

# おおきくなあれ

(0~4か月の赤ちゃん相談)

ご出産お疲れさまでした。たくさんの喜びの中にも産後のからだの疲れや生活リズムの変化などで、モヤモヤした気持ちがあるかもしれません。

赤ちゃんの成長をいっしょに喜び、ゆっくりお話しできる空間に出かけてみませんか？

**対象** 0~4か月の赤ちゃんとママ  
**内容** 体重測定・育児相談・授乳相談  
(スタッフ：保健師・助産師)

**受付時間** ①9:30~10:00  
②10:00~10:30

**場所** 太田市保健センター

**予約方法** 太田市LINE (裏面予約方法参照)

**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル  
おむつ等

体重増えてるかな？

ちょっと気になること…  
他のママとも話せて  
スッキリしたよ！

産後のママの体の変化や困りごと  
助産師さんに聞いてみよう！

妊婦さんも来るんだって。  
赤ちゃんとの生活、お話しよう！

○日程 個別相談や体重測定のみもOKです！

4/22 (月)	5/27 (月)	6/17 (月)	7/8 (月)
8/6 (火)	9/6 (金)	10/4 (金)	11/8 (金)
12/2 (月)	R7. 1/7 (火)	2/7 (金)	3/3 (月)