



宝泉だより

太田のまんなか
いきいき宝泉

第253号

令和3年4月15日
宝泉行政センター 電話 0276-32-2688

令和3年度 宝泉地区 区長会役員のご紹介

区長・区長代理は地域住民を代表し、地域の問題に取り組んだり、住民の連帯意識の向上に努めてくれたりと、地域と行政を結ぶ架け橋として活躍してくれています。地域に関するお問い合わせは地域の区長にご相談ください。

また、区長・区長代理の皆さん一年間大変お世話になります但よろしくお願ひします。

行政区名	職名	氏名
藤阿久本村	区長	阿部 好安
	区長代理	高田 貴久男
	区長代理	野村 始
藤阿久椿森	区長	会 長 半田 義彦
	区長代理	半田 昌明
	区長代理	山口 孝
藤久良町一区	区長	上野 俊一
	区長代理	塚越 繁勝
藤久良町二区	区長	
藤久良町三区	区長	井上 幸一
	区長代理	間庭 如弘
藤久良町四区	区長	監 査 近野 利廣
	区長代理	内山 文雄
由良町寺家	区長	監 査 高橋 勇
	区長代理	大塚 幸夫
	区長代理	内田 清春
	区長代理	茂呂 和彦
由良町林	区長	塚越 騎一郎
	区長代理	坂田 幸雄
	区長代理	今泉 一宏
由良町諏訪	区長	荒井 宏
	区長代理	天笠 孝志
由良町北上	区長	塚越 克次
	区長代理	森 英雄
	区長代理	木下 正
由良町西上	区長	高山 弘之
	区長代理	饗庭 敏彦
由良町体宮	区長	島根 勇夫
	区長代理	内田 正壽
別所町	区長	会 計 渡邊 豊志男
	区長代理	木崎 伸夫
新道町	区長	峰岸 淳美
	区長代理	片柳 勇
	区長代理	利根川 博光
	区長代理	箱田 一夫

行政区名	職名	氏名
脇屋町	区長	久保田 昇
	区長代理	近藤 敏男
沖野町	区長	峯崎 一郎
	区長代理	内田 博雄
西野谷町	区長	持田 公美
上田島一区	区長	八木 貞雄
	区長代理	糸井 祐二
上田島二区	区長	川口 正彦
	区長	齋藤 文男
中根町	区長代理	岡崎 正則
	区長代理	平賀 智
	区長	副 会 長 荒木 毅
東田島	区長代理	寺田 芳五郎
	区長代理	山本 圭一
	区長	亀岡 博史
西田島一区	区長代理	正田 喜実夫
	区長	会 計 高山 美幸
西田島二区	区長代理	柿沼 昇
	区長	光山 進
泉町	区長代理	岩崎 愛藏
	区長代理	塚越 修子
	区長	書 記 五十嵐 一二三
宝町	区長代理	榮井 孝雄
	区長代理	五十嵐 まり子
	区長代理	佐々木 敬
	区長代理	西谷 基樹
	区長代理	市岡 立也
	区長代理	難波 景司
	区長代理	田部井 玉江



よろしくお願ひします♪



新型コロナ対策

まだまだ大切

一人一人ができること



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い



宝泉シルバー学級・いずみレディースアカデミー 受付延期のお知らせ



「宝泉シルバー学級」と「いずみレディースアカデミー」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年度の受付を延期いたします。今年度は感染症対策をして実施する予定です。お楽しみに！



宝泉地区スカイクロス大会

参加者大募集！

- 日時 6月5日(土)
【受付／午前7時半 開会式／午前8時】
※雨天延期(6月12日(土))
- 場所 宝泉スポーツ広場
- チーム編成 1チーム10名(順位は上位6名のスコア)
40歳以上(男女の人数規定はありません)
※1地区1チームのみ、8名以上で参加可とする。
※チーム内で審判、記録者各1名を選出する。
- 競技方法 12ホールのストローク・プレー
- 申込方法 各地区の区長さんへお話し下さい。
- 申込締切 5月6日(木)



