	3日(水)・17日(水)・31日(水)、午前11時～
工作教室「たこさんスピ」 ※ハサミの練習にぴったりの工作です。できあがったら高い位置から落としてみてね。勢いよくまわります。	毎週土曜日、 午前10時30分～11時30分、 午後1時30分～4時 (随時受付)
おうちでチャレンジ工作! 「ラッキースター」 ※小学生以下先着60名にプレゼント! いつもより根気のいる工作です。 あきらめずにできるかな?	毎週日曜日、無くなり次第終了となります。 午前9時30分～午後5時30分
天体観測 昼間 (水星、金星、春と夏の星座の一等星)	開館日の晴天時に開催 ※土・日(13日を除く)の晴天時のみ詳しい解説ができます。 天文に関する夏休みの宿題や自由研究もサポートします! 土・日限定対応となります。お気軽にご相談ください。
天体観測 夜間 (月、土星、夏の星雲・星団) ※中学生までは保護者の同伴が必要です。	夜間観望会 (観望できない時は室内で星空教室) 6日(土)・20日(土)、午後6時30分～8時30分
満月の写真を撮ろう! (小学生以上、小・中学生は保護者同伴) ※内容: 望遠鏡の操作方法 月の写真を撮る。 持ち物: デジタルカメラかスマートフォン (なくてもOK)	11日(木)、午後6時30分～8時30分 ※申込: 8月2日(火)午前10時～ 直接または電話でこども館へ (先着7組)

開館時間: 午前9時30分～午後5時30分

休館日: 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)

入場料: 無料 ※未就学児は保護者の同伴が必要です。



子育てサロン おひさま

- ☆当面の間、限定5組(先着)での開催
- ☆参加費無料
- ☆開催日の1週間前より予約受付
- ☆インスタグラムのDMにて申込み



鳥之郷児童館おはなしらんど

7月は27日(水)開催予定

★時間 午前11:00～11:30

★会場 鳥之郷児童館

★申し込み不要(直接ご来場ください)

【鳥之郷児童館 電話 32-6601】



令和4年度 後期高齢者医療保険料額が決定しました！

昨年度と納付方法が変更になっている場合がございますので、決定通知書を開いて必ずご確認ください。納付書が同封されている方は、期限内に納付書裏面の納付取扱場所でお支払いください。

なお、令和4・5年度の保険料は、下記のとおり変更になりました。

○保険料率が変わりました

【令和2・3年度】	
均等割額	43,600円
所得割率	8.60%
年間上限額	64万円



【令和4・5年度】	
均等割額	45,700円
所得割率	8.89%
年間上限額	66万円

○軽減後の均等割額が変わりました

【令和3年度】		
世帯主及び世帯の被保険者 全員の軽減判定所得の合計額	軽減割合	軽減後 均等割額
「43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	7割軽減	13,080円
「43万円+28万5千円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	5割軽減	21,800円
「43万円+52万円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	2割軽減	34,880円



【令和4年度】		
世帯主及び世帯の被保険者 全員の軽減判定所得の合計額	軽減割合	軽減後 均等割額
「43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	7割軽減	13,710円
「43万円+28万5千円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	5割軽減	22,850円
「43万円+52万円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	2割軽減	36,560円

※100円未満の端数がある時は、その端数金額は切り捨てます。

また、新たに口座振替での納付をご希望される方は、金融機関での手続きが必要となります。手続きの際は、預金通帳・通帳届出印・保険料額決定通知書又は納付書をお持ちください。

ご不明な点があれば、下記の連絡先までご連絡ください。

【問い合わせ 医療年金課 後期高齢者医療係 電話 47-1926（直通）】

高齢者のみの世帯の方 お困り事はありますか？

「ちよいサポ隊」におまかせください！

作業希望日の3日前までにお電話ください。専門のコーディネーターが親切丁寧に対応します。

ご高齢になった皆様の日常生活の困りごと、1つの作業につき1回500円でお助けします。

- 依頼できる人 太田市在住の65歳以上の高齢者のみの世帯の方
(日中一人暮らしとなる方を含む)
- お引受けできる仕事 買い物代行、室内清掃、ゴミ出し、電球・蛍光灯交換、お墓そうじ、花壇の水やり、など
- 料 金 500円(1つの作業〔1時間以内〕)
※買い物代金や作業にかかる材料・消耗品費は依頼者負担です。
- ご依頼手順 ①シルバーへ電話→②コーディネーターが隊員を手配→③訪問日を連絡→④作業開始→⑤完了後、利用料金のお支払い

【問い合わせ】太田市シルバー人材センター 電話 46-2427

令和4年度 課題図書貸出中！

☆利用できるのは市内在住・在学の方のみです。

☆課題図書は一人一冊で貸出期間は1週間です。

☆貸出は該当する学年の本のみとなります。【問い合わせ 鳥之郷行政センター 電話 32-6854】



*毎月最後の平日は館内点検日です。7月29日(金)は、貸館・ロビー等の利用はできません。証明書発行、納税等の窓口業務はご利用いただけません。