



# 宝泉だより 太田のまんなか いきいき宝泉

第260号

令和3年11月15日

宝泉行政センター 電話 0276-32-2688



水分補給も忘れずに！

## 【ウォーキングのすすめ】

秋も深まり、涼くなったことから運動しやすい時期になりました。運動不足解消にウォーキングはいかがでしょうか？体に負担がかかりづらく、手軽に始められるウォーキングで健康増進に努めましょう。

ウォーキングの際は

- ① 膝を伸ばして、少し大股で
- ② 肘を後ろに引くように腕を振って
- ③ 少し早歩きくらいのペースで無理のない範囲で行いましょう。



宝泉遊水池のトリムコースに看板が付きました。距離の目安にしてください。

## 【花いっぱい運動】

宝泉地区美化運動委員会事業(1%まちづくり事業)により毎年2回行われている「花いっぱい運動」が、10月24日(土)に実施されました。

感染症対策のため、各地区の区長さん区長代理さんやスポーツ協会のみなさんでビオラとパンジーを行政センターとスポーツ広場の花壇に植えました。

ご協力ありがとうございました！



※花壇の花を抜かれる事件が起きました。花を踏んづけたり抜いたりしないでください！



## 市役所職員を名乗る還付金詐欺の電話に注意！

現在、市内に市役所職員を名乗り、「介護保険料や医療費の還付があります」などの電話がかかってきています。これは、還付金詐欺の予兆電話です。ATMでの操作を指示されたり、個人情報を知られても絶対に伝えないでください。

このような電話が来たり不安に感じたら、消費生活センターに連絡してください。

消費生活センター 電話:0276-30-2220

## 生涯骨太クッキングについての講話

日時:12月7日(火)午前10時~正午

会場:宝泉行政センター 1B 研修室

内容:生涯骨太クッキングについての講話(調理はありません)

対象:宝泉地区在住の方

定員:10名(先着順)

持ち物:マスク(家での検温をお願いします。)

申し込み:11月30日(火)までに大谷さん(携帯:090-1859-2777 19時まで)に電話で氏名・住所・年齢・電話番号をお伝えください。

主催:太田市食生活改善推進員協議会

【おはなしのへや】 11月24日(水)、12月8日(水)、22日(水)10:30~11:30に開催予定です。

※群馬県警戒度が「4」の場合は中止となります。

【あひる】 11月のあひるは中止となります。

## 市民と議会の意見交換会

市政の身近なテーマについて、少人数のグループに分かれて話し合う、意見交換会を開催します。気軽な雰囲気の中で、「暮らしやすい太田市」について、みなさんの自由な意見を聞かせてください。

【日時】 令和4年1月15日(土) 午後2時00～午後3時30分(予定)

【会場・テーマ】 太田行政センター 「災害対策について」  
九合行政センター 「子育てについて」  
宝泉行政センター 「ごみ対策について」

【対象】 市内在住の人

【定員】 各会場 20人(定員を超えた場合は抽選とし、抽選結果は申込者全員に通知します)

【締切】 令和3年12月24日(金)

【申込】 電話、FAX、郵便、電子メールのいずれかの方法でお申し込みください。  
お申し込みの際には、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加したいテーマの会場名(第2希望・第3希望があれば、その会場名)をお知らせください。

【申込先】太田市議会事務局

〒373-8718 太田市浜町2番35号

TEL:0276-47-1806 FAX:0276-47-1860

e-mail otagikai@mx.city.ota.gunma.jp

【その他】新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。



### 「くらしの便利帳」を全戸配布します

日常生活に役立つ行政情報や地域情報を掲載した「くらしの便利帳」(約150ページ)を、(株)サイネックスとの官民協働事業により共同発行します。11月中旬に順次ご自宅のポストへ配布しますので、ぜひご活用ください。

なお、太田市ホームページから電子書籍にて閲覧できますので、不要な方は行政センターに設置された24時間回収BOXへ返却くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 市民そうだん課  
電話:0276-47-1897