※自宅での検温・マスクの着用をお願いします。

主催 宝泉地区生涯学習推進協議会 協賛 宝泉地区スポーツ協会



令和3年度 行政センター 子育て応援イベント年間予定

宝泉読み聞かせ教室 「おはなしのへや」

宝泉行政センターでは、入園前の幼児を対象に絵本の紹介や読み聞かせ、本の貸し出しなどを行っています。絵本の世界で楽しいひと時を過ごしませんか。

- 時間：午前10時30分～11時30分
- 場所：宝泉行政センター 図書ラウンジ

月	実施日		月	実施日	
4月	7日	21日	10月	13日	27日
5月	12日	26日	11月	10日	24日
6月	9日	23日	12月	8日	22日
7月	14日	28日	1月	12日	26日
8月	4日	18日	2月	2日	16日
9月	8日	22日	3月	2日	23日

宝泉地区子育てサロン「あひる」

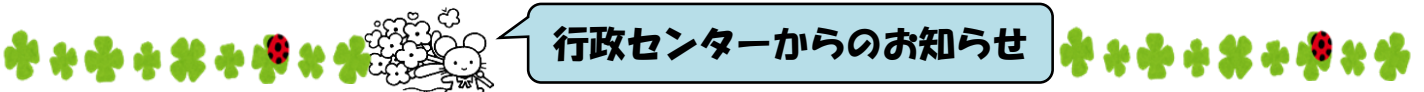
あひるは子育て中の親子が集い、楽しく自由に遊べたり、子育ての相談ができたりする仲間づくりの場です。お気軽にご参加ください。

- 時間：午前10時～12時
- 場所：宝泉行政センター 多目的ホール
- 対象：0歳～4歳のお子さんとその親
(祖父・祖母がお孫さんを連れての参加も可)
- 主催：宝泉地区民生児童委員協議会
- 参加費：無料



月	実施日	月	実施日
5月	12日	11月	10日
7月	7日	1月	12日
9月	8日	3月	9日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止の場合があります。



行政センターからのお知らせ

- ◎4月館内整理日：4月30日(金)は、設備機器等点検のため各部屋の貸し出しはお休みです。各種証明書の発行、税収納等の窓口業務は、通常どおり行います。
- ◎ご意見の募集：市民教室や地域行事など、皆さまからのご意見や情報をご連絡ください。また、FAXやメール、行政センター通用口ポストであれば24時間お預かりできます。
◆FAX:0276-40-4030 ◆メールアドレス:016000@mx.city.ota.gunma.jp

宝泉地域包括支援センターが移転しました

令和3年4月1日より、下記の住所に移転しました。
高齢者のみなさんの介護予防・健康・介護・医療・福祉などに関する相談をお受けします。
身近な相談窓口としてご活用ください。

1. 新住所 太田市藤阿久町345
介護老人保健施設ふじあく光荘内
2. 電話番号 0276-55-1541
※電話番号はこれまでと変更ありません。



【問合せ】長寿あんしん課 地域支援係
☎47-1856

宝泉地区スポーツ協会 年間予定

大会名	日程	
グラウンドゴルフ大会		9日
パークゴルフ大会	5月	16日
ゴルフ大会		20日
スカイクロス大会	6月	5日
ソフトボール大会		6日・13日
野球大会	7月	4日・11日
バレーボール大会	8月	1日
宝泉地区ふれあい運動会	9月	12日
市民総合体育大会	10月	10日
スポレク祭(綱引き)		24日
ふれあい文化祭(スカイクロス)		14日
軽スポーツ大会	11月	21日
ボウリング大会		28日
ジュニア駅伝大会	1月	16日

新型コロナウイルスの影響で変更の場合があります。

あれ？もしかしてフレイルかも？

項目	評価基準
① 体重減少	この6か月で体重が2kg以上減った
② 疲労感	わけもなく疲れたような感じがする
③ 身体活動の低下	軽い運動・体操、又は定期的な運動・スポーツをしていない
④ 筋力低下	握力：男性28kg未満、女性18kg未満
⑤ 歩行速度の低下	歩行速度：1.0m/秒未満



上記5項目のうち、3項目以上に該当の場合フレイルが疑われます。(国立長寿医療研究センター日本版CHS基準より引用)

フレイルとは、年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置をすると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うことです。

市では令和2年度より「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」という取り組みを開始しました。この事業は元気でいられる年齢、いわゆる「健康寿命」を伸ばすために始めたものです。もしフレイルのこと、健康のことでご不安がございましたら、ご相談ください。

【問合せ】医療年金課 後期高齢者医療係 ☎47-1926

家で作ってみよう

ステップ 1

材料を用意

ステップ 2

ポリ袋に詰める

ステップ 3

沸騰した鍋に入れて煮る

～パッククッキング～
先月号の追加ポイント



鍋底や鍋肌が熱くなりすぎると、ポリ袋が破けてしまうことがあります。煮るときに、鍋の底に耐熱のお皿を敷くと安心です。

ポリ袋は130℃耐熱のものを使ってください。スーパーなどで購入できます。

ポリ袋に材料と調味料を入れ、空気を抜いてから、袋の上の方で口を結ぶことがポイント！

20分煮て完成！

宝泉行政センター職員異動のお知らせ

◎転出者 ～お世話になりました～
・金子 主任(災害対策課へ)

◎転入者 ～よろしくお願ひします。～
・小此木 係長代理(市民そうだん課から)





健康づくり課からのお知らせ



下記のお問合せは、新田保健センター 電話57-2651 までお願いします

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

65歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の方へ新型コロナウイルスワクチンの接種券（クーポン券）を送付しています。

接種券に同封された「はがき」により接種の希望について返送してください。

接種を希望する方へは市役所職員よりワクチンの供給量等に応じて順次、日程等の連絡を行います。

なお、ワクチン接種は強制ではありません。接種するかどうかはご自身で決められます。

接種は無料です。お金を要求することはありません。

【けんしんについてのお知らせ】

- ・4月下旬に対象者の方にけんしんの封筒が届きます。
- ・医療機関でのけんしんは令和3年5月1日～令和3年12月20日です。
- ・集団検診（胃・乳・子宮頸・骨）が電話又はインターネットによる予約制になります。
- ・日程等詳細は封筒にあるご案内やホームページをご覧ください。
- ・不明な点は新田保健センターへお問い合わせください。

☆見つかるはずだったがんを見逃さないためにがん検診を受けましょう！

けんしんのお知らせがリニューアル！
あなたにとってお得な情報がたくさん！封筒を開けなきゃ損！



宝泉児童館 行事予定



月	日にち	曜日	時間	行事内容	申し込み期間
5	11	火	午前11:00～	おはなしの広場 【乳幼児向け 先着10組】	事前申し込み不要
	15	土	午後 2:00～	プラバンを作ろう 【小学生 先着15人】	4/24(土)～5/8(土)
	18	火	午前10:30～	エンゼル広場くしゃぼん玉遊び> 【1・2歳児と保護者 先着10組】	4/20(火)～5/11(火)
	25	火	午前10:30～	ベビーマッサージ 【乳児と保護者 先着10組】	4/27(火)～5/18(火)



☆都合により行事が中止または変更になる場合があります☆



令和3年度 会員募集

○体力増進教室（木曜日 全10回）参加費無料

対象…小学1年生～3年生 先着20名

受付…4月17日（土）～4月24日（土）

○将棋教室（土曜日 全18回）参加費無料

対象…小学生（中学生はご相談ください） 先着15名

受付…4月17日（土）～4月24日（土）



☆☆行事受付について☆☆

- ・受付時間は午前10:00～午後5:30までです。
- ・参加費の必要な行事に限り電話での受付はしていません。直接児童館までお越しください。
- ・参加費は申し込み時に集金致します。
- ・お友達の分は申し込みできません。（きょうだい可）

★★宝泉児童館★★

開館時間：午前9:30～午後6:15

休館日:日曜日・月曜日・年末年始（12/29～1/3）

TEL/FAX 0276-31-1130

☆児童館ご利用について☆

コロナウィルス感染拡大防止のため、遊具などの利用を制限している場合があります。ご来館の際には、マスク着用・手指の消毒などにご協力をお願い致します。