### 市防犯協会による歳末一斉防犯パトロールを実施します

市防犯協会では、地域住民の安全を守るため、各種防犯パトロールを行っております。

日頃の防犯活動に加えて、12月16日(木)夜間に、年末の事件等の未然防止を目的とした歳末一斉防犯パトロールを、学校周辺・商店・住宅地などで実施します。

なお、防犯灯の維持管理も行っておりますので、防犯灯の不具合にお気づきの場合は、黄色のプレート番号を確認の上、お住まいの地区の防犯委員または防犯灯受付コールセンター(電話:0570-666-181)までご連絡ください。

市防犯協会事務局(市役所地域総務課内)  
電話:0276-47-1899



### 健康づくり課からのお知らせ

下記のお問合せは、新田保健センター 電話 57-2651 まで お願いします

**けんしん期間がもう少して終了です!!**

・けんしんは令和3年12月20日までです!余裕をもってがん検診を受けてください!

\*実施医療機関等の詳細は受診券封筒(4月末郵送済)にあるご案内やホームページをご覧ください。  
見つかるはずだったがんを見過ごさないために、がん検診を受けましょう!

## 確定申告のスマホ申告説明会を開催します

給与所得や年金所得、上場株式等の譲渡所得がある方を対象に、スマホ申告説明会を開催します。スマホを使って e-Tax で確定申告する方法をご説明しますので、ぜひお越しください。

例年、2月～3月の確定申告会場は大変混雑します。また、会場に入場するための入場整理券にも数に限りがあるため、希望の日時のものが入手できない場合があります。来年の確定申告は、感染リスクを避け、ご自宅から 24 時間いつでも好きなときに申告できる、スマホやパソコンからの e-Tax をご利用ください。説明会では使用しませんが、e-Tax での確定申告にはマイナンバーカードが必要となりますので、お早めの準備をお願いします。

### 【説明会日時】

令和3年12月17日(金)、20日(月)午前10時00分～午後4時00分

場所:太田市役所本庁舎 9階9A会議室

令和3年12月21日(火)、22日(水)午前10時00分～午後4時00分

場所:太田市役所新田庁舎 1階フロア

※説明時間は15分～30分程度で、お越しいただいた方からご説明します。

(お問い合わせ先:館林税務署 代表 0276-72-4373)



## 「新春敬老事業コンサート」を開催します

入場無料

本市にお住まいの高齢の方に敬老の意を表し、新春敬老事業コンサートを開催します。往復ハガキにて応募を受け付けます。詳しい応募方法は、広報おおた11月15日号をご覧ください。

【会場】太田市民会館

【対象】11月15日時点で本市に住民登録があり、75歳以上の人(今年度中に75歳になる人含む)

開催日	出演者(午前)10:30～11:50	出演者(午後)14:30～15:50
1月11日(火)	山本譲二・松原のぶえ・和田青児	山本譲二・松原のぶえ・和田青児
1月12日(水)	綾小路きみまろ	水前寺清子
1月13日(木)	綾小路きみまろ	大月みやこ
1月14日(金)	細川たかし	細川たかし

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期となる場合があります。

問い合わせ:長寿あんしん課 TEL0276-47-1829

## 介護予防のための運動教室のご案内

【日時】11月22日(月)・12月20日(月)

①午後1:30～2:00②午後2:20～2:50

【会場】宝泉行政センター 多目的ホール

【内容】家でも無理なくできる体操など

【対象者】太田市内在住の65歳以上の方

【定員】各回10名【参加費】無料

【持ち物】タオル、マスク、室内履き

【その他】感染症の状況により中止となる場合があります。

【申込み・問合せ】電話にて必ず事前予約をお願いします。

宝泉地域包括支援センター電話:55-1541

## 今月の納期限 11月30日(火)

・国民健康保険税…第5期

・後期高齢者医療保険料…第5期

・介護保険料…第5期

納期限までの納付をお願いします。

※納付忘れのない口座振替がおすすめです。

【お問い合わせ】

市県民税・国民健康保険税

収納課 電話:47-1820

後期高齢者医療保険料

医療年金課 電話:47-1926

介護保険料

介護サービス課 電話:47-1948

## 【スマホ・パソコン相談室】

(宝泉行政センターメディア室)

日時:11月16日(火)・12月7日(火)13時30分～16時30分(受付時間16時まで)

(休泊行政センターメディアコーナー)

日時:12月14日(火)13時30分～16時30分(受付時間16時まで)

内容:パソコンやスマートフォンについて、困っていることや疑問にお答えします。

対象:市内に在住または在勤・在学の人

相談料:無料

(問い合わせ先)スマホ・パソコン相談室 電話:0276-47-1909(平日9:30～12:30)

※群馬県警戒度が「4」の場合は中止になります。



## ～宝泉 秋季グラウンドゴルフ大会 成績表～

開催日 令和3年10月20日(水)

場所 宝泉スポーツ広場

会員募集しています。

お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ】関口:31-4958

田又:32-1801

加藤:31-0904

男子の部			
順位	所属	氏名	打数
1	西上	尾島 勉	69
2	藤四	堀内 秋夫	71
3	沖野	成塚 清	74
4	西野谷	片山 茂夫	75
5	沖野	井上 恒男	75
6	西上	三田 幸男	77
7	寺家	加藤 勝利	77
8	新道町	佐藤 富雄	78
9	体宮	栗原 陽	78
10	新道町	中村 岩太郎	78

女子の部			
順位	所属	氏名	打数
1	脇屋	大川 峰子	73
2	西野谷	新井 満枝	76
3	新道町	山崎 幸美	77
4	宝町	亀ヶ澤 くにえ	77
5	上田島	田村 竹代	78
6	本村	浅野 佳代子	79
7	宝町	宗像 弘子	79
8	上田島	田村 静枝	79
9	寺家	斎藤 房江	80
10	中根	平賀 光世	81

## 宝泉児童館 行事予定

月	日にち	曜日	時間	行事内容	申し込み期間
11	9	火	午前11:00～	おはなしの広場 【乳幼児向け 先着10組】	事前申し込み不要
	16	火	午前10:30～	エンゼル広場<リトミック> 【1・2歳児と保護者 先着10組】	10/22(金)～11/5(金)
	20	土	午後2:00～	紙ヒコーキを飛ばそう 【小学生 先着10人】	10/23(土)～11/6(土)

☆都合により行事が中止または変更になる場合があります☆

### ☆児童館ご利用について☆

コロナウィルス感染拡大防止のため、遊具などの利用を制限している場合があります。ご来館の際には、マスク着用・手指の消毒などにご協力をお願い致します。また、体調が優れない方はご利用をお控え下さい。皆様のご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。



★お問合せ、お申込みは宝泉児童館まで★  
開館時間：午前9:30～午後6:15  
休館日：日曜日・月曜日・年末年始(12/29～1/3)  
TEL/FAX 0276-31-1130

### ☆☆行事受付について☆☆

- ・受付時間は午前10:00～午後5:30までです。
- ・参加費の必要な行事に限り電話での受付はしておりません。直接児童館までお越しください。
- ・参加費は申し込み時に集金致します。
- ・お友達の分は申し込みできません。

(きょうだい可)



## 行政センターからのお知らせ

◎11月館内整理日:11月30日(火)は、設備機器等点検のため各部屋の貸し出しはお休みです。

各種証明書の発行、税収納等の窓口業務は、通常どおり行います。

◎ご意見の募集：市民教室や地域行事など、皆さまからのご意見や情報をご連絡ください。

また、FAXやメール、行政センター通用口ポストであれば24時間お預かりできます。

◆FAX:0276-40-4030 ◆メールアドレス:016000@mx.city.ota.gunma.jp